



**LOHRER**

Coaching

# Die universellen Gesetze für Geld und Erfolg

Steffen Lohrer, August 2018



## Über den Autor

Steffen Lohrer („Baujahr“ 1965) ist hauptsächlich als Weisheitslehrer, Personal Coach, Speaker und auf dem Gebiet der Alternativen Heilverfahren tätig. Als Therapeut für buddhistische Psychotherapie und als Yogalehrer setzt er sich für die Verschmelzung von östlichen und westlichen Philosophien ein.

Webseite: [www.lohrer-coaching.de](http://www.lohrer-coaching.de)



Steffen Lohrer war nach seinem Studium als Diplom-Wirtschaftsingenieur viele Jahre lang Unternehmer und M&A-Berater für den Kauf und Verkauf von Unternehmen. Als Business Angel gründete bzw. finanzierte er mehrere Start-Up-Unternehmen und bekleidete im Laufe der Jahre viele Aufsichtsrats- / Verwaltungsrats- / Beirats- und Kuratoriumsmandate. 2014 wurde er als Senator in den Wirtschaftsrat des Deutschen Arbeitgeber-Verbandes berufen.



# Kosten des E-Books

Das folgende Material wurde in den letzten 15 Jahren zusammengetragen. Begleitende Informationen zahlreicher Workshops und Seminare flossen ein, ebenso eigene Erfahrungen und viele Einflüsse aus Büchern bzw. Newslettern. Leider kann dadurch keine korrekte Literaturangabe mehr gemacht werden. Ich bitte um Verständnis und bedanke mich für die vielen Anregungen.

**STEFFEN LOHRER**

Stiftung

Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

Die Steffen Lohrer Stiftung für ganzheitliche Medizin und persönliches Wachstum freut sich über jede Spende! VIELEN DANK!

[www.steffen-lohrer-stiftung.de](http://www.steffen-lohrer-stiftung.de)

Steffen Lohrer Stiftung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE28700205005020135000

BIC: BFSWDE33MUE (München)



# Praxis: Geld und Erfolg

In wissenschaftlichen Untersuchungen hat man die Eigenschaften von erfolgreichen Menschen untersucht. Fast alle dieser Menschen hatten mehrere oder alle dieser sieben Merkmale:

- Sie geben nicht auf bei etwas, das sie sich in den Kopf gesetzt haben
- Sie fokussieren sich auf das, was sie tun
- Sie bemühen sich um eine positive Stimmung
- Sie begrüßen den Schmerz
- Sie prüfen, welchen Sinn es hat, das zu tun, was sie tun
- Sie übernehmen 100 Prozent Verantwortung für das, was sie erleben





# Praxis: Geld und Erfolg

- Der Besitz von Geld zeigt uns meistens unsere Beziehung zu Energie / Fülle / Geben / Empfangen an und entspricht oft auch unserem Selbstwert. Z.B. bittet man eher um eine Lohnerhöhung, wenn man überzeugt ist, dass man sie verdient hat.



- Warum verdient ein Prozent der Bevölkerung rund sechsundneunzig Prozent des Geldes? Durch Zufall? Manche ziehen Erfolg und Reichtum an, andere nicht.
- Wie ist unsere unterbewusste Einstellung gegen Reiche? Neid?
- Denken wir, dass Geld schmutzig sei?
- Haben wir negative Glaubenssätze? z.B. :  
„Ich habe es nicht verdient“  
„Ich muss wirklich schwer arbeiten und kämpfen, um Geld zu haben“  
„Ich fühle mich schuldig, weil ich viel mehr als andere habe“  
„Geld verdirbt den Charakter“

⇒ **Erst wenn man selbst genug hat, kann man anderen Menschen helfen!**

# Praxis: Geld und Erfolg

- Man sollte sich nicht zu sehr auf Negatives oder auf Schulden konzentrieren.
- Tag für Tag bestätigt man mit seinen Gedanken: Werden heute Rechnungen kommen? Ja, da ist schon eine! Warum? Weil man das auch erwartet. Also kommen sie auch, weil das Gesetz der Anziehung den Gedanken folgt.



- Anstatt sich über Rechnungen zu beschweren, sei lieber dankbar für alle Leistungen, die du im Gegenzug dafür bekommen hast.
- Um Geld anzuziehen, muss man sich auf Reichtum konzentrieren. Es ist unmöglich, mehr Vermögen ins Leben zu ziehen, wenn man sich nur auf eine bescheidene Finanzlage konzentriert.
- Mit der Vorstellungskraft sollte man sich selbst glauben machen und fühlen, dass man über das erwünschte Geld bereits verfügt.



- Noch effizienter ist das Verfolgen seiner Träume. Was mache ich gerne? Was mache ich gut? Bei was war ich besonders inspiriert oder glücklich (auch Hobbies)? Was wollte man immer schon tun? Was ist meine Aufgabe? Folgt man diesem Bedürfnis, folgen Erfolg und Geld meistens von alleine.

# Praxis: Geld und Erfolg

- Wenn man dankbar für seinen Beruf ist, wird man automatisch mehr für seine Arbeit geben, und wenn man mehr für seine Arbeit gibt, wird man mehr Geld verdienen und mehr Erfolg haben.
- Wenn man bei seiner Tätigkeit glücklich ist, bekommt man eine starke und unwiderstehliche Ausstrahlung - und zieht damit noch mehr Erfolg an.
- Erfolgreiche *denken* in anderen Dimensionen und halten für möglich, was andere nicht für möglich halten - auch wenn sie noch nicht wissen, *wie*.
- Steve Jobs (Gründer von Apple): „Sie können nur dann zu wirklicher Zufriedenheit finden, wenn Sie etwas tun, was Sie als großartige Arbeit empfinden. Und großartige Arbeit werden Sie nur dann leisten können, wenn Sie etwas tun, was Sie lieben. Suchen Sie weiter wenn Sie es noch nicht gefunden haben, lassen Sie nicht nach.“



- Was braucht die Welt heute? Wie kann ich ein Problem lösen?
- Wenn man das Gebiet seiner Leidenschaft gefunden hat, sollte man sich dort Bücher und Zeitschriften besorgen, Berichte über Menschen lesen, die dasselbe tun und Internet, soziale Medien, Blogs nutzen, um zu recherchieren.

# Praxis: Geld und Erfolg

- Wenn man gerade eine andere Arbeitsstelle hat, kann man sich erst nebenbei sein zweites Standbein aufbauen. Dann muss man nur irgendwann noch den Sprung wagen.
- Man muss daran glauben, dass alles möglich ist, dass man alles schaffen kann. Das Hindernis Nummer eins ist die Vorstellung, dass Erfolg nicht erreichbar sein kann. Wenn man etwas als unerreichbar erachtet, behält man recht.
- Leistungssportler benutzen die Technik der Visualisierung im Training ständig, um alles, was sie erreichen wollen, vorherzusehen, aber auch, um bestimmte Fähigkeiten zu erreichen und zu verbessern.
- Stephanie Gilmore (7-fache Surf-Weltmeisterin): „Als Sportlerin habe ich viel Zeit mit Visualisierung verbracht. Ich konnte meist nur ein Ergebnis visualisieren, und zwar, wie ich auf dem Siegertreppchen stand, den Pokal über dem Kopf schwenkte und mit Champagner bespritzt wurde. Das war alles, was für mich zählte.“



- Das Visualisieren und Manifestieren funktioniert auch, um viel Geld zu verdienen und erfolgreich zu werden.





# Praxis: Geld und Erfolg

- Alles hat eine positive und eine negative Seite. In jeder einzelnen Situation finden sich beide Seiten. Erfolg wird derjenige haben, der die Dinge zunächst einmal positiv betrachten kann.
- Sobald wir etwas tun, was außerhalb unserer Komfortzone liegt, haben wir die Monster der Angst und des Zweifels im Handumdrehen besiegt. Für den Erfolg ist es deshalb unabdingbar, dass man genügend Willenskraft und Mut aufbringt, um die Komfortzone zu verlassen.
- Immer, wenn man Geld bekommt, ob es Gehalt ist, ein Rabatt oder einfach Scheine und Münzen von jemandem, sollte man sehr dankbar dafür sein.
- Alle möglichen scheinbar negativen Situationen wie Herausforderungen, Hindernisse und Probleme lassen sich mithilfe von Dankbarkeit abmildern oder sogar ganz aus der Welt schaffen.
- Handle andere Menschen so, wie du von ihnen behandelt werden möchtest. Was du nicht willst, dass man dir tut, das füge auch keinem anderen zu.
- Je weiter man aufsteigt, desto mehr Demut braucht man. Denn wer Demut hat, der hört zu, und wer zuhört, der lernt, und wer lernt, der kann anderen etwas beibringen.

# Praxis: Geld und Erfolg

- Manche negativen Dinge geschehen eben im Leben, aber das sind dann auch die größten Lektionen für die Zukunft.
- Jedes gefühlte Problem, jede Herausforderung auf dem Weg wird eine Veränderung bewirken, denn man gewinnt dadurch an Charakterstärke und erlangt die Eigenschaften und Fähigkeiten, die man braucht, um die Hürden zu nehmen und die Herausforderungen zu meistern. Dadurch entsteht mehr Selbstvertrauen.
- Viele verbauen sich den Erfolg, weil sie aufgeben, sobald sie Ablehnung erfahren. Hiervon sollte man sich nicht beeinflussen lassen.
- Man muss bereit sein, einen Misserfolg zu riskieren. Aus Misserfolgen lernt man meistens mehr als aus seinen Erfolgen.
- Befragung von Millionären: „Sind Sie mit der ersten Million glücklicher geworden? „→ nein!

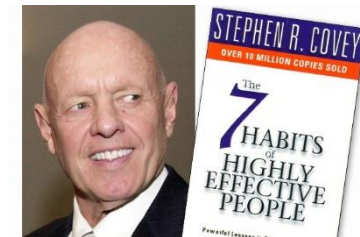


# Praxis: Geld und Erfolg

- Es gibt jedes Jahr viele Lotterie-Gewinner. Es ist durch Studien erwiesen, dass zwei Drittel dieser Gewinner ihren Lottogewinn innerhalb von drei Jahren zum größten Teil wieder verloren haben. Zudem wurde nachgewiesen, dass diese Gewinner nach einiger Zeit nicht glücklicher waren als vorher. Glück korreliert also nicht unbedingt mit dem Besitz von materiellen Werten oder Geld.



- Wohlstand ist nur ein Begleiter des Glücks - nicht die Ursache für Glück.
- Wenn man lernt, seinen Geist nur für Wohlstand und Erfolg einzusetzen, wird man zwar mehr besitzen, aber auch nicht zwangsläufig glücklicher sein.
- „Success is getting what you want - Happiness is wanting what you get!“
- Bestsellerautor Stephen Covey: „....., wenn man die Erfolgsleiter erklimmen hat und auf der obersten Sprosse merkt, dass die Leiter die ganze Zeit über an der falschen Wand gelehnt hat.“



⇒ Es kommt also nur auf die innere Einstellung an!

# Praxis: Geld und Erfolg

- Geld ist auch Energie und muss daher fließen und sich bewegen. Festhalten erzeugt ein Mangelgefühl. Wenn man dann Geld hat, wird es auch gefährlich, da plötzlich die Verlustangst hochkommt, die den Geldfluss hemmt. Deshalb sollte man loslassen und Geld weggeben.
- Indische Sadhus haben z.B. keinerlei Verlustängste mehr.



- Geld sollte verschenkt werden, um mehr davon ins eigene Leben zu bringen. Wenn man mit Geld großzügig ist, sich glücklich fühlt und es mit anderen teilt, signalisiert man energetisch: „Ich habe reichlich.“



- Im Moment des Gebens ist man meistens in einer freundlichen Stimmung und diese Frequenz zieht laut Resonanzgesetz wiederum andere freundliche Geschehnisse an.

# Praxis: Geld und Erfolg

- Bei einer guten Tat werden die gleichen Nerven-Synapsen stimuliert wie beim Essen einer Tafel Schokolade oder beim Austausch von Zärtlichkeiten.
- Alle eigenen Ausgaben unterstützen wiederum andere Menschen (Personal im Shop, Eigentümer des Shops - der kauft mit dem Geld wieder in anderen Shops ein etc.). Es ist ein Kreislauf.



- Beispiele für Dinge, die man geben kann: Liebe, Geld, Aufmerksamkeit, Weisheit, Lächeln, Trinkgeld, Bettler, Islam: 10% der Einnahmen.
- Wenn man Liebe bekommen möchte, muss man sie nur geben! Lieben heißt, etwas von sich selbst zu verschenken, freiwillig, ohne Bedingungen. Frag nicht danach, was du von deinem Partner haben wirst, sondern was er von dir bekommen wird. Die Geheimformel für eine glückliche, lebenslange und liebevolle Beziehung lautet: Konzentriere dich mehr auf das Geben als auf das Nehmen!

# Praxis: Geld und Erfolg

- Liebe ist der Wunsch, dass alle Wesen vollkommenes Glück erfahren mögen. Sie drückt sich im Wirken zum Wohl aller Lebewesen aus - an jedem Ort und in jeder Situation.
- Man wird erfolgreicher sein, wenn man sich überlegt, wie man anderen Menschen helfen kann.
- Alle großen Meister haben selbstlos gedient.
- Serve all, love all.



⇒ **Mache andere erfolgreich, dann kannst du nicht verhindern, dass du ebenso erfolgreich wirst!**



**DANKE**



## Steffen Lohrer Coaching

Albert-Ueberle-Str. 34

69120 Heidelberg

Tel. +49 (0)6221 9146980

Fax +49 (0)6221 9146988

[www.lohrer-coaching.de](http://www.lohrer-coaching.de)

[sl@lohrer-coaching.de](mailto:sl@lohrer-coaching.de)