STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

Ich bin so dankbar und berührt über weit mehr als 5.000 Meditierende, die sich regelmäßig gemeinsam in der Heilmeditationsgruppe verbinden. Die Gruppe wächst von Tag zu Tag.

Wir verbinden uns jeden Mittwoch und Sonntag um 19:45 Uhr für circa 15 Minuten in Liebe und Mitgefühl mit allen Menschen und Lebewesen und lassen auch viel Heilenergie fließen. Alle Menschen sind willkommen: www.lohrer-coaching.de/heilmeditation

Durch unsere bewusste Verbindung entsteht eine große energetische Kraft, die starke Auswirkungen auf uns selbst oder unser Umfeld hat. Hier einige Rückmeldungen (bitte nicht vergleichen, da es bei jedem Teilnehmer anders ist):

- Hallo Steffen, heute hast du uns gebeten unsere Erfahrungen zur Heilmeditation zu teilen. Dazu kann ich dir gar keinen genauen Stand geben. Ich bin vor ca. 4 Jahren an Brustkrebs mit Metastasen an den Knochen erkrankt. Bei der Behandlung hat man einen befallenen Lymphknoten im Körper gelassen, um zu sehen, ob die Medikamente wirken. Vor 6 Monaten war der Lymphknoten gewachsen. Es wurde aber noch nichts unternommen. Auf Nachfrage hat man mir auch gesagt, dass es nicht möglich wäre, dass sich der Tumor wieder verkleinern kann. Man hoffe, dass er nicht so schnell weiterwächst und wolle somit noch "Lebenszeit" ansparen (also keine neuen Medikamente verbrauchen, die ja vielleicht noch wirken könnten). Bei der Untersuchung vor 3 Monaten war der Tumor aber dann doch etwas kleiner geworden. Vielleicht kannst du dich erinnern. Ich hatte dir eine Whatsapp-Mitteilung geschrieben. So schnelle Ergebnisse hatte ich nicht erwartet. Ich war ja erst seit zwei Wochen bei der Heilmeditation dabei!

- Die nächste Untersuchung steht erst wieder Mitte Mai an. Davor habe ich dieses Mal keine große Angst. Denn der Tumor ist tastbar und fühlt sich ziemlich klein an. Eigentlich freue ich mit darauf, weil die Untersuchungen in Heidelberg stattfinden. Da komme ich als Nürnbergerin nicht so oft hin.

- Ich bin sehr dankbar für die Heilmeditationen mittwochs und sonntags. Mit so vielen zu meditierenden gibt mir Geborgenheit, Liebe und Verbindung. Vielen Dank! ..... und vielen Dank, dass du so normal bist! Alle Anregungen sind anwendbar und leicht in den Alltag zu integrieren.

- Die Verbindung mit der Gruppe bewirkt ein Zusammengehörigkeitsgefühl mit Menschen, die ich überhaupt nicht kenne. Das ist ein schönes Gefühl. Letztendlich sind wir ja alle Eins. Mittlerweile finde ich während der Medi schon recht schnell zu meinem inneren Beobachter und kann ihn auch im Alltag gut abrufen. Das ganze Leben wird dadurch besser und leichter. Ich fühle mich nach jeder Heilmeditation glücklich, zufrieden, gelassen, voll von Liebe, Mitgefühl und Dankbarkeit.

- Migräne ist sehr viel besser geworden, auch in der Gruppenmeditation. Teilweise ging sie auch ganz weg. Das ist echt eine Sensation nach 30 Jahren!

- Ich stehe emotional über den "Problemen". Um mich herum entsteht momentan eine stabile Blase, die mich schützt... vor dem beruflichen Stress & Attacken des Chefs, vor dem Alltagsleben mit all den Höhen und Tiefen. Ich kann diesen Stresspunkt in meinem Gehirn schon genau ansteuern und ihn herunterfahren.

- Ich hatte schon länger sehr starke Schmerzen im Oberschenkel, konnte kaum sitzen, gehen, etc. Nach der Mittwoch Heilmeditation bin ich vor Erschöpfung direkt ins Bett gegangen. Als ich am nächsten Morgen erwachte, waren meine Schmerzen wie weggeblasen, ich konnte es kaum fassen. Als wäre nie was gewesen. Für mich ein Wunder.

- Ich finde es ein wunderbares Erlebnis, dass seither mein Gefühl der Einsamkeit verschwunden ist(ich lebe alleine). Auch weil ich mich wieder meines wahren Seins, durch deine geführten Meditationen, bewusst wurde.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Durch die Meditationen und durch Deinen Heilimpuls ist die Refluxerkrankung, unter der ich seit über einem Jahr gelitten, habe fast vollständig geheilt. Ich danke dir sehr, denn meine Lebensqualität hat sich unglaublich verbessert!

- Seit vielen Monaten ... Depressionen. Seit der Heilmedi am Mittwoch sind sie wie weggeblasen, es geht mir prima.

- Nach einigen Monaten der abendlichen Meditationen begann in mir ein tiefes Lächeln zu entstehen, sobald ich mich mit der göttlichen Welt verbunden habe. Als owenn ich starte, mich in Liebe und Mitgefühl mit der Gruppe verbinde, dann dauert es nicht lange und ich beginne von innen heraus zu lächeln. Wie ein Leuchten in mir. Frieden und Liebe. So, dass dann mein ganzes Gesicht strahlt und ein breites Grinsen da ist. Glücklich. Es zieht mich dann nach oben, zum Göttlichen. Und da werde ich dann zärtlich gehalten, umschlungen.Fühlt sich an, wie Engel die mich liebkosen.Ganz sinnlich. Und ich fühle mich vollkommen geliebt und angenommen so, wie ich bin.

- Jedes Mal nach der Gruppenmeditation geht es mir super! Dann hab ich auch keine Schmerzen in derNacht! (Polyarthritis) Am Mittwoch hatte ich mitmeiner Tochter einen ordentlichen Streit, nach de Herz-Meditation kam sie in mein Zimmer und wir konnten uns sofort in den Arm nehmen und alles ablegen, tolle Wirkung!

- Meine Nasennebenhöhlen-Beschwerden haben sich verbessert und ich fühle mich viel entspannter. Schon nach dem Aufwachen habe ich eine Leichtigkeit verspürt, was ich lange nicht mehr hatte.

- Es fühlt sich gut an, auf diese Art beizutragen...zuhoffentlich einem liebevolleren Umgang derMenschen untereinander und damit einerVeränderung zu einer 'besseren' Welt insgesamt. Esgeht alles in die richtige Richtung:-)

- Es ist für mich eine große Bereicherung. Die täglichen Meditationen empfand ich als Ruhepol und ich konnte Kraft und Mut daraus schöpfen .Mittlerweile bin ich dadurch viel zentrierter und ruhiger geworden und sehe vieles mit anderen Augen und nehme es anders wahr. Kann auch Menschen mit anderer Meinung gut annehmen ohne in Diskussion zu gehen. Ich bin mir sicher, dass ich mich dadurch spirituell auch noch weiter entwickeln werde.

- Die Meditationen helfen mir mich zu zentrieren, mich bewusster wahrzunehmen und nicht alles auf mich zu beziehen, was geschieht. Was mir auch aufgefallen ist, ist die Intensität, der Energie während der Meditationen. Wenn du sie direkt leitest, spüre ich die Energie stärker, als wenn ich wie heute Abend sie für mich durchführe. Zusammenfassung kann ich mitteilen, dass ich mich viel stabiler und sicherer fühle.

- Wenn ich mich am Anfang deiner Heilmeditation mit der Gruppe in Liebe verbinde, kommt mir jedes Mal ein Lächeln ins Gesicht und ich bin auf einmal glücklich und zufrieden. Dann kehrt eine Ruhe in mir ein und ich bin ganz bei mir. Was mir sonst nie gelungen ist. Es geht mir insgesamt viel besser. Wenn im Alltag mal wieder Stress und Hektik auftaucht, denk ich einfach an dich und dann kommt mir sofort in den Sinn, o.k. gerade passiert das und es gelingt mir immer besser, die Situation nicht zu bewerten, sondern zu vertrauen, dass das was geschieht zu meinem Guten ist. Dadurch bekomme ich mein Leben besser in den Griff.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Vieles ist in mir geschehen. Mein Mitgefühl hat sich ausgedehnt, meine Liebe zu mir selbst ist gewachsen und mir steht viel mehr Energie zur Verfügung. Ich antworte dem Leben viel entschlossener und bin tiefer hier, mehr auf der Erde...bereit, mich anzunehmen und das, was meine Wesensart ist...und mein Inneres strahlen zu lassen...
- Wir waren vorher so gestresst und negativ drauf und jetzt, danach fühlen wir uns ausgeglichen, gestärkter und in uns freier. Wir fühlen uns geliebt und angenommen vor allem auch von uns selbst.
- Gestern bei einer geführten Meditation ... habe ich eine tiefe innere Ruhe, ein weites strahlendes Herz voller Wärme erlebt, alles war gut...
- Ich habe zuvor nie meditiert. Inzwischen fällt es mir leichter und ich bin mir sicher, dass mich Ihre Meditation mir aus dem Tief geholt.
- Diese 15 Minuten haben echt eine unglaubliche Kraft und ... ich darf tiefen Frieden spüren und bin auch wieder viel ruhiger.
- Ich fühle mich in diesem Feld sehr getragen.
- Die tägliche Energie jeden Tag ändert meinen allgemeinen Zustand, ich habe Mut und sehe positiv in die Zukunft für alle Wesen auf der Erde.
- Tränen des Glücks in einer noch nie dagewesenen Tiefe.
- Die Meditation ist Raststätte und Quelle zum Auftanken, Erholen und Entspannen.
- Nach einigen Tagen Heilmeditation ... bin ich mit so einem inneren Frieden und einer positiven Stimmung aufgewacht, die sich durch den ganzen Tag zieht. Ich fühle mich wie verwandelt.... auch hier bei der Arbeit spüren das meine Kollegen. Meine positive Stimmung und die andere Sichtweise auf die Dinge steckt an und führt dazu, dass am Arbeitsplatz wieder eine ganz neue, positive Stimmung am Entstehen ist..
- Ich musste heute fast die ganze Zeit lächeln. Tue es auch immer noch und kann gar nicht aufhören.
- Es ist mit Worten nicht zu beschreiben, wieviel Gutes die Heilmeditationen bewirken. Für uns selbst und das Schöne, für viele Mitmenschen auch. Wir haben in der Familie alle teilgenommen. Es ist etwas "aufgegangen" im Sinne von säen und auch von verstehen.
- Es ist so schön! Ich fühle immer mehr wie sich ein warmer Glücksstrom in meinem ganzen Körper ausbreitet.
- Es kribbelt + bitzelt in den Händen so stark und mir wurde so heiß, als wäre das Osterfeuer in mir entflammt.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Das war intensiv. Licht. Licht. Licht. Durch mich hindurch. Mit allem und allen verbunden was jenseits des Bewussten erscheint.
- Bin immer noch ganz überwältigt, war heute sehr intensiv.
- Ich bin jeden Abend aufs Neue dankbar für diese wunderschöne, tiefgehende Energie.
- Sterne tanzten. Tausende.
- Es fließt - so kommt mir das Wort 'Christusenergie' über mein Sahasrara in meinen Kopf hinein. Ich bin mein Atem.
- War heute superschön und stark. Habe sehr die Verbundenheit zur Gruppe gespürt und viel Segen erfahren.
- Ich kann das Senden der Heilenergie jedes Mal richtig fühlen. Am Samstag hatte ich den ganzen Tag Kopfweh... und Punkt acht hat es sich einfach aufgelöst. Wunderbar!
- Heute sehr sehr starke Energien, meine Hände kribbeln werden warm fast zu heiß.
- Durch die tägliche Meditation kann ich viel Gelassenheit und Zuversicht an den Tag legen. Das hat sicher auch damit zu tun, sich täglich diese Zeit zu nehmen.
- Das war der Hammer. Mein Oberkörper hat überall gekribbelt und hat sich in alle Richtungen geschwungen und gedreht.
- Ich hatte die Energien sehr stark wahrgenommen. Ich spürte ein starkes Kribbeln in den Händen, wie Strom. In meinem Kopf fühlte es sich an, als wenn wie an einem Netz gearbeitet würde: an manchen Stellen wurde etwas gelöst (als würde ein Anschluss abgeklemmt) und an anderen Stellen wurden neue Verbindungen hergestellt. ... Ich fühle mich sehr im Frieden und im Vertrauen und bin sehr dankbar, auf diesem Weg in die Neue Zeit dabei zu sein..
- Es war ein so starkes und bewegendes Erleben für mich heute...schwer in Worte zu fassen. Schon wenn ich mich dem Feld nähere, steigt die Energie deutlich an.
- Die Heilmeditation tut mir gut. Dadurch habe ich mein Zittern in den Händen verloren, das ich die ganze Zeit hatte.
- Ich habe heute sehr viel und tief gespürt. Eine wohlig warme Welle kam direkt auf mein Herz zu und breitete sich so stark in mir aus, dass sich meine Arme wie von selbst immer mehr öffneten und ich sie kaum wieder zusammen bekam.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Heute konnte ich den Lichtstrahl noch deutlicher sehen bzw. es war wie, wenn du die Hände an der Seite meines Kopfes hielst/aus meinem kompletten Kopf (vorne und hinten) ein Lichtstahl kam, sowie auch aus meinen Händen Strahlen, die ich in den Kreis gab. Nicht "nur" Licht, wie sonst. Wie wundervoll, wie kraftvoll man gemeinsam sein kann.

- In der Abendmeditation am Dienstag „sah“ ich nicht nur eine Energie zur Unterstützung eilen, sondern Energien in allen Farben des Regenbogens, wie von jedweder heilsamen Frequenz. Und es war wie, wenn die Energien sich wie als Vorhang öffnen und sich Kontakt aufbaute, wozu mir nur der Ausdruck einfällt reines Land. Womöglich würden es Christen Himmel nennen. Es war eine grüne Landschaft, die aber eine übernatürlich reine Qualität hatte. Jedenfalls war das Erleben in der Meditation sehr intensiv. … Ich war schlicht noch nie so mit mir selbst in meinem Herzen verbunden. … Ich hatte nie den Mut, so tief in mich herab zu steigen. Und auf diese Weise auch verbunden zu sein. … So als ob mein Herz sich noch weiter öffnen will, dieses Hinabsteigen in mir selbst, dieses zutiefst verbunden sein permanent werden möchte. …

- Ich habe eine wohlige Wärme im Körper und ein Kribbeln in den Füßen gespürt. Im Anschluss kamen mir die Tränen und ich weine. Vielleicht musste es einfach mal raus.

- Toll, mein Kronenchakra hat richtig gebrizzelt.

- Diese Wärme heute, das ist unglaublich.

- Ein Wunder. Meine Ängste sind seit ein paar Tagen verschwunden, ich bin voller Zuversicht und Dankbarkeit.

- Hatte heute nen extremen Hitzeschub.

- Habe seit 22 Jahren MS. Allerdings war das Nervensystem durch schwere Kindheits-Traumata schon geschädigt. Diese täglichen Bäder in Heilenergie sind sooo kraftvoll. Es kribbelt überall. Auch wenn manchmal währenddessen Traumamaterial hochkommt. Es geschieht Heilung auf allen Ebenen.

- Ich stand neben meinem Körper. Und ich war einfach nur Raum, ein weiter Raum. In meinem Körper fühle ich mich gefangen im eigenen Käfig. Ich bin!

- Es war eine unglaubliche Energie, der ganze Körper hat gekribbelt.. dann habe ich die Engel nach dem „Warum“ von Corona gefragt und ein kleines Channeling erhalten.. „Es geht um Wandlung, um in einen hören Bewusstseinszustand zu kommen. Das geschieht durch die schmerzlichen Erfahrungen einzelner - und Kollektiv durch Verlust der Freiheit.

- Ich spüre Liebe in mir...so schön.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Ich spüre einen Raum der Ruhe und Kraft, der lichtdurchflutet ist. Manchmal lächeln die Blätter der Bäume. Das Licht lässt sie vielschichtig schimmern. Manchmal wandern Menschen vorbei oder bleiben stehen. Der Raum breitet sich zunächst in mir aus und entfaltet sich über mich selbst hinaus aus. Universelle mitfühlende Verbundenheit strömt in und aus dem Atem es fließt...

- Ich atme... In mein Herz. Ich empfange Liebe, Barmherzigkeit, Frieden. Ich fühle in meinem Körper hinein. Ich werde herzlich willkommen geheißen. Man habe schon auf mich gewartet, dass ich hier ankomme: in mir. Ich spüre die meditierenden Menschen in einem Kreis. Sie schweben schwerelos im Kosmos. Ich fühle, wie mir dir Angst genommen wird. Jeder Atemzug hat mich mehr runtergefahren, bis ich mich sehr wohl fühlte. Das ist mein Zuhause. Eine Stimme sprach: Spürst Du dein Herz? Es ist groß. Und die Liebe, die du in dir hast, ist grenzenlos. In die Unendlichkeit weitet sie sich aus. Wenn du immer mit deinem Herzen übst, kannst du das aufrecht erhalten. Der Radius deiner Liebe ummantelt die Erdkugel. Du und viele andere Meditierenden haben die gleiche Vision. Ganz allein du kannst die Welt verändern, wenn du allein dich selbst veränderst. Also bleibe deinem inneren Wunsch treu, all deine inneren Prinzipien und Werte, lasse sie von niemanden umstoßen. Ich bewege meine Hände. Ich spüre die Kraft in mir, wie sie ganz alleine aus mir heraussprudeln kann. Gleichzeitig spüre ich die Stärke in mir. Ich bin stark und selbstbewusst. Ich erschaffe mir alles, was ich mir vorstellen kann. Und wenn noch mehr Menschen so denken, kann man Großes bewirken. Ich danke zum Schluss für diese Weisheit. Ich war begeistert von dieser Quelle in mir. Ich fühle mich ganz anders. Das war wirklich heilend für die Seele.

- Du, geliebte Seele, bist plötzlich da und berührst mich so tief, obwohl wir hunderte Kilometer voneinander entfernt sind, ich spüre die Energie über die Entfernung hindurch.

- Ich fühle mich immer so im inneren Frieden nach der Meditation.

- Ich war mit den Gedanken ganz woanders, im Geschäft eigentlich. Dann spürte ich, wie ein leicht elektrisches Kribbeln an der höchsten Stelle des Kopfes. Dieses Kribbeln hat mich von den Alltagsgedanken abgelenkt und war dann, schwächer, fast die ganze Zeit da. ... Toll!

- Es ist eine unglaubliche Energie und Kraft zu spüren gewesen...wunderschön.

- Es ist so "unglaublich" diese Energie zu spüren ein Teil davon zu sein... Strömungen zu empfangen und zu senden ... Eine Empfindung, die unbeschreiblich ist...

- Ich spüre, dass ich mich erde und ganz langsam wieder in meine Kraft komme. Es ist sehr bewegend, was ich während diesen 15 Minuten spüren darf. ... Ich bin innerhalb weniger Minuten völlig weg gesunken - es war so entspannend und stärkend! Diese Tiefe und diese Ruhe... und jeden Abend kam nach einiger Zeit ein helles, warmes Licht auf. Ich glaube ..., dass das der Moment der Verbundenheit mit all denen war, die auch mit meditierten, die gemeinsame Schwingung ...

.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Es fließt im IST-Zustand enorm viel Liebe, Heilung und Dankbarkeit. Trauer und Angst verwandelt sich. Für mich persönlich eine schöne Erfahrung ... verbunden zu sein mit allem, was IST, auf Augenhöhe.

- Es war unglaublich heute: Eine wunderbare Energie, so lichtvoll, tief und doch voller Leichtigkeit.

- Die Meditation hat mir viel Anker gegeben.

- Ich bemerke körperlich Verbesserungen und bin dir aus tiefstem Herzen dankbar, dass ich in den Heilstrom eingebunden wurde.

- Ich spürte besonders eine starke Energie in den Händen. Auch merke ich, dass ich, seit ich bei der Heilmeditation dabei bin, weniger Ängste habe und mehr Vertrauen und Mitgefühl. Das merke ich im Alltag und im Kontakt mit den Menschen in meinem Umfeld.

- Im Geiste mit anderen zusammen zu meditieren gibt mir ein stärkeres Gefühl von Verbundenheit.
- Mit Hilfe der Kraft, die durch die Heilmeditation zu mir kommt, ist etwas sehr Schönes möglich geworden. Unsere fast 100-jährige Mutter, die sehr unter der Corona-Isolation im Altenheim litt, hatte keinen Lebensmut mehr. Durch die Meditation hatte ich die Kraft, alle Institutionen und Medien zu mobilisieren und die Situation positiv zu verändern.

- Habe gleich beim ersten Mal eine große Wärme in meine Beine strömen gespürt und es hat meine Durchblutung wunderbar angeregt und ich konnte an diesem Abend viel besser laufen. Ich habe Schmerzen in den Füßen aufgrund von Durchblutungsstörungen.

- Mein psychischer Zustand hat sich durch die Fernheilung und die Heilmeditationen definitiv eklatant verbessert! Die Depressionen sind weg, bin psychisch wesentlich stärker geworden! Auch auf der körperlichen Ebene hat sich alles zum Positiven verändert.
- Ich habe ... gelernt, dass aus dem Schlimmsten Guten entstehen kann ... danke.

- Die Gruppenenergie zu spüren ist einfach toll! Das regelmäßige Üben lässt meine innere Ruhe wachsen und macht mir das Bewusstsein mehr und mehr bewusst.

- Ich erfahre in deinem Feld Beschwerdefreiheit. Ich fühle teilweise ein Kribbeln bei deiner Heilmeditation... danach bin ich beschwerdefrei.
- Nach meiner Anmeldung ... für den Heilstrom waren die Schmerzen und Krämpfe so signifikant vermindert, dass ich auf die Buscopan Plus verzichten konnte. Das hielt die ganzen 6 Tage meiner Meditationswoche an. ...

- Der geleitete Gruß der Gruppe an das Göttliche in mir durch in der Meditation hat mein Bewusstsein für meinen Anteil an Göttlichkeit unglaublich vorangebracht. Entsprechend bin ich im Moment in einem intensiven persönlichen Wachstumsschub. Das ist für mich großartig und ich bin sehr dankbar dafür.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Generell erlebe ich es sehr hilfreich, unterstützend und wertvoll, Teil dieser wertvollen Gruppe zu sein. Auch wenn ich mal zeitlich nicht dabei sein kann, fühle ich mich wohltuend eingebunden. Meine seit Jahrzehnten immer wieder spürbaren diffusen starken Ängste beim Erwachen in den Tag haben sich gelöst...

- Ich fühle mich gesamt viel ruhiger, gelassener, gerade auch im Umgang mit allem, was diese Zeit zeigt. Ich fühle eine sehr tiefe, große, feste innere Klarheit, die ich wertschätzend und klar mitteile. Und ggf auch eine beginnende mich bedrängende Diskussion klar und achtsam stoppe. Da fast alle Kollegen, Kunden das Impfen als völlig normal ansehen, spüre ich in mir immer wieder sehr das " Anders Sein", es fühlt sich richtig, stimmig an das OK Denken, innerlich sagen tut mir echt wohl, damit bestärke ich gut mein zunehmendes AnNehmen

- Deine Heilung hat mich in den letzten Wochen beflügelt und Geduld und Hingabe leben lassen. Davon bin ich fest überzeugt.

- Kribbeln, wie an einer Batterie angeschlossen sein / das Gefühl des inneren Friedens (eine kurze Zeit u. während der Meditation) / Wärmegefühl in verschiedenen Körperbereichen / es kommt so einiges in Bewegung / Prozess schreitet voran.

- Durch deine Texte, Meditationen, Videos und Empfehlungen lernte ich den tiefen Frieden kennen, der mir sooo sehr dabei hilft mein Leben liebevoll anzunehmen, was auch immer mir begegnet. Der Weg verfestigt sich in meinem Alltag...

- Die Meditation bringt mich runter ...ich denke positiv.

- Das Meditieren mit so vielen Menschen bringt alleine schon viel. Meistens komme ich in viel tiefere Schichten und es fällt mir leichter, Liebe und Mitgefühl in meinem Herzchakra zu bündeln und dann auszusenden, als wenn ich alleine meditiere. Du hast eine so positive Ausstrahlung und Deine stetige Ausrichtung auf Liebe und Mitgefühl empfinde ich als sehr sehr heilsam.

- ... festgestellt habe, dass ich dadurch viel gelassener werde und nicht mehr so schnell aus meiner inneren Mitte falle. Insbesondere meine Panikattacken vor Arztbesuchen haben sich sehr gebessert.

- Oft höre ich deine Worte in meinem Inneren und das hilft mir sehr.

- Es setzt auch der um sich greifenden Panik etwas entgegen. Genauso wie die Angst sehr ansteckend wirken kann, so kann es auch Liebe und Vertrauen. Und es beglückt mich, nicht nur indem ich für mich alleine immer wieder schaue, in Frieden zu landen, hier zu sein, auch mit Euch allen zusammen auf eine sehr subtile und gleichzeitig sehr potente Art und Weise daran mitzuwirken, Liebe, Frieden und Vertrauen ins Feld strömen zu lassen.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Die Eröffnungssequenz, sich mit der Gruppe in Liebe und Mitgefühl zu verbinden, öffnet meine Aufmerksamkeit (Achtsamkeit): ich orientiere mich um vom Alleinsein auf das All-Einssein. Diese starke vernetzende Verbundenheit kommt für mich durch Deine Abschluß-Embleme immer noch einmal sehr schön bildlich zum Ausdruck. ... und es gelang mir, meine Angst zu visualisieren, d.h. sie mir als Bild vor die Augen zu stellen. Dadurch wurde die Angstobjektiviert und ent-dramatisiert. Mit Deiner Fernheilung kam ein besonderer Segen in mein Herz, Frieden und tiefe Freude. Dankbarkeit für sich Vollendendes.

- Ich kann bestätigen dass ich mich, seit ich teilnehme, besser fühle und auch während der Meditation etwas spüre.

- Ihre Webinare finde ich einfach toll, sie haben mir als chron. Schmerzpatient so sehr geholfen, natürlich auch die Heilmeditation. Ich hätte sonst vielleicht wieder wochenlang in die Schmerzklinik gehen müssen.

- Seit meiner Zeit in der Meditationsgruppe hat sich bei mir viel an festgefahrenen Denkweisen geändert. Es ist schon besser geworden, dass ich innerhalb des Burnouts Zeiten für mich habe und diese auch ohne schlechten Gewissens wahrnehmen kann.

- Ebenfalls spüre ich während der Heilmeditationen Energien, 'Bewegung' in unterschiedlichen Körperstellen und fühle mich in meinem aktuellen stressigen Berufsalltag.

- Ich bemerke immer tiefere Erkenntnisse über mein Verhalten und um was es wirklich geht, wer ich bin und was ich verkörpern möchte.

- Seit Anbeginn nehme ich an deinen wunderbaren Heilmeditationen teil und bin so tief ergriffen, welch liebevolle Energie die Gruppe ausstrahlt, sie kommt rein und liebevoll bei mir an. Heilung geschieht bei mir und den Suchenden/ Annehmenden. Ich fühle diese für mich wertvolle Viertelstunde als ein universelles Geben und Nehmen. Und ganz nebenbei verschwinden Sorgen und evtl vorhandene körperliche Unstimmigkeiten.

- Liebe und Großherzigkeit zu erleben,... Es ist so wunderbar, sich in der Heilmeditation zu verbinden!!! Das gibt mir Ruhe und Kraft! Besonders schön: ab und zu zählst du 1.2.3..wow! Bei 3, da überschwemmt mich ein warmes Gefühl der Liebe!!!

- Einmal die Verbindung in so einer großen Gruppe, erzeugt bei mir viel Energie und dann das Gefühl zu haben, dass man mit seiner Meinung nicht alleine ist.

- Jede Heilmeditation macht mich stärker, leichter, fröhlicher, entspannter und bewußter. Ich vertrage wieder mehr Lebensmittel und kann etwas spazieren gehen. Danke !!!

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Der Heil Strom Impuls gestern Abend war sehr intensiv und ich konnte diese Energie an eine Freundin schicken, die im Moment echte Hilfe benötigt. Die Angebundenheit in der Gruppe verstärkt unser Wissen uns immer mehr dessen bewusst zu werden, dass wir Licht Wesen sind und in Frieden und Harmonie miteinander Leben zu können, ohne in Konkurrenz zu gehen.

- Bei der Heilmeditation ist es so, dass mein Kopf heiß und kribbelig wird und ich im Körper alles fließen spüre, das ist unglaublich. Muss an der Tatsache liegen, dass so viele verbunden sind.

- Ich kann wieder besser schlafen. Wenn neue Situationen, Aufgaben etc. kommen, habe ich immer Dein „ok im Kopf. (Ich höre es) und ich versuche diese neuen Aufgaben etc. anzunehmen. Das klappt schon recht gut. Insgesamt bin ich ruhiger und gelassener. Ich bin mal gespannt, ob sich die Abstände meiner Migräneattacken vielleicht verlängern.

- Ich habe weniger Angst.

- Ich war schon immer offen und aufgeschlossen anderen Menschen gegenüber. Aber ich habe das Gefühl, dass es noch mehr als vorher ist.

- In dem Zoom Meeting mit über 400 Leuten sind in der Abschlussmeditation plötzlich alle Gedanken weggefallen. Es war nur noch bewusst sein. Erst Stunden später ist mir klargeworden, dass in dieser vielleicht nur halben Minute völliger Frieden war. Ein Zustand, den man so nicht aufrecht erhalten kann, weil ohne arbeitenden Verstand das Bewältigen des Alltags nicht möglich ist. Aber Stille auf diese Weise zu erfahren, löst spürbar Heilung aus. Es lösen sich Blockaden. In gewisser Weise ist das nahezu überwältigend. Es ist aber auch ein tiefes Gefühl von Dankbarkeit da.

- Vor zwei Wochen ungefähr, habe ich spontan um Heilung für eine Stelle im Nacken Schulterbereich gebeten, und der Schmerz war weg!! Ich danke Die herzlich für Deine wunderbare Unterstützung, für Dein Wirken und Deine Inspirationen!!!

- Seit zwei Wochen geht es mir viel besser und ich spüre deutlichen Veränderungen in meinem Körper und Psyche. Nach dem Meditation bin ich sehr ausglichen und bleibe noch eine Weile danach sitzen um zu spüren wie sich meine Körper gut fühlt. Ich bin glücklich geworden und ich kann mich besser von meine Gedanken distanzieren. Meine körperliche Beschwerden lassen langsam nach und alle in meinem Umgebung bemerken dass ich viel ruhiger geworden bin. Ich habe mich schon aufgegeben und jetzt spüre ich wider das Leben in mir, für mich ist das größte Wunder was ich bis jetzt erlebt habe.

- Ich fühle eine starke Kraft in mir, ein erfüllt sein und das ist sehr schön. ... ein schönes Gefühl der Verbundenheit, ein Teil eines Ganzen zu sein.

- Empfinde die Meditationen als sehr wohltuend.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Ich bin sehr gut in die Beobachterrolle reingekommen. Seitdem bin ich ruhiger geworden und ich habe das Gefühl, dass ich innerlich an Stärke dazu gewonnen habe. Ich nehme Gefühle noch klarer wahr und kann diese anschauen und leichter durchfließen lassen.

- Die Medis sind ein fester Bestandteil meines Lebens geworden und die Vorstellung, mit vielen Menschen verbunden zu sein. Ich bin so froh, euch gefunden zu haben.

- Liebe und Mitgefühl war von allem für mich immer das stärkste Erlebnis (Ruhe, Liebe, tiefe Verbundenheit). Ich fühle mich nach kurzer Zeit sehr verbunden. Ängste verlassen mich. Ich werde ruhig und Liebe macht sich ausgehend aus meinem Herzen breit. Die Verbindung zum höheren Bewusstsein und mit den anderen Teilnehmern ist ein Gefühl von Unendlichkeit und angekommen sein... möchte ich sagen, dass mir die regelmäßigen Meditationen sehr guttun. Immer wieder dieses Loslassen der belastenden Gedanken, der zeitweiligen Überforderung. Wieder zur Ruhe kommen, in mir ruhen, Liebe und Mitgefühl wieder spüren und leben zu können.

- Die Heilmeditationen sind ein wahrer Goldschatz. ... sind deine Beiträge für mich immer unheimlich wertvoll.

- Die Meditation und deine Anleitungen und Anregungen sind tatsächlich ein wichtiger Anker für mich und 'erinnern' mich immer wieder, wer ich wirklich bin. Mein Alltag ist reicher, bewusster geworden, ich übe oft den Beobachter, der mir dann sogar hilft, durchzuatmen und mich zu entspannen. Das größte Verdienst deiner Anregungen verspüre ich jedoch darin, dass ich die Dinge besser annehmen kann und weniger 'spirituellen Stress' empfinde, also auch MICH besser annehmen, mit mir mitfühlender umgehen, leben kann.

- Ich fühle mich entspannter, mehr geerdet, Stress-Resilienz deutlich erhöht, mehr Zugang, Anbindung zum höheren Bewusstsein, mehr im Fluss von Liebe, Dankbarkeit und Mitgefühl.Deine hohe Schwingung und die der Gruppenenergie sind sehr kostbar und wertvoll. Ich hätte die aktuelle Zeit nie so gut überstanden, Verbundenheit mit der Gruppe.

- Ausgeglichener, fokussierter & klarer in meinen Aussagen und Handlungen. Viel mehr bei mir, viel Zeit mit mir selbst ohne das Gefühl der Einsamkeit zu haben. Meine Traurigkeit ist da ohne mich zu belasten, auch bei anderen Gefühlen, Ärger, Wut. Das Loslassen und Nichtvertrauen habe ich heute in der Nacht das erste Mal körperlich gespürt und es war so leicht loszulassen und hat sich so leicht angefühlt.

- Während der Heilmeditation habe ich regelmäßig ein "Gefühl von Leichtigkeit".

- ...so schnelle Ergebnisse hatte ich nicht erwartet. Ich war ja erst seit zwei Wochen bei der Heilmeditation dabei! Mit so vielen zu meditieren gibt mir Geborgenheit, Liebe und Verbindung.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Du gibst soviel Liebe und Licht und das ganz ehrlich und ohne Bedingungen und es wird damit so unglaublich authentisch. Deine Heilmeditation ist meistens sehr kraftvoll und es fühlt sich besonders an, ein Teil eines Großen Ganzen zu sein. Auch, weil wir dadurch so viel schöne Energie nach außen an die Welt abgeben können.

- Die Heilmeditationsgruppe ist sozuagen die goldene Krönung. Durch diese Gruppe ist Verbindung entstanden, eine energetische Verbindung, die ich durch meine immer intensiver spürbare Anbindung so deutlich wahrnehmen kann. Auch in der letzten Woche empfand ich es wieder stärker denn je. Manchmal kommen (religiöse) Bilder...Die Auswirkungen bei mir persönlich sind vielfältig -auch- und das führe ich besonders auf die Verbindung mit dir zurück, entstehen bei mir heilende Impulse. Dies fasziniert mich, denn sogar meine Kinder (Teenies) sprechen darauf stark an und spüren teilweise unmittelbar eine Heilung-das ist unglaublich für den Verstand.

- Meine Erlebnisse der letzten 9 Monate sind sehr bedeutungsvoll weil ich mich jedes mal wohler und leichter fühle...Ich bin erstaunt wie ich heute alles mit Zuversicht und Liebe anschauen kann, wie ich immer mehr ins Vertrauen kommen kann und vor allen Dingen wieder an das Leben glauben kann.

- Ich freue mich jedes Mal darauf und die Verbindung ist enorm.

- Das Verbundensein mit der Essenz nach dem Ausatmen - vor dem nächsten Einatmen! Der wertfreie Beobachter: Jetzt gehe ich bewusst in diesen Zustand und denke mir "Spannend was da gerade abgeht bzw. ahhh so reagiere ich". Ich erkenne, was meine Ansichten und Bedürfnisse sind und welche ich von Eltern, Lehrern etc. übernommen habe. ...ICH LERNE MICH BESSER KENNEN Es ist schön, sich verbunden zu fühlen und einen positiven Beitrag (liebevolle Energie) in die Gruppe und in die Welt zu senden und natürlich zu empfangen! Der innere Kritiker hat sich in eine innere Freundin verwandelt. Deine Worte und die Meditationen haben mein Bewusstsein erweitert und ein weiterer Mensch ist besser geworden und findet in seine Kraft - UND DAS BIN ICH!!!!!

- In erster Linie bin ich glücklich überhaupt etwas Sinnvolles für mich persönlich und auch für die Welt tun zu können durch die Meditationen in dieser Situation! Ich fühle mich unterstützt und es fühlt sich gut an, zu wissen, dass viele Menschen gleichzeitig meditieren. Deine Anleitungen und die unterschiedlichen Meditationsarten finde ich sehr gut, interessant und hilfreich. Besonders schätze ich Deine Klarheit und die Gelassenheit mit der Du uns durch diese Zeit begleitest.

- Ich genieße jedes Mal die Meditation, spüre wundervolle Energie und die Verbundenheit mit der Gruppe und Dir. Danach geht es mir sehr gut und ich bin glücklich und in meiner Mitte.

- Ich bin seit Anfang des Jahres dabei und fühle mich durch das Gruppengefühl insgesamt mehr verbunden und geborgen. Dies wächst von Tag zu Tag. Zudem stelle ich wundervolle Quantensprünge in meiner Entwicklung fest, die in Deinen Heilimpulsen fussen. Das glaube ich fest, denn es hat das Suchen nach Konzepten und Lösungen fast komplett aufgehört. Für mich darf alles mehr einfach fließen und geschehen, wie es soll.

- Gerade die letzten zwei Mal wurde mein Herz sehr weit, es hat sich richtig ausgedehnt. Ich freue mich jedes Mal auf die Meditation, da mehr geschieht, wenn du die Anleitung machst, alleine mit mir tu ich mir etwas schwerer.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Die Heilmeditation stabilisiert mich regelmäßig, gibt innere Kraft und Zuversicht. Vielen Dank dafür!
- Ich fühle mich auf jeden Fall getragen und im AllEinen, im Vertrauen, dass wir als Gesellschaft gut durch diese Zeit kommen....es ist wunderbar sich immer mit soo vielen LichtMenschen zu verbinden, da spüre ich wie das Feld enorm kraftvoll ist und ich darin bade, auftanke - heiler werde ....Und ich spüre auch immer deutlicher, dass wir Schöpferwesen sind und ich so viel bewusster mit meinen Gedanken und Worte umgehe ...
- Ich spüre nun mitunter, wenn du den Heilimpuls setzt, und ab und zu bist du mir dann auch im Traum begegnet. Ich empfange Liebe, Entspannung und Wohlbefinden. Einmal habe ich ganz deutlich die Energie gespürt, die ich mit dem Heilimpuls empfangen habe.
- Seit dem ich in der Fernheilung teilnehme geht es mir danach für 1-2 Tage recht gut. Während der Heilung habe ich ein Gefühl als würde Wärme in mir aufsteigen und ich bin ruhiger und glücklicher.
- Gleich nach der ersten Meditation waren meine Hüftschmerzen für einige Zeit komplett weg. Jetzt sind sie zwar wieder da, aber ich kann mich jetzt mit der Technik als Beobachter ganz anders wahrnehmen und mich selbst heilen, dies gilt für alles. In der Gruppe ist es dann viel besser, weil ich mich verbinden kann. Eine Atemtechnik entwickeln können, die mich sofort wieder "runter" bringt, wenn mich etwas triggert oder ein unangenehmes Gefühl von irgendwo herkommt. Generell hat sich mein Wohlbefinden wesentlich verbessert!
- ...war es unglaublich tröstlich, zweimal pro Woche in dieses Feld der Ruhe, Gelassenheit, Liebe und gegenseitigen Unterstützung und Verbundenheit eintauchen zu können. Auch die Heilsitzungen waren wunderbar nebst all der verschiedenen Meditationsanleitungen.
- Ich verspüre bei den Heilmeditationen eine große Verbundenheit mit ALLEN und auch sehr viel Dankbarkeit in mir. Ich spüre viel mehr das Licht in mir, und dass ich 'heil' und vollständig bin.
- Unerwartet wunderbar! Die Energie im Feld ist spürbar, das Mitschwingen und das Getragensein ist Gnade. Meine Lebensenergie ist wieder stark.
- Ich spüre ein tiefes Gefühl von Verbundenheit und innerer Ruhe und Frieden. Das erlebe ich als sehr wohltuend, ist für mich wie ein Anker in dieser unruhigen Zeit.
- Ich bin nur knapp drei Monate erst dabei, aber ich fühle mich stabiler. Habe nicht mehr die Tiefs gehabt mit der Verzweiflung der jetzigen Zeit. Konnte mir auch ruhig meine Vergangenheit ansehen.
- Entspannt hat es mich auf jeden Fall.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Die Heilmeditation ist für mich ein Anker in dieser unruhigen Zeit. Die Energie während der Meditation ist für mich spürbar und Dein Heilimpuls hilft mir, meine Erkrankung aufzulösen.
- Seit Mitte Februar bin ich in deiner Gruppe. Ich empfinde jedesmal bei den Meditationen eine tiefen, kraftvollen Frieden.
- ...hatte ich keinerlei Beschwerden mehr.... Ich selbst führe die Heilung auf die Heilmeditation zurück.
- Ich fühle mich damit besser und oft gut - und getragen.
- Die Heilmeditation hilft mir zu mir und doch darüber hinaus.
- Ich versuche im Vertrauen zu bleiben, dass es immer stärker wird und beobachte in mir, dass ich immer schneller erkenne, wo möchte ich meinen FOKUS hinsetzen und stoppe dann auch was nicht förderlich ist für meine höhere Frequenz!!
- Zu Beginn spüre ich ein starkes Vibrieren im zu heilenden Bereich. So, als ob die Energie aller wirksam ist. Insgesamt meine ich eine leichte Verbesserung zu bemerken.
- Wenn ich mich verbinde, fühle ich mich immer sehr euphorisch. Unglaublich toll...Wärend der Meditation sehe ich dann viele Gesichter vor meinem inneren Auge. Ich fühle mich gestärkt
- Ich finde es jedesmal sehr berührend in ein so großes Feld in Liebe und Mitgefühl eintauchen zu können. In tiefer Verbindung mit so vielen Menschen zu stehen, die offen sind für die Idee der neuen Erde, ist sehr hoffnungsvoll.
- Durch die Informationen von dir ist mein Weg „leichter“ geworden. ... sobald ich Stimme höre, bin ich in absoluter Entspannung.
- Mit deiner Anleitung, dass Gedanken da sein dürfen und es darum geht, nichts zu verändern, funktioniert es viel besser in eine Ruhe zu kommen. Und am Schluss der Meditation, das Licht auf alles auszudehnen, schafft so ein schönes Gefühl im Herzen.
- Ich fühle mich verbunden mit der Gruppe, die mir sehr viel Kraft gegeben hat und gibt. Und dank Deiner regelmäßigen Informationen ist es mir gelungen, meine Gefühle und Gedanken zu sortieren.
- Durch die Meditationen und durch Deinen Heilimpuls ist die Refluxerkrankung, unter der ich seit über einem Jahr gelitten, habe fast vollständig geheilt. Ich danke dir sehr, denn meine Lebensqualität hat sich unglaublich verbessert.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Ich empfinde immer wieder einen sehr starken Energiefluss bei den Meditationen. Manchmal ganz besonders stark wahrend eines kurzen Moments. Das Gefühl von Heilung ist dann groß.
- Oft erfahre ich eine Verbundenheit mit den anderen Meditierenden, ein Gefühl von nicht allein sein. Die Gruppe stabilisiert mich emotional...
- Ich war 1 Mal dabei und kam schneller oder leichter in einen tieferen Entspannungszustand. Auch fühlte ich eine Verbundenheit und das Bewusstsein etwas verändern zu können.
- Es gibt mir Frieden, ein Gefühl des Getragenswerdens und Verbundenheit.
- Gefühl dabei - liebevoll, energievoll und beruhigend. Ich spüre ich bin nicht allein.
- Der Tinnitus ist kaum noch wahrnehmbar.
- Deine Meditation hat so gut getan. Ich habe die ganze Nacht durchgeschlafen und heute Morgen geht's mir wieder sehr viel besser.
- Beginnende Migräne wurde durch Heilmeditation gestoppt.
- Ich kann mich jetzt so herrlich im IST entspannen. Und das ist neu für mich. Das ist das Resultat deines Wirkens.
- Ich bin inzwischen viel ruhiger, entspannter und gelassener, mehr im Vertrauen und komme viel bewusster immer mehr in den Beobachter und das Hier und Jetzt.
- Nach meiner Hüften-OP bin ich immer sehr schwach gewesen. Seit deiner Heilmeditation fühle ich mich viel besser.
- Seitdem ich dabei bin, habe ich meinen Trauerprozess viel schneller abgeschlossen.
- Danke für deine vielen Impulse, die zum Nachdenken anregen und Licht in diese seltsame Zeit bringen.
- Beim ersten Mal (24.3.) hab ich eine sehr starke Verbindung zum gemeinsamen Feld gespürt, ich schlief in dieser Nacht gut und meine Beschwerden (Unruhe im Herzen) waren für eine Zeit lang fast bzw. ganz weg.
- Bin in einen tiefen Schlaf gefallen und am Morgen hatte sich dann eine tiefe Erkenntnis zu erkennen gegeben.
- Ich bekomme neue Energie.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- ....dass ich wieder einen (fast) gesunden und tiefen Schlaf von sechs, manchmal auch sieben Stunden habe.
- Ich habe ein tiefes Gefühl des Friedens, der Dankbarkeit erfahren. Ich bin in eine sogenannte weiche Blase eingetaucht, gleichzeitig fühlte ich innerliche Glückssprünge, die mein Herz gemacht hat.
- Dein Hinweis, dass Meditation natürlich(!) auch bei Depressionen hilft, hat offenbar zu einer Spontanheilung geführt.
- Das hätte ich nie geglaubt! Ich habe keine Ängste und kann viel für meine Familie tun. Es ist eine tolle Zeit für mich.
- Das war richtig verblüffend und schön... Ich führe dieses seltene Erlebnis ganz klar auf deine Metta Meditation zurück...
- Ich bin so ganz still und glücklich.
- Ich kann es kaum glauben ... ich bin überglücklich ... !!!
- Der Druck im Oberbauch, der mir so viele Herzprobleme beschert, ist dadurch deutlich zurückgegangen!! DANKE! Und ich kann besser einschlafen, "runterfahren", schlafe auch insgesamt besser, träume anders.
- Das Gefühl, über den Nebel, den Schlamm hinaus zu schauen. Ins Licht zu schauen, Überblick und Ausrichtung zu erreichen, die Dinge sortieren zu können in wichtig und unwichtig.
- Es war sooo schön!!!
- Ich war wirklich verblüfft, wie schnell und mit welcher Macht es mich in die Stille gezogen hat. Und zwar in der Tiefe, wo nur noch reines Bewusstsein da war, sehr erstaunlich. Das hat offensichtlich viel Macht, wenn sich so viele Menschen zusammen auf den Weg machen.
- Das ist so eine hohe Energie, wenn wir alle zusammen meditieren. Irgendwie hab ich das Gefühl, dass ich mich damit besser verbinden kann...
- Nach Deinem Heilimpuls am Mittwoch habe ich mich morgens sehr glücklich gefühlt und hatte den ganzen Tag viel Energie.
- ...ging es mir richtig gut. Ich fühlte mich in Frieden und ausgeglichen.
- Gestern früh bin ich ganz happy aufgewacht und mit der Leichtigkeit aufgestanden und sogar ohne Atemnot gelaufen.
- Deine Videos, Emails, Meditationen, Webinare, ... an manchen Tagen ein Rettungsanker, um den positiven Blick und das Vertrauen ins Leben die Oberhand behalten zu lassen.

STEFFEN LOHRER Stiftung
Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

LOHRER Coaching

STEFFEN LOHRER

ERFAHRUNGEN DER HEILMEDITATIONSGRUPPE

- Durch die vielen Wiederholungen geht das Wissen ins Unterbewusstsein. Außerdem hilft es mir dabei, den Fokus immer wieder neu auszurichten, aus der täglichen Routine - dem "Alltagsgeschehen" auszusteigen und natürlich die Aufmerksamkeit von dem "Hauptthema" abzuziehen.

- Du hast ... mich gestärkt und mir meine Kraft und Liebe zurückgegeben. Wunderbar die Verbundenheit mit allem was ist.

- Bin ein ganz neuer Mensch geworden. Was aber noch viel besser ist, ich konnte die Schmerzen reduzieren.

- Gestern in der Meditation ist mir Jesus erschienen, was mich schon sehr berührt hat. ...und ich konnte eine große Christusenergie im Raum wahrnehmen. Diese Bestätigung unseres Verbundenseins ist überwältigend und gibt doch sehr viel Kraft und Mut.

- Und nach den Heilmeditationen, die ich jeden Tag mitgemacht habe, war das auf einmal weg ...es ist magic.

- Staunend spüre ich plötzlich mehr Energie und Kraft in den Beinen ....

- Es hat sich feinstofflich definitiv bereits etwas geändert. Wunder-VOLL! Ich bin so, SOOOOO DANKBAR dafür!

- Wie ein Tor zur göttlichen Energie, zur Quelle, die direkt wiederum in meinen Herzen ist, mit dem ich dann geatmet habe und wo gleichzeitig die Blume des Lebens entstand und jeder Schnittpunkt = die Lücke = ein menschliches Wesen in seiner Quelle...und so waren wir alle vereint in der Liebe.

- ...als wäre ein schwerer Deckel von mir gefallen und ich fühle mich auf allen Ebenen leicht, beschwingt, erfüllt im Fluss und enspannt freudvoll.

- Nach der gestrigen und ersten Heilmeditation & Heilstrom-Einbindung fühle ich mich so voller Motivation, Energie und Vertrauen wie schon lange nicht mehr.

- Nach der Meditation gestern hat sich ein schönes, friedliches Gefühl in mir entfaltet. Die Energie war während und auch nach der Meditation sehr intensiv zu spüren.War auf jeden Fall ziemlich überrascht schmerzfrei zu sein und das ganz ohne Medikamente. ...und nach der letzten Meditation konnte ich endlich mal wieder mit sehr wenigen Schmerzen wieder laufen.

- Seit ich bei der Meditation dabei bin, habe ich tatsächlich keine Kopfschmerzen mehr bekommen.