



STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

Ich bin so dankbar und berührt über weit mehr als 1.000 Meditierende, die sich regelmäßig gemeinsam in der Heilmeditationsgruppe verbinden. Die Gruppe wächst von Tag zu Tag.

Wir verbinden uns jeden Mittwoch und Sonntag um 19:45 Uhr für circa 15 Minuten in Liebe und Mitgefühl mit allen Menschen und Lebewesen und lassen auch viel Heilenergie fließen. Alle Menschen sind willkommen: www.lohrer-coaching.de/heilmeditation

Durch unsere bewusste Verbindung entsteht eine große energetische Kraft, die starke Auswirkungen auf uns selbst oder unser Umfeld hat. Hier einige Rückmeldungen:

- Vieles ist in mir geschehen. Mein Mitgefühl hat sich ausgedehnt, meine Liebe zu mir selbst ist gewachsen und mir steht viel mehr Energie zur Verfügung. Ich antworte dem Leben viel entschlossener und bin tiefer hier, mehr auf der Erde...bereit, mich anzunehmen und das, was meine Wesensart ist...und mein Inneres strahlen zu lassen...
- Wir waren vorher so gestresst und negativ drauf und jetzt, danach fühlen wir uns ausgeglichen, gestärkter und in uns freier. Wir fühlen uns geliebt und angenommen vor allem auch von uns selbst.
- Gestern bei einer geführten Meditation ... habe ich eine tiefe innere Ruhe, ein weites strahlendes Herz voller Wärme erlebt, alles war gut...
- Wir waren vorher so gestresst und negativ drauf und jetzt, danach fühlen wir uns ausgeglichen, gestärkter und in uns freier. Wir fühlen uns geliebt und angenommen vor allem auch von uns selbst.
- Ich habe zuvor nie meditiert. Inzwischen fällt es mir leichter und ich bin mir sicher, dass mich Ihre Meditation mir aus dem Tief geholfen hat.
- Diese 15 Minuten haben echt eine unglaubliche Kraft und ... ich darf tiefen Frieden spüren und bin auch wieder viel ruhiger.
- Ich fühle mich in diesem Feld sehr getragen.
- Die tägliche Energie jeden Tag ändert meinen allgemeinen Zustand, ich habe Mut und sehe positiv in die Zukunft für alle Wesen auf der Erde.
- Tränen des Glücks in einer noch nie dagewesenen Tiefe.
- Die Meditation ist Raststätte und Quelle zum Auftanken, Erholen und Entspannen.
- Nach einigen Tagen Heilmeditation ... bin ich mit so einem inneren Frieden und einer positiven Stimmung aufgewacht, die sich durch den ganzen Tag zieht. Ich fühle mich wie verwandelt.... auch hier bei der Arbeit spüren das meine Kollegen. Meine positive Stimmung und die andere Sichtweise auf die Dinge steckt an und führt dazu, dass am Arbeitsplatz wieder eine ganz neue, positive Stimmung am Entstehen ist...
- Ich musste heute fast die ganze Zeit lächeln. Tue es auch immer noch und kann gar nicht aufhören.



STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Es fließt im IST-Zustand enorm viel Liebe, Heilung und Dankbarkeit, Trauer und Angst verwandelt sich. Für mich persönlich eine schöne Erfahrung ... verbunden zu sein mit allem was IST, auf Augenhöhe.
- Es war unglaublich heute: eine wunderbare Energie, so lichtvoll, tief und doch voller Leichtigkeit.
- Die Meditation hat mir viel Anker gegeben.
- Ich bemerke körperlich Verbesserungen und bin dir aus tiefsten Herzen dankbar, dass ich in den Heilstrom eingebunden wurde.
- Ich spürte besonders eine starke Energie in den Händen. Auch merke ich, dass ich, seit ich bei der Heilmeditation dabei bin, weniger Ängste habe und mehr Vertrauen und Mitgefühl. Das merke ich im Alltag und im Kontakt mit den Menschen in meinem Umfeld.
- Im Geiste mit anderen zusammen zu meditieren gibt mir ein stärkeres Gefühl von Verbundenheit.
- Mit Hilfe der Kraft, die durch die Heilmeditationen zu mir kommt, ist etwas sehr Schönes möglich geworden. Unsere fast 100-jährige Mutter, die sehr unter der Corona-Isolation im Altenheim litt, hatte keinen Lebensmut mehr. Durch die Meditation hatte ich die Kraft alle Institutionen und Medien zu mobilisieren und die Situation positiv zu verändern.
- Habe gleich beim ersten Mal eine große Wärme in meine Beine strömen gespürt und es hat meine Durchblutung wunderbar angeregt und ich konnte an diesem Abend viel besser laufen. Ich habe Schmerzen in den Füßen aufgrund von Durchblutungsstörungen.
- Mein psychischer Zustand hat sich durch die Fernheilung und die Heilmeditationen definitiv eklatant verbessert! Die Depressionen sind weg, bin psychisch wesentlich stärker geworden! Auch auf der körperlichen Ebene hat sich alles zum Positiven verändert.
- Ich habe ... gelernt, dass aus dem Schlimmsten Gutes entstehen kann...danke.
- Die Gruppenenergie zu spüren ist einfach toll! Das regelmäßige Üben lässt meine innere Ruhe wachsen und macht mir das Bewusstsein mehr und mehr bewusst.
- Ich erfahre in Deinem Feld Beschwerdefreiheit. Ich fühle teilweise ein Kribbeln bei deiner Heilmeditation ...danach bin ich beschwerdefrei.
- Nach meiner Anmeldung ... für den Heilstrom waren die Schmerzen und Krämpfe so signifikant vermindert, dass ich auf die Buscopan Plus verzichten konnte. Das hielt die ganzen 6 Tage meiner Meditationswoche an. ...
- Der geleitete Gruß der Gruppe an das Göttliche in mir durch und in der Meditation hat mein Bewusstsein für meinen Anteil an Göttlichkeit unglaublich vorangebracht. Entsprechend bin ich im Moment in einem intensiven persönlichen Wachstumsschub. Das ist für mich großartig und ich bin sehr dankbar dafür.



STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Es ist mit Worten nicht zu beschreiben, wieviel Gutes die Heilmeditationen bewirken. Für uns selbst und das Schöne, für viele Mitmenschen auch. Wir haben in der Familie alle teilgenommen. Es ist etwas "aufgegangen" im Sinne von säen und auch von verstehen.
- Es ist so schön! Ich fühle immer mehr wie sich ein warmer Glücksstrom in meinem ganzen Körper ausbreitet.
- Es kribbelt + bitzelt in den Händen so stark und mir wurde so heiß, als wäre das Osterfeuer in mir entflammt.
- Das war intensiv. Licht. Licht. Licht. Durch mich hindurch. Mit allem und allen verbunden was jenseits des Bewussten erscheint.
- Bin immer noch ganz überwältigt, war heute sehr intensiv.
- Ich bin jeden Abend aufs Neue dankbar für diese wunderschöne, tiefgehende Energie.
- Sterne tanzten. Tausende.
- Es fließt - so kommt mir das Wort 'Christusenergie' über mein Sahasrara in meinen Kopf hinein. Ich bin mein Atem.
- War heute superschön und stark. Habe sehr die Verbundenheit zur Gruppe gespürt und viel Segen erfahren.
- Ich kann das Senden der Heilenergie jedes Mal richtig fühlen. Am Samstag hatte ich den ganzen Tag Kopfweh... und Punkt acht hat es sich einfach aufgelöst. Wunderbar!
- Heute sehr sehr starke Energien, meine Hände kribbeln werden warm fast zu heiß.
- Durch die tägliche Meditation kann ich viel Gelassenheit und Zuversicht an den Tag legen. Das hat sicher auch damit zu tun, sich täglich diese Zeit zu nehmen.
- Das war der Hammer. Mein Oberkörper hat überall gekribbelt und hat sich in alle Richtungen geschwungen und gedreht.
- Ich hatte die Energien sehr stark wahrgenommen. Ich spürte ein starkes Kribbeln in den Händen, wie Strom. In meinem Kopf fühlte es sich an, als wenn wie an einem Netz gearbeitet würde: an manchen Stellen wurde etwas gelöst (als würde ein Anschluss abgeklemmt) und an anderen Stellen wurden neue Verbindungen hergestellt. ... Ich fühle mich sehr im Frieden und im Vertrauen und bin sehr dankbar, auf diesem Weg in die Neue Zeit dabei zu sein..
- Es war ein so starkes und bewegendes Erleben für mich heute...schwer in Worte zu fassen. Schon wenn ich mich dem Feld näherte, steigt die Energie deutlich an.
- Die Heilmeditation tut mir gut. Dadurch habe ich mein Zittern in den Händen verloren, das ich die ganze Zeit hatte.



STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDIDATIONSGRUPPE

- Ich habe heute sehr viel und tief gespürt. Eine wohlig warme Welle kam direkt auf mein Herz zu und breitete sich so stark in mir aus, dass sich meine Arme wie von selbst immer mehr öffneten und ich sie kaum wieder zusammen bekam.
- Heute konnte ich den Lichtstrahl noch deutlicher sehen bzw. es war wie, wenn du die Hände an der Seite meines Kopfes hielst/aus meinem kompletten Kopf (vorne und hinten) ein Lichtstrahl kam, sowie auch aus meinen Händen Strahlen, die ich in den Kreis gab. Nicht "nur" Licht, wie sonst. Wie wundervoll, wie kraftvoll man gemeinsam sein kann.
- In der Abendmeditation am Dienstag „sah“ ich nicht nur eine Energie zur Unterstützung eilen, sondern Energien in allen Farben des Regenbogens, wie von jedweder heilsamen Frequenz. Und es war wie, wenn die Energien sich wie als Vorhang öffnen und sich Kontakt aufbaute, wozu mir nur der Ausdruck einfällt reines Land. Womöglich würden es Christen Himmel nennen. Es war eine grüne Landschaft, die aber eine übernatürlich reine Qualität hatte. Jedenfalls war das Erleben in der Meditation sehr intensiv. ... Ich war schlicht noch nie so mit mir selbst in meinem Herzen verbunden. ... Ich hatte nie den Mut, so tief in mich herab zu steigen. Und auf diese Weise auch verbunden zu sein. ... So als ob mein Herz sich noch weiter öffnen will, dieses Hinabsteigen in mir selbst, dieses zutiefst verbunden sein permanent werden möchte. ...
- Ich habe eine wohlige Wärme im Körper und ein Kribbeln in den Füßen gespürt. Im Anschluss kamen mir die Tränen und ich weine. Vielleicht musste es einfach mal raus.
- Toll, mein Kronenchakra hat richtig gebrizzelt.
- Diese Wärme heute, das ist unglaublich.
- Ein Wunder. Meine Ängste sind seit ein paar Tagen verschwunden, ich bin voller Zuversicht und Dankbarkeit.
- Hatte heute nen extremen Hitzeschub.
- Habe seit 22 Jahren MS. Allerdings war das Nervensystem durch schwere Kindheits-Traumata schon geschädigt. Diese täglichen Bäder in Heilenergie sind sooo kraftvoll. Es kribbelt überall. Auch wenn manchmal währenddessen Traumamaterial hochkommt. Es geschieht Heilung auf allen Ebenen.
- Ich stand neben meinem Körper. Und ich war einfach nur Raum, ein weiter Raum. In meinem Körper fühle ich mich gefangen im eigenen Käfig. Ich bin!
- Es war eine unglaubliche Energie, der ganze Körper hat gekribbelt.. dann habe ich die Engel nach dem „Warum“ von Corona gefragt und ein kleines Channeling erhalten.. „Es geht um Wandlung, um in einen höheren Bewusstseinszustand zu kommen. Das geschieht durch die schmerzlichen Erfahrungen einzelner - und Kollektiv durch Verlust der Freiheit..
- Ich spüre Liebe in mir...so schön.



STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDIDATIONSGRUPPE

- Ich spüre einen Raum der Ruhe und Kraft, der lichtdurchflutet ist. Manchmal lächeln die Blätter der Bäume. Das Licht lässt sie vielschichtig schimmern. Manchmal wandern Menschen vorbei oder bleiben stehen. Der Raum breitet sich zunächst in mir aus und entfaltet sich über mich selbst hinaus aus. Universelle mitfühlende Verbundenheit strömt in und aus dem Atem□es fließt...
- Ich atme... In mein Herz. Ich empfangen Liebe, Barmherzigkeit, Frieden. Ich fühle in meinem Körper hinein. Ich werde herzlich willkommen geheißen. Man habe schon auf mich gewartet, dass ich hier ankomme: in mir. Ich spüre die meditierenden Menschen in einem Kreis. Sie schweben schwerelos im Kosmos. Ich fühle, wie mir dir Angst genommen wird. Jeder Atemzug hat mich mehr runtergefahren, bis ich mich sehr wohl fühlte. Das ist mein Zuhause. Eine Stimme sprach: Spürst Du dein Herz? Es ist groß. Und die Liebe, die du in dir hast, ist grenzenlos. In die Unendlichkeit weitet sie sich aus. Wenn du immer mit deinem Herzen übst, kannst du das aufrecht erhalten. Der Radius deiner Liebe ummantelt die Erdkugel. Du und viele andere Meditierenden haben die gleiche Vision. Ganz allein du kannst die Welt verändern, wenn du allein dich selbst veränderst. Also bleibe deinem inneren Wunsch treu, all deine inneren Prinzipien und Werte, lasse sie von niemanden umstoßen. Ich bewege meine Hände. Ich spüre die Kraft in mir, wie sie ganz alleine aus mir heraussprudeln kann. Gleichzeitig spüre ich die Stärke in mir. Ich bin stark und selbstbewusst. Ich erschaffe mir alles, was ich mir vorstellen kann. Und wenn noch mehr Menschen so denken, kann man Großes bewirken. Ich danke zum Schluss für diese Weisheit. Ich war begeistert von dieser Quelle in mir. Ich fühle mich ganz anders. Das war wirklich heilend für die Seele.
- Du, geliebte Seele, bist plötzlich da und berührst mich so tief, obwohl wir hunderte Kilometer voneinander entfernt sind, ich spüre die Energie über die Entfernung hindurch.
- Ich fühle mich immer so im Inneren Frieden nach der Meditation.
- Ich war mit den Gedanken ganz woanders, im Geschäft eigentlich. Dann spürte ich, wie ein leicht elektrisches Kribbeln an der höchsten Stelle des Kopfes. Dieses Kribbeln hat mich von den Alltagsgedanken abgelenkt und war dann, schwächer, fast die ganze Zeit da. ... Toll!
- Es ist eine unglaubliche Energie und Kraft zu spüren gewesen...wunderschön.
- Es ist so "unglaublich" diese Energie zu spüren ein Teil davon zu sein... Strömungen zu empfangen und zu senden ... Eine Empfindung, die unbeschreiblich ist...
- Ich spüre, dass ich mich erde und ganz langsam wieder in meine Kraft komme. Es ist sehr bewegend, was ich während diesen 15 Minuten spüren darf. ... Ich bin innerhalb weniger Minuten völlig weg gesunken - es war so entspannend und stärkend! Diese Tiefe und diese Ruhe... und jeden Abend kam nach einiger Zeit ein helles, warmes Licht auf. Ich glaube ..., dass das der Moment der Verbundenheit mit all denen war, die auch mit meditierten, die gemeinsame Schwingung ...