



STEFFEN LOHRER

REFERENZLISTE 2024

In dieser Liste gibt es **ausgewählte Rückmeldungen für ganzheitliches Coaching und Fernheilungen für das Jahr 2024** (etwas weniger ausführlich als in den Jahren vorher). Diese Berichte dienen dazu, dass sich bei Klienten die unterbewusste Überzeugung einstellt, dass Heilung immer möglich ist. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass allein schon der Glaube an Gesundheit die Selbstheilungskräfte sehr fördert.

Es gibt hierfür jedoch keine Garantien, da verschiedene Einflussfaktoren eine Rolle spielen (Karma, "göttliche" Bestimmung, eigener Glaube, Präsenz des Heilers etc.). Deshalb gibt es natürlich neben den unten genannten Rückmeldungen auch Klienten, die zumindest äußerlich keine Änderungen gespürt hatten.

Der Therapeut/Heiler ist nur das Medium für höhere Energien und es werden letztendlich nur die Selbstheilungskräfte im Klienten aktiviert. Alle Kommentare liegen als E-Mail, WhatsApp oder Brief vor.

Ab Seite 52 gibt es Rückmeldungen von folgenden Events:

- Wöchentliche Heilmeditationen
- Mentoring Gruppe
- Eveningmeetings
- Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity
- Holistic Healing Coach Ausbildung
- Holistic Healing Workshops
- Pure Love Retreats

Myriam S.

Meine Ärzte sind erstaunt, dass ich noch lebe. Und ich spüre, dass das u.a. mit Ihrer Heilmeditation und meiner intensiven Heilarbeit zu tun hat. DANKE für alles. 💜

Wilfried S.

Heute fühle ich mich voller Energie wie schon lange nicht mehr. Ich bin Gott dankbar, dass ich Dich mit Deiner hervorragenden Arbeit gefunden habe.

Ergänzung:

Steffen, so wohl und glücklich wie heute habe ich mich in meinen 82 Jahren nicht gefühlt und ich wünschte mir, diesen Zustand bis zu meinem Tod besitzen zu dürfen. Ich durfte eine absolute körperliche und geistige Ruhe erfahren, vollkommen losgelöst von allen Schmerzen, Tränen, Verzweiflung und Depressionen. Ich erlebte eine Ruhe und Stille, eine Stille, welche ich hören konnte. Ich war voller Staunen darüber, und ich vermute es war auch ein Glücksgefühl dabei, das kenne ich ja nicht. Und dieses Staunen hält weiter an. Steffen, ich bin voller Freude, dass ich durch Dich das erste Mal meinen Weg der Trauer unterbrechen konnte. Gott segne Dich dafür, lieber Steffen.

Jutta S.

Vor der Behandlung ging es mir körperlich sehr schlecht. Schmerzen ohne Ende.

Aktuell ist es noch nicht perfekt, ich merke aber, dass es jeden Tag besser wird und ich in meine alte Kraft zurückkomme.

Körperliches Empfinden vorher: 2

Körperliches Empfinden aktuell: 8

Psychisches Empfinden vorher: 3

Psychisches Empfinden aktuell: 9

Gerlinde F.

Seit 3 Jahren ist Migräne weg (Fernheilung bei Dir)

Josef J.

Papa ist ein anderer Mensch.

I.A.:

Lieber Steffen, seit ca. 10 Jahren liegen meine CD4 Helferzellen in dem niedrigen Bereich von 220-280. Nach der Fernheilung stellte mein Arzt fest, dass sie auf 540 angestiegen sind, das ist sehr beeindruckend! Auch meine Darmprobleme haben sich verbessert. Herzlichen Dank!

Sörte L.

Letzte Woche war ich im Scan und habe die coole Neuigkeit bekommen: eine 40% Reduktion des Tumors und eine 50% Reduktion des Ödems! Ich habe auch Chemo bekommen und war auch noch davor bei einem Seminar von Dr. Joe Dispenza. Alles zusammen hat richtig was gebracht und freut mich sehr.

Jala W. (Google Rezension):

Steffen ist ein außergewöhnlicher Heiler und wir wünschen jedem, in den Genuss von Steffens Heilsessions zu kommen. Er hat meiner Tochter bei der Überwindung ihrer schweren Krankheit die entscheidende Hilfestellung gegeben und sie konnte mit Steffens Hilfe wieder gesund werden.

Beatrice G.

Mir ist aufgefallen, dass ich seit Deinen Heilungen endlich wieder lachen kann.

Erika A. M.

Ich habe vier Fernheilungen von Steffen Lohrer bekommen auf meiner Krebsheilreise als metastasierte Brustkrebspatientin. **Nach dem ersten Mal habe ich danach ein Foto von mir gemacht und über mir war wie ein Taurus mit reinem Licht. Das habe ich auch körperlich als überwältigend schön empfunden. Beim zweiten Mal war Erzengel Michael ganz präsent und schützend auf meiner Seite. Beim dritten Mal habe ich mich gefühlt, als wäre ich die Quelle, durch die alles Lichtvolle meinen ganzen Körper durchfließt und Heilung einfach geschieht. Beim vierten und letzten Mal war es mir, als wäre der Medizin-Buddha über mir mit der Botschaft: Heilung geschieht und ich bin ein geliebtes Kind Gottes.**

Ulla M.

Mir geht es seither besser in verschiedenen Hinsichten: **ich bin optimistischer, was den Erfolg meiner körperlichen Genesung angeht, hier besonders eine Gewichtsreduktion; ich fühle mich energievoller; ich mache wieder Sport und bin seither regelmäßig im Fitnessstudio; ich bin vorgestern erstmal wieder über 4 km zu Fuß gegangen; ich nehme meine Nahrungsergänzungsmittel regelmäßig, ebenso lasse ich mir Vitamininfusionen von einer Freundin geben; ich spüre schneller, dass ich satt bin ("energetisches Magenband"), ich koche wieder selbst; und last but not least: die ersten beiden Kilos sind auch verschwunden.**

Irina S.

Schulter/Nacken besser, evtl. allgemein, weil weniger Stress in mir. Kann mehr zur Ruhe kommen, was sich geändert hat. Schlaf besser – selten die Panik/Todesgefühle in der Nacht. Allgemein fühle ich mich verbundener in mir, klarer/präsent, ohne diesen Nebel die ganze Zeit. Und spüren/loslassen fällt leichter. Weniger Gedankenflut und Anhaften. Solarplexus noch dieses „belegte“ Gefühl.

Veronika H.

Ich konnte mich sehr entspannen und fühle mich jetzt ausgeglichener und zuversichtlicher. Hab auch gemerkt, dass meine Kraft wieder zurückkommt, da ich gerade die Küche geputzt habe 😊🥰❤️lichen Dank für diese wunderschöne Heilenergie 🙏

Doris F.-C.

Zu ihrem Zustand: **es geht ihr tatsächlich energetisch wesentlich besser (sie kann allein aus dem Bett aufstehen & und allein zum Bad und zur Türe gehen, das konnte sie vor einigen Wochen noch nicht).**

Ihr Freund und Arzt Dr. Bruno Radakovits, sieht darin einen eindeutigen Zusammenhang mit Deiner Behandlung.

Martina Cornelia S.

Es war und ist immer noch ZAUBER SCHÖN 🙏🙏🙏🙏❤️🥰❤️ Deine helle, HEILsame LIEBESLICHT Energie und unser EINS Sein und Verschmelzen mit dem ALL-EINEN hat mich Glückseligkeit empfinden lassen...das spüre ich in meinem ganzen Körper...Ein strahlendes helles goldgelbes Licht im Wechsel mit rosa farbigem hat mich durchflutet und eingehüllt.

Ich lag auf dem Boden und das Feuer-Herz von Mutter Erde hat mich genährt. 🔥❤️🔥

Und es bebt in meinem Herzen... DANKE für diese gnadenreiche Erfahrung, lieber Steffen 🙏

Peggy S.

Guten Morgen, lieber Steffen. ☀️ **Mir geht es viel besser, vielen Dank 🙏. Mein Asthma merke ich zurzeit gar nicht. Habe seit Deiner Heilenergie keine Schmerzen mehr. Selbst meine Osteopathin war positiv überrascht.** Von der Psyche her geht es mir auch besser. Ich weiß ja, dass alles seine Zeit braucht. Vielen lieben Dank für alles 🙏.

Gertrud E.

Hallo Steffen, seit der ersten Fernheilung, **geht es mir körperlich um einiges besser, es gab 3 Tage da hatte gar nichts, konnte alles machen,** Psychisch geht es mir sehr gut. Danke 😊

Galina S.

Seitdem Du mit der Heilung wegen meinen Zähnen begonnen hast, **bin ich psychisch deutlich stabiler. Deine Heilung ist wirklich ein Geschenk. Die Schmerzen im Frontbereich sind viel besser geworden,** ebenso die rechte Seite.

Christel W.

Meine oftmals bedrückte Stimmung verwandelte sich in eine fröhliche, leicht beschwingte. Was für ein Erfolg! Steffen, ich danke Dir von ganzem Herzen!

Hardy S.

Ich vergaß noch zu berichten, dass nach der letzten Session **mein bisher meist zu niedriger Blutdruck höher und relativ stabil ist, weshalb ich sehr viel mehr Energie habe, was meine Lebensqualität um vieles erhöht.** 😊🙏

Vincent (Hund) K.

Ich erkenne bei Vince seit gestern **Spätnachmittag signifikanten Verbesserungen. Er ist wacher, fitter.** Bitte, bitte weiter so... 🙏

Ergänzung:

Super, Steffen! **Es geht ihm schon deutlich besser! Ich dachte schon, er stirbt in den nächsten Tagen, diese Situation ist ähnlich wie vor ca. 1 Jahr, als Du ihm geholfen hast.** Bis jetzt ein sehr positives Ergebnis, mach bitte weiter! Ich gebe Dir dann Feedback.

Anne D.

Heute habe ich es **ganz doll über die Handinnenflächen gespürt. Die Verbindung mit Dir stärkt mich sehr und ich spüre einen tiefen Frieden in mir.** Ich könnte jetzt viel mehr schreiben, aber es ist im Endeffekt die Dankbarkeit loszulassen, was nicht zu mir gehört und zu meiner Mitte zu kommen und die Herausforderung meiner Beschwerden anzunehmen. 🙏

Katrin P.

Was ich spüre, ist, dass ich innerlich wieder ruhiger geworden bin. Die innere Arbeit mit **Selbstliebe, inneren Frieden im hier und jetzt** in Meditation, auch im Alltag gelang mir diese Woche **sehr viel besser. Mein Cortisol Spiegel fühlt sich ausgeglichen an, ich war diese Woche kaum frustriert und nicht niedergeschlagen.** Am Myom hat sich noch nichts verändert.

Doris W.

Lieber Steffen, herzlichen Dank für Deine liebevolle Unterstützung. **Seit der zweiten Heilsitzung haben sich meine Schmerzen deutlich verbessert, sie treten weniger oft auf, sind leichter und dauern kürzer. Das hat positive Auswirkungen auf meine Lebensfreude und Unternehmungslust.** Was meine Augen betrifft, kann ich es nicht wirklich sagen, aber ich habe großes Vertrauen.

Danke und ganz liebe Grüße Doris

Nea H.

Guten Morgen lieber Steffen, **ihr geht es besser! Die Thematik ist noch nicht weg, aber hat eindeutig einen anderen "Dreh" bekommen. Es hat sich psychisch einiges verändert, sie geht gelassener damit um, wenn Halsweh da ist, Ängste sind deutlich zurück gegangen und auch wir Eltern sind viel entspannter.** Ich würde sagen, unser Familiensystem ist da in Bewegung gekommen, nachdem es zuvor an dem Thema immer an derselben Stelle festhing und ist jetzt auf einem guten Weg.

Petra T.

Nach der Sitzung absolut tiefenentspannt! Ich habe gelernt Stress in seinen Anfängen wahrzunehmen und bewusst damit umzugehen. Die Herzinsuffizienz ebenso wie Lungenfunktion scheint verändert. Ich kann abends meist einschlafen ohne Herzasen, oft auch durchschlafen. Gelegentlich tritt noch Kurzatmigkeit auf. Bis hierhin tolle Veränderung. Nun Tinnitus will sich noch nicht verändern.

Nochmals ganz lieben Dank für Deine Begleitung! Petra

Friederika B.

Der Umgang mit meiner Diagnose ist nicht mehr so schwer für mich, ich habe sie angenommen, glaube ich, und wenn es mir nicht so gut geht, mach ich jetzt jedes Mal Deine neue Meditation. Dann bin ich wieder ruhiger und auch zuversichtlich, dass alles gut ist wie es ist. Deine Worte in Deinem Kurs sind auch sehr hilfreich. **Deine Energieübertragungen waren unglaublich wichtig und wirksam für mich und dafür bin ich Dir ewig dankbar. Es hat sich was getan in mir, ich bin nicht mehr so verzweifelt und ich achte oder beobachte, dass es mir körperlich etwas besser geht und auch psychisch ist es leichter geworden.**

Karina B.

Hallo Steffen, mir ist gerade noch bewusst geworden, dass sich noch mehr verändert hat 😊 **Habe wieder mehr Energie und Leichtigkeit (der gefühlte Druck ist weniger geworden) und mehr Freude, dem Leben gegenüber (nicht mehr als Kampf anzusehen, angstfreier). Im Hier und Jetzt zu leben.** Wünsche Dir einen schönen Tag 🤗

Leon (Hund) R.

Hallo Steffen, ich danke Ihnen so sehr! Ich finde, dass es **Leon ziemlich gut geht. Er ist fröhlich und vergnügt, frisst sehr gut und viel, hat enormen Appetit und ist kräftig. Wir waren heute schon eine Stunde im Wald. Er verfügt über so viel Lebenskraft,** das muss einfach gut werden.

Doris F.-C.

Es ist eine Art Vision, ich sage mir selbst: **Jetzt stehst Du auf und gehst ins Bad unter die Dusche. Und so habe ich es auch gemacht, ohne Begleitung und ohne Abfall der Energie.** Das Duschen habe ich nach Wim Hoff mit kaltem Wasser abgeschlossen, das hat mich weiter

gepusht. **Mein Mann hat gestaunt! Es war wirklich unglaublich und sehr ermutigend**, es ist alles fein so wie es ist. Ich freu mich schon, wie gut es mir geht. Zu spüren, dass es in diese Richtung auch Entwicklung gibt, das war wirklich wunderbar und sehr ermutigend. Ich danke Dir für dieses Erlebnis.

Gerdi S.

Unser Gespräch auf Mallorca hat mich wirklich von allem Belastenden befreit und ich bin jetzt echt gechillt. Vielen Dank noch mal dafür 🙏😊

Petra S.

Körperlich an der Stelle der rechten Seite könnte ich sogar sagen, dass die Schmerzen an der Rippe ganz weg sind und es eine 10 ist.

Thomas Brasilien (über Günter L.)

Hallo Steffen, ich habe gerade erfahren, dass es Thomas gut geht. **Er bricht nicht mehr und auch das Wasser lassen ist nicht mehr schmerzhaft.** Im März hat er die nächste Ultraschall - Untersuchung. Sein Allgemeinbefinden ist gut.

Danke für deine Hilfe und wir wünschen dir ein gutes Jahr 2025 🍀

Monika T.

Lieber Steffen, ich möchte mich ganz herzlich für Deine Begleitung in diesem, für mich sehr schwierigen, Jahr bedanken. **Mit dem heutigen Tag habe ich meine Therapien (Schul- und alternativmedizinisch) beendet. Es geht mir sehr gut und ich glaube, dass ich es geschafft habe.** Einer meiner Heilungselfen warst du und dafür sage ich gerne noch einmal DANKE, DANKE, DANKE. Mein Mann und ich sind, dank dir, total in der Meditationswelt angekommen und werden auch dortbleiben. Es tut so gut. Auch wären wir in diesem Jahr bestimmt nicht so gut über die Runden gekommen, wenn wir nicht durch Zufall – gibt es den? – auf Dich gestoßen wären.

Erika A. M.

Hallo lieber Steffen, gerne gebe ich ein kurzes Feedback:

Körperliches Empfinden vorher: Nach wöchentlichen Chemotherapien sehr ausgelaugt und psychisch angeschlagen, weil Ärzte immer von unheilbar sprechen (4)

Körperliches Empfinden aktuell: **Obwohl Tumor wächst und Ärzte dauernd Stress machen, geistig fühle ich mich ruhig und hoffnungsvoll, da mein Kanal zur Quelle und ganzheitlicher Heilung jetzt offen ist. (8)**

Psychisches Empfinden vorher: eher depressiv und angeschlagen (5)

Psychisches Empfinden aktuell: **hoffnungsvoll und energieaufgeladen mit dem Gefühl 'Ich ein geliebtes Kind Gottes' und jede Krankheit darf von mir gehen ins Licht 🙏 (9)**

Von Herzen DANKE ❤️

Monika T.

Es ist einfach **immer ein schönes Gefühl, wenn es anfängt zu fließen**, das motiviert auch psychologisch total, und das spür ich nur, wenn ich mit Dir zeitgleich drin bin :-). Aber den Selbstheilungskräften war das tatsächlich egal, denn seit Montag geht es aufwärts :-)! **Mein Darm kann schon jetzt wieder einiges Festes vertragen, so dass ich wieder wackelfrei gehen kann und die letzten zwei Nächte durchgeschlafen habe - jieppieh)!**

Die Welt sieht gerade komplett anders aus als Sonntag :-)

Barbara Z.

Bei mir ist heute der Groschen gefallen. Ich kann Dir nur auf meine Art antworten. Für mich ist alles Energie. Ich beobachte sie. Und kann sie auch verändern.

Irina S.

Es geht mir ganz gut. Gerade Schwesterfamilie mit Kindern und Elternzeit gehabt. Mit aller Drum und Dran. 😊 körperlich: Schulterschmerz zeigt sich immer wieder – **weniger Bewertungen somit weniger Leid**, (Challenge für mich, wann es wichtig ist, für mich einzustehen, was zu sagen und wann nicht, Tendenz eher nichts zu sagen für Harmonie), doch: **Schlaf ohne Aufschrecken, Bein gut, Augen besser** 🙏 Schwere/Nebel im Kopf ist eher wieder da. Evtl. auch, weil soeben 6 Nächte mit mehr Strombelastung...? (Diese Sensibilität würde ich gerne loswerden 😊) – ich habe eine Woche mit Ruhe geplant, das klappt auch besser: spüren, wann Ruhe nötig ist 🙏🌸 **Würde sagen über alles hinweg: viel besser** 😊🙏

Wiebke H.

Lieber Steffen, die **Fernheilung hat mir gutgetan, und die körperlichen Symptome haben sich etwas gebessert. Sie belasten mich psychisch auch nicht mehr so stark.** Jetzt braucht es nur noch etwas Zeit zur vollständigen Heilung, mein Vertrauen in meinen Körper ist jetzt wieder gestärkt. Ich danke Dir von Herzen dafür. Ich würde das körperliche Empfinden von 8 auf 4 bewerten und das psychische von 7 auf 2.

Michael K.

Erfreulicherweise ist er nicht nur recht fit und agil, auch die Nierenwerte haben sich etwas verbessert, sie sind nicht mehr so schlecht. Die Entwicklung geht in die richtige Richtung, obwohl wir nichts anderes gemacht haben, außer, dass Du Dich eingebracht hast. Herzlichen Dank!

Amon H.

Hallo lieber Steffen, Amon geht es jetzt besser. Er hatte leider eine Woche lang, bis gestern, Durchfall, deshalb war ich etwas unsicher zu schreiben. So weit geht es ihm aber gut, seine Nieren arbeiten. Ich übe das positive Denken dankbar zu sein und entspannt zu bleiben, was mir oft gut gelingt. Die Meditationen helfen :) **Amon war während der Zeit, in der Du ihn behandelt hast, sehr viel ausgeglichener vom Wesen her.** Jetzt kommt sein pubertäres Verhalten wieder öfter durch. Er war nur friedlicher, auch deshalb wünsche ich mir, das, was Du machst, auch zu können, um meine Familie zu unterstützen.

Volker D.:

Lieber Steffen, es war mir eine große Freude, Dich kennengelernt zu haben! Und auch danke ich Dir nochmals von ganzem Herzen für Deine große Hilfsbereitschaft und Dein großes Herz! Ich schreibe Dir auch kurz ein paar Zeilen **zu den Heilungen: Sie sind auf jeden Fall herzbasiert!** Nicht "einfach" starke Energie, wie ich es bei so manchen Heilern auch schon erlebt habe. sondern eine schöne **Divine Love Energie**, um es so auszudrücken. **Sie bringt Ruhe, Frieden und ist immer hilfreich.** Danke dafür. Ich freue mich, dass Du in so einem schönen Feld bist.

Eine Top-Bewertung gebe ich Dir auf jeden Fall. Ich hoffe, eines Tages treffen sich unsere Wege (zu einem Zeitpunkt, an dem ich ganz in meiner Kraft bin).

Beti K.

Danke, **sie hat nicht so viele Angstattacken mit Hilfe der Videos von Dir.** Nur die Magen-Darm-Beschwerden sind noch ein Problem.

Viele liebe Grüße Beti

Esther O.

Eben habe ich Deine Energie (und auch meine eigene) in mir wirken lassen. **Es geht mir psychisch wieder sehr gut. Ich fühle mich kraftvoll** und spüre, dass mein Gehör auch wieder ins Gleichgewicht kommen wird. Danke! 🤗❤️

Stefanie K.

Hallo Steffen, folgendes möchte ich Dir noch berichten: ich hatte früher, mit ca. 12 Jahren, **Asthma**. Damit habe ich heute zwar keine Probleme mehr, **bin aber manchmal verschleimt und spüre einen Druck auf der Brust. Seit dem 1. Mal spüre ich das gar nicht mehr.** Das ist ganz interessant, obwohl ich Dir davon nichts erzählt hatte. Das ist sehr angenehm. Herzlichen Dank!

Stefanie und Malena K.

Lieber Steffen, mir geht es viel besser. **Ich bin ruhiger und gelassener, positiver gestimmt. Es fühlt sich alles ganz leicht und stimmig an, ein wenig schwerelos**, wie Du sagst. Es tut total gut und ich möchte, dass es immer so bleibt. **Die Lunge ist gut und auch kein Herzasen. Gerade mache ich einen Selbsttest und nehme keine Blutdrucktabletten. Es ist alles ganz fein!**

Auch mit Malena ist es sehr schön, **sie ist mehr bei sich, ist gut drauf und erzählt sehr viel. Es ist irgendwie ist alles ganz anders, ich weiß gar nicht, wie ich das beschreiben soll.** Meinetwegen kann das immer so bleiben, es ist so schön! Ich muss immer wieder an findyourflow daran denken, als Ihr beide auf die Bühne gekommen seid, hat mich das gleich so angesprochen. Du bist so ruhig und ruhst so in Dir, da dachte ich: Wow, das ist so mega, das will ich auch!! **Seitdem ich da war und Du die Heilung gemacht hast, bin ich so positiv überrascht. Auch in Situationen mit Menschen, bei denen ich dachte, mit denen komme ich gar nicht klar, bin ich total gelassen und in der Ruhe, es triggert mich nicht.**

Danke von Herzen, ich bin so begeistert und habe auch meinen Freunden von Dir erzählt.

Sonja H.

Ich versuche jetzt immer mehr die Stimme im Kopf plappern zu lassen. **Zwischendurch hatte ich sogar schon das Gefühl von völligem Frieden im Herzen.** Das hat nur nicht so lange angehalten. Aber ist schon mal ein Anfang. 🤗🤗

Mia K.

Es geht mir besser, Habe noch panische Attacken und Magen/Darm Beschwerden, aber weniger stark. Liebe Grüße Mia

Ergänzung von Beti Kralj:

Ich kann sehen, das **Mia jetzt mehr Lebensenergie hat.**

Malena K.

Guten Morgen, Herr Lehrer, ich wollte kurz berichten, dass die **Griechisch Schulaufgabe zwar ne 5 war, aber es fehlte nur ein halber Punkt zur 4** und nur, weil Malena zu viel geschrieben hat, wurden ihr 3 Punkte abgezogen. Ich finde es trotzdem gut, **weil es vorher oft 6er waren oder wenn es eine 5 war, dann nur knapp am 6er Vorbei**, daher finde ich es gut, dass es eine Verbesserung gab. Malena war erst traurig, ich habe aber gesagt, dass man nicht die Note sehen darf, sondern, dass eine Verbesserung stattgefunden hat.

Heike A.

Körperlich vorher: rotbraune Flecken an Brustwirbeln und rechts davon und am Unterbauch, Schmerz in der unteren Lendenwirbelsäule. Darmprobleme, seit ich denken kann! Herzschmerz in Form von Brustenge

Körperlich nachher: Darm unverändert und **Flecken am Bauch nur noch blass**, an WS noch da psychisch vorher: Große Angst, Überlebensangst, Traurigkeit

psychisch nachher: **diese tiefe Angst ist weg**, Traurigkeit

Ich möchte mich bei Dir von Herzen bedanken und Dir für Dich und Dein Leben alles Liebe wünschen. 🙏

Amon H.

Ihm geht es also wieder viel besser und der Urin ist seit gestern wieder eiweißfrei. 😊
Darüber sind wir sehr froh.

Karina B.

Hallo Steffen! Ich möchte mich zuerst gleich mal bedanken für Dein Wirken und Deine Zeit!!!

🙏 Ich finde es sooo großartig, was Du da geschaffen hast und die wöchentlichen Heilmeditationen mit so vielen Menschen gemeinsam - einfach großartig!!! Freu mich jedes Mal darauf! Zu meiner körperlichen und psychischen Verfassung: **Psychisch gehts mir richtig gut.-) Empfinde so eine Freude-Leichtigkeit und immer mehr Vertrauen ins Leben, der Kampf dem Leben gegenüber ist Weg. Ich bin bewusster im Umgang mit mir und meinen Körper und ich hab wieder mit Yoga angefangen. Körperlich sind die Kreuzschmerzen nicht mehr so intensiv und auch nicht mehr so lange!** Hab das Gefühl, da tut sich noch immer was. **Im Schulterbereich fühlt es sich viel lockerer an, nicht mehr hart und verspannt.** Ich nehme es jetzt schneller wahr, wenn ich mich wieder verkrampfe.

Jala W.

Lieber Steffen, durch Dein Wirken und Deine ausgezeichnete Arbeit ist wirklich viel bei Jala passiert, wofür wir Dir so dankbar sind, dass es kaum in Worte zu fassen ist. **Jala hat seit Beginn Deiner Arbeit (bis zum jetzigen Zeitpunkt) kontinuierlich an Gewicht aufgebaut (4 Kilo im letzten Monat) und ist körperlich immer stärker geworden, so dass sie heute Morgen in der Lage war, mit dem Fahrrad in die Schule, die sie jetzt ebenfalls wieder besuchen kann, zu fahren- was für ein großer Glücksmoment** 🙏🍀.

Auch an psychischer Kraft hat Jala zugenommen- sie zeigt sich mehr und fängt an, wenn auch noch verhalten, wieder auf andere Menschen zuzugehen, um mit ihnen in Kontakt zu treten und Freunde zu finden. Seit ca. drei Wochen lacht Jala wieder und das ist ein großes Glück. Sie wirkt gelöster und hat wieder Interesse an ihrer Umgebung. Steffen, ich danke Dir von Herzen und weiß gar nicht, wie ich das alles nur in Worte fassen kann. **Mein großer Weihnachtswunsch, dass Jala bei uns in der Familie bleiben kann, ist heute schon in Erfüllung gegangen und das ist die größte Gnade.**

Vielleicht wäre es Dir möglich, Jala noch eine Zeitlang zu unterstützen, dass sie weiterhin an Gewicht aufbaut, und ihre Ängste und Essstörung überwinden kann, das wäre ein großer Segen für uns alle.

Ergänzung:

Steffen, gerade in dieser Zeit hast Du uns schon so viel geholfen, **so viele Wunder sind seitdem Du mit Jala/mir arbeitest passiert und wir sind Dir unendlich dankbar.** 🙏 Jala isst und hat auch schon an Gewicht zugenommen und fängt langsam an, wieder auf ihre Freundinnen zuzugehen bzw. neue Freundinnen zu finden. Das ist für Jala, mit ihrer zurückhaltenden Art, ein sehr großer Schritt. Ich werde im Januar wieder spenden und hoffe, dass auch für andere Eltern durch Deine Arbeit und Dein Wirken wie ‚eine warme Hand um ihr Herz gelegt wird‘.

In großer Dankbarkeit ❤️

Sonja H.

Hallo lieber Steffen, hier eine kurze Rückmeldung: Körperlich geht es mir unverändert. War aber auch nicht mein Hauptanliegen. **Psychisch ist es so, dass die Panik zu dem eigentlichen Thema sich deutlich reduziert und die Sichtweise sich verändert hat. Die Herausforderungen der letzten Tage waren sehr groß. Trotzdem bin ich ruhig geblieben.** Auch, wenn ich mich gefragt habe, warum das grad so ist. Verbesserung der psychischen Situation ist deutlich.

Christfriede M.

Hallo Steffen, gerne möchte ich auch noch etwas zur letzten Session sagen: **plötzlich war gleichzeitig ein total helles (goldenes) Licht in mir und meine Mundwinkel gingen nach oben.** In diesem Licht waren viele Informationen, die durch mein System liefen und die ich nicht alle in Worte und Gefühle gleich umsetzen und mir merken konnte, es arbeitete intensiv und **dazu kamen auch noch Informationen aus meinem Leben/Kindheit.** Ich habe es einfach laufen lassen, bin noch länger sitzen geblieben. Das Licht blieb. In den Meditationen in den folgenden Tagen war das Licht weiter sehr präsent und ich konnte es auch zu meinen Augen schicken. **Mein Energielevel war deutlich höher mit den "positiven", höher schwingenden Gefühlen. Besonders das Gefühl von Vertrauen war sehr präsent, Vertrauen in das Leben. Ich bin erstaunt, bin überwältigt ob der Dimension, dem Wunder** (ich suche nach nicht vorhandenen Worten), **was alles hinter meinem linken Auge zum Vorschein kommt und dass die Energie dorthin fließt, wohin sie fließen muss** und dass das überhaupt nichts mit dem zu tun hat, was das Ego wollte. Und diese Angst, die meine Gedanken kreisen lässt (oder andersherum? Egal!), nach Auswegen/Ausgang suchen und was tun müssen, spüre ich jetzt nicht, **kein kämpfen müssen, um etwas zu erreichen oder/und nicht zu spüren.** Vertrauen und Geschehen lassen sind da bezüglich meines Auges, meiner Augen und vielleicht auch noch weiter gehend, ja auch weiter.

Psychisches Empfinden vorher: gefangen in Angst, Schmerz, Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit, Selbsthass... tief im Keller

Psychisches Empfinden aktuell: deutlich nach oben gestiegen, heller, lichter

Bewertung allgemein: 10, für das Auge: ist noch alles offen

Claudia D.

Hallo Steffen, meine Bewertung ist 10.

Mein körperliches Befinden vorher: Täglich Magen oder Bauchschmerzen

Nachher: Keine Bauchschmerzen, viel weniger Magenschmerzen, direkt nach den Behandlungen warmes entspanntes Bauchgefühl

Psychisches Empfinden vorher: Ängstlich und traurig wegen körperlicher Beschwerden
Psychisches Empfinden nachher: Geborgener, hoffnungsvoller, ist aber leider sehr schwankend geblieben auf Dauer.

Karl S.

Gerne gebe ich ein Feedback: Tatsächlich merke ich keine sichtbare Veränderung in körperlicher Hinsicht und habe weiterhin Schmerzen und andauernde Schlaflosigkeit, die mir sehr zu schaffen macht. **Ich fühle mich jedoch getröstet und gestärkt in seelischer und mentaler Hinsicht. Körperlich und psychisch fühle ich mich bedeutend besser:**

Körperliches Empfinden vorher: 2

Körperliches Empfinden aktuell: 6

Psychisches Empfinden vorher: 3

Psychisches Empfinden aktuell: 7

Jala W.

Guten Morgen Herr Lohrer, seitdem Sie für uns arbeiten, **ist so viel Positives passiert und ich danke Ihnen aus ganzem Herzen. Es tun sich jeden Tag Wunder auf.** Ich danke Ihnen, dass Sie unsere Tochter Jala weiterhin unterstützen, dass sie essen kann, an Gewicht aufbaut und wie jedes Kind ein normales Leben führen kann 🙏.

Sie sind ein Segen für uns, liebe Grüße, Ulrike Weber

Karina B.

Hallo Steffen! Kurze Info: Bei mir hat sich jetzt, nach der ersten Fernheilung, schon einiges verändert 🥰 **Fühle mich angekommen bei mir** (kann das Gefühl aber schwer beschreiben), **ein tiefes Vertrauen, dass alles sein darf und das ich nichts im Außen suchen muss.** Körperlich hat sich momentan noch nichts verändert. Ich freue mich schon auf die nächste Behandlung!

Stefan W.

Hallo Steffen, möchte Dir Bescheid geben, dass ich heute im Krankenhaus war. **Die Ergebnisse waren gut, es scheint alles wieder kleiner geworden zu sein, immer weniger abgrenzbar, kaum mehr sichtbar, nur noch mit bestimmten Filtern.** Den genauen Befund bekomme ich noch. Diese erste Auskunft wollte ich gerne mit Dir teilen. Ich freue mich und bin ziemlich erleichtert und versuche, der in mir aufsteigenden Euphorie, auch Raum zu geben. Ich danke Dir!!

Peggy S.

Hallo Steffen, körperlich geht es mir seitdem gut. **Mein Asthma ist viel besser geworden, vor allem auch beim Treppenlaufen oder den Berg hoch.** Psychisch wird es, es fließt immer mehr Heilung. Ich merke, dass die Heilung (der Prozess) noch Zeit braucht, ich aber auch merke, dass der Weg nicht mehr so lange geht. Deine Heilsessions haben mir sehr geholfen: erstens für das Asthma und zweitens, um **Klarheit zu bekommen in meinem Prozess.** Alles braucht seine Zeit. Ich bleibe im Vertrauen. Ich danke Dir von ganzem Herzen 🙏👉😊.

Roswitha L.

Freude, Freude, Freude und DANK, DANK, DANK zu Dir 🙏❤️ Es klappt mit der App ❤️🍀 Ich darf lernen, bis zum letzten Atemzug ❤️ **90 bin ich bald im Mai** 😁🙏 „Ich“ schicke Dir von Herzen viele liebe Segensgrüße in Dein Tun 🌈

Bin am Üben zum STILLEN RAUM - LÜCKE - UND LEINWAND Denken -Großartige Geschenke zum Leben und Ebenen Wechsel.

Peggy S.

Hallo lieber Steffen, jetzt zu meinem Update: Es ging ja um meine Lunge und Asthma, was ja nach dem Verlust meines Hundes Timmy aufgetreten ist. **Meine Lunge fühlt sich freier an. Ich vergesse sogar manchmal fast mein Spray zu nehmen.** Auch jetzt nach der heutigen Heilsession, hatte sich nochmals viel gelöst. Ich muss seitdem husten, was okay ist. Seit zwei Wochen bin ich in einem Prozess drin. Ein Tag vor der ersten Heilsession ging es mir gar nicht gut. Es kam alter Schmerz, Trauma hoch. So kam die Heilenergie vor einer Woche gerade richtig. Der Schmerz begleitete mich die ganze Woche. **Durch die Heilenergie konnte ich in die Beobachter Rolle gehen. Meine inneren Kinder fest in den Arm nehmen. Ich bekam Klarheit und konnte bzw. kann das, was jetzt ist annehmen, den Schmerz nicht wie früher wegdrücken.** Bei der zweiten Heilenergie Anfang der Woche merkte ich, dass meine Beine sehr schwer wurden, meine linke Lunge arbeitete. Auch da sah ich viele bunte Lichter. **Und das schöne war, ich konnte schlafen.** Ich war die ganze Woche traurig, wusste aber warum. Und die Bilder, die ich heute sah - das war einfach magisch 🙏🌀. **Da mein alter Schmerz was mit meiner Mutter und Schwester zu tun hat. Und das schöne war, als sie sich heute gezeigt hatten, war Liebe da.** Und die Wolke mit Regen zeigte, es darf gehen, das Trauma, und das Licht drüber zeigte mir, dass alles gut wird. Deine Heilsession kam genau richtig.

Eveli T.

Hallo lieber Steffen, bitte entschuldige meine späte Antwort. 🙏 **Die letzten Tage ging es mir tatsächlich sehr gut!** Ich habe auch die Session am Mittwoch total genossen. **Es lief wieder ganz warme Energie durch meinen Körper und besonders über meine Handflächen.** 😊

Claudia D.

Hallo lieber Steffen, es geht mir wirklich besser, **mein Magen ist wohliger wie schon lange nicht mehr!** Ich mache Deine „Ich bin“ Übungen, es macht so viel Spaß, ich fühle mich viel **freier im Kopf. Wenn Gedanken kommen, denke ich „Ach ja... und tschüss“ , das ist so wunderbar.** Seitdem ich das mache, kommen beim Autofahren auf einmal die schönen Lieder, die ich schon ewig nicht mehr gehört habe und aufdrehe. **Im Moment fühle ich mich wahnsinnig wohl** und möchte mich ganz herzlich bedanken und Dir ein schönes Wochenende wünschen!!

Ergänzung:

Irgendwie **fühle ich mich runder, und wohliger und fitter für die Kids** 😊

Ich möchte mich nochmals ganz herzlich bedanken, Deine Heilsitzungen haben mir ein **wohliges Magengefühl geschenkt, dass ich schon viele Jahre nicht mehr hatte- das kann ich nicht beschreiben, wie schön sich das anfühlt** 😊❤️ So schön, dass es Dich gibt 🙏❤️

Bruno (Hund) Kati

Hallo lieber Steffen, danke, dass Du auch an ihn denkst. Die kleine Schnupperr Nase läuft immerzu und mit der Luft ist es wechselhaft. **Aber er frisst wieder. Es geht ihm besser!** Wir sind beide sehr in Liebe miteinander verbunden 🙏❤️. **Bruno macht wieder Liebesbisse in meine Zehen/liegt auf meinem Schreibtisch...und läuft mir immerzu hinterher,** wenn er nicht gerade schläft 😊. Ich freue mich.

Anne D.

Ich habe heute eine so starke Dankbarkeit gefühlt, da **musste ich ein bisschen weinen. Es ist ein wunderbares großes Gefühl, das ich kaum beschreiben kann.** Ich danke Dir von Herzen für die Verbindung. Heute war ich nach 2 Jahren wieder **bei der Neurologin, die es kaum fassen konnte, dass es mir noch so gut geht.** Und ich wusste plötzlich...ja klar...es wird nur noch besser werden. 🙏👍

Tina S.

Hallo Steffen, ich möchte mich nochmals herzlich für Deine Behandlungen bedanken 🙏❤️
Ich bin nach wie vor stabil, mit Ups and Downs, aber kein Vergleich zu vorher

Kathrin S.

All die wöchentlichen Heilmeditationen, die ich mitgemacht habe und weiterhin mitmache und die Anmerkungen und Impulse von Dir, **haben mich schon sehr viel weitergebracht, u.a., was meine Einstellung zum Sein und Leben betrifft.** Wie ich schon per WhatsApp geschrieben habe, habe ich während unserer individuellen Sitzungen **viel Wärme und Licht in mir gespürt.** Konkret hat das zu einer körperlichen Verbesserung von 2 auf 3 und psychisch von 4 auf 5 geführt – ungefähr.

Meia E.-P.

Es hat sich einiges geändert. Ich war ja auch in München dabei und fleißig an der HHC-Arbeit. Ich danke Dir sehr für Deine Heilübertragungen, besonders die aus dem Flugzeug haben mich beeindruckt.

Mein psychisches Befinden hat sich wieder **von Verzweiflung zu Zuversicht und Stabilität** geändert. Durch die monatelangen starken Schmerzen war ich psychisch nicht mehr stabil, so wie ich es von mir sonst kenne. Sonst stabilisiere ich mich immer innerhalb einiger Tage. **Die akuten Schmerzen haben sich gebessert, ich kann wieder fast ohne Schmerzen gehen, konnte ja sogar einen atemlosen Tanz in München tanzen,** allerdings nicht Rock'n'roll, sondern moderater Discofox. Das hätte ich mir im Juli nicht vorstellen können.

Körperliches Empfinden vorher: 1

Körperliches Empfinden aktuell: 8

Psychisches Empfinden vorher: 4

Psychisches Empfinden aktuell: 10

Nochmals 1000 Dank für deine hellenischen Zuwendungen. Sehr geschätzt habe ich auch, dass Du auf meine Dringlichkeits-Nachricht sofort mit den Heilsitzungen begonnen hast.

Mathilde Z.

Hallo Steffen, herzlichen Dank für Deine zuverlässige, liebevolle Unterstützung. Es ist so wohltuend ein Stück des Weges begleitet zu sein

Psychisches Empfinden vorher: Wenig Energie, Familienschicksale, Chaos durch zu langes Aushalten im alten Job, nonstop Zahnersätzen erneut ersetzen und Instabilität und Schmerzen im Rücken/Hüftbereich, Jobverlust, Neuorientierung, alles mir Mögliche tun um in neue Spur zu kommen

Psychisches Empfinden aktuell: **Ruhe, Gelassenheit** - besonders nach der Heilmedi von Matthias - gestern im Zoom-Call. Das Thema war Ruhe.

Maria K.

Habe sehr intensiv gespürt die Energie. Wie geht's mir? Es ändert sich schon was. Noch vor 3 Wochen wollte ich zu der gestrigen Veranstaltung nicht gehen und dann habe mich entschlossen zu gehen. Und es war total schön. **Das Leben zeigt sich heller und ich bin mehr in der Ruhe und Frieden mit mir.** Körperlich habe ich bemerkt, dass **das Sehen hat sich tatsächlich bisschen verbessert** 🙏 **Auch die Wirbelsäule, die Schmerzen sind fast weg.** Bin momentan bei Arbeitsuche, das beschäftigt mich sehr. Und mit Deiner Hilfe geht leichter. Bin aus dem **Drama ausgestiegen** und hoffe, dass die richtige Arbeit ist auf dem Weg zu mir. Wo ich Dich und Deine Arbeit kennengelernt habe, geht's mir viel besser.

Franz D.

Guten Morgen, **es geht mir etwas besser. Ich sehe kurzzeitig mal etwas klarer,** danke und alles Liebe, Steffen!

Doris W.

Danke 🌞, seit Dienstag spüre ich eine **deutliche Besserung im Bereich der Wirbelsäule,** alles Liebe ✨

Ergänzung:

Lieber Steffen, zurzeit geht es mir ziemlich gut, da ich **kaum mehr Schmerzen im Bewegungsapparat habe,** wenn nur leicht und von kurzer Dauer. Dadurch fühle ich mich **befreiter, leichter und verspüre mehr Lebensfreude.**

Und wenn ein unangenehmes Gefühl auftritt, denke ich sofort an Deine Worte, **alles, was ist, mit Hingabe annehmen,** was nicht immer einfach ist, aber besser wirkt als ein Annehmen mit doch etwas Widerwillen oder Resignation.

Jasmin N.

Heute fühle ich mich tatsächlich besser, auch, dass die **Taubheit besser geworden** ist. Ich mache auch seit gestern ein bisschen TENS-Gerät. Heute auch noch bei einer Heilpraktikerin, die auch osteopathische Ansätze hat und sich auf Frauengesundheit spezialisiert hat. Sie meinte, mein Iliosakralgelenk sei blockiert und ich hätte auch einen Beckenschiefstand. Und grundsätzlich eine Verkürzung, die links schlimmer wäre. Wir arbeiten daran, ich bin auf einem guten Weg und denke, dass ich das gut in den Griff bekomme. Ganz, ganz lieben Dank für die beiden Fernheilungen und **mir geht's definitiv besser.** Obwohl ich noch nicht die „Alte“ bin, **ist es bei meinem Befund schon sensationell, zumal auch keine Schmerzmittel mehr nehme!** Die Dame meinte auch, es wäre ein Riesensequester, der raus ist und dafür geht's mir wirklich erstaunlich gut.

Silke S.

Lieber Steffen, mein „Ohrenleiden“ hat sich leider, leider noch nicht gebessert. Mental **jedoch geht es mir wirklich gut.** Ich weiß jetzt nicht, ob es an den Heilmeditationen liegt oder an Deinen aufmunternden Videos, welche ich mir in den letzten 2 Wochen angeschaut habe. Ist ja auch egal.

Franz D.

Lieber Steffen! Mein körperliches Empfinden:

Vorher- konnte nur sehr angestrengt bis gar nichts lesen, nachher- **manchmal kann ich minimal lesen.** Mein psychisches Empfinden: **vorher- unruhig und nervös, nachher- entspannt und gelassener** Bewertung: 10

Liebe Grüße Franz

Margot B.

Hallo, ich möchte mich nochmals herzlichst für die Energiearbeit bedanken. **Ich fühle mich zurzeit sehr viel gelassener, kann meine Diabetes besser akzeptieren und ich weiß, dass ich, irgendwann mal, alles wieder ohne Vorsicht genießen kann.**

Körperlich Empfindung: vorher 6, aktuell 8

Psych. war ich zwischendurch krankheitsbedingt auf 5, aktuell 8-9

Ganz liebe Grüße Margot

Meia E.-P.

Ich habe eine Energie im oberen Teil der Wirbelsäule gespürt und als ich die Hand auf meine rechte Hüfte legte, spürte ich auch da ein Fließen. Seit der letzten Heilung gibt es kleine, spürbare Veränderungen in meinem rechten Bein. **Beim Gehen habe ich weniger Schmerzen,** worüber ich sehr dankbar bin. **Auf der mentalen und emotionalen Ebene „läuft die Post ab.“** **Meiner Psyche geht es auch wieder gut!** Herzlich Meia

Ergänzung:

Vielen herzlichen Dank für die Ladung aus dem Wolkenuniversum 🥰 erstaunlich, dass das so auch klappt. 😊 Ich habe wieder zu mir gefunden. Gestern hatte ich den ersten Tag (zwar noch mit einem Schmerzmittel) ohne Schmerzen. Gestern habe ich diesen Tag mit Freunden bei einem feinen Essen und auch mit einem Glas Wein gebührend gefeiert. Ich habe mein rechtes Knie während der Session stark gespürt. Die Selbstheilungskraft ist am Wirken, so spüre ich das auch und ich bin so dankbar dafür. Ich wünsche Dir einen erholsamen Aufenthalt, wo immer Du bist. Herzlichst Meia

Sonja H.

Vielen lieben Dank für die wundervolle Erfahrung. **Ich spürte eine unglaubliche Wärme im Herzensbereich und ganzen Oberkörper.** Ich habe selbst eine Praxis für energetische Behandlungen. Und es kamen Gedanken: ich muss nicht perfekt sein. Ich kann authentisch sein und sagen: auch mich begleiten Ängste. Danke!

Christa F.

Hallo Steffen, vielen lieben Dank für Deine Heilung und Anfrage. Mir **geht's jetzt um einiges besser** und ich danke Dir vielmals. Seit Deiner Heilmeditation hat sich viel geändert. Ich habe **(fast) keine Depression mehr und bin körperlich gesünder. Ich habe jetzt in 15 Monaten 20 Kilo Körpergewicht verloren und auch das tut mir gut. Seelisch hat sich auch viel getan und ich gebe Dir die Bestnote.** Ich bleibe am Mittwoch und Sonntag bei Deinen Meditationen dabei und werde gelegentlich bestimmt nochmal Deine Heilmeditation erfragen. Ganz viele Grüße und Segenswünsche für Dich und deine wertvolle Arbeit. Ich bin Dir sehr, sehr dankbar und grüße Dich mit dem Licht und der Liebe meines Herzens.

Die allerbesten Grüße aus dem schönen Bayernland sendet Dir Christa 🥰

Georg S.

Vorher schmerzten meine beiden Oberschenkel. Allerdings konnte ich bis vor ca. 3 Wochen noch leicht joggen, wenn auch mit Schmerzen. **Nun ist mein linker Oberschenkel so weit in Ordnung.** Allerdings fehlt noch die Kraft, um aus der Hocke aufzustehen. Alles Liebe Georg

Doris W.

Danke 🌞, seit Dienstag spüre ich **eine deutliche Besserung im Bereich der Wirbelsäule**, alles Liebe ✨

Ergänzung:

Lieber Steffen, zurzeit geht es mir ziemlich gut, da ich **kaum mehr Schmerzen im Bewegungsapparat habe, wenn nur leicht und von kurzer Dauer. Dadurch fühle ich mich befreiter, leichter und verspüre mehr Lebensfreude.**

Und wenn ein unangenehmes Gefühl auftritt, denke ich sofort an Deine Worte, alles, was ist, mit Hingabe annehmen, was nicht immer einfach ist, aber besser wirkt als ein Annehmen mit doch etwas Widerwillen oder Resignation.

Liebe Grüße Doris 😊

Franz D.

Guten Morgen, es **geht mir etwas besser. Ich sehe kurzzeitig mal etwas klarer**, danke und alles Liebe, Steffen! GIG Franz

Jasmin N.

Heute fühle ich mich tatsächlich besser, auch, dass **die Taubheit besser geworden ist.**

Ganz, ganz lieben Dank für die beiden Fernheilungen und **mir geht's definitiv besser.** Obwohl ich noch nicht die „Alte“ bin, ist es bei meinem Befund schon sensationell, zumal **auch keine Schmerzmittel mehr nehme!** Die Dame meinte auch, es wäre ein Riesensequester, der raus ist und dafür geht's mir wirklich erstaunlich gut. Ganz lieben Dank, Steffen!

Katrin P.

Hallo lieber Steffen, vielen Dank der Nachfrage. Was ich spüre, ist, dass ich **innerlich wieder ruhiger geworden bin. Die innere Arbeit mit Selbstliebe, inneren Frieden im hier und jetzt in Meditation, auch im Alltag gelang mir diese Woche sehr viel besser. Mein Cortisol Spiegel fühlt sich ausgeglichen an, ich war diese Woche kaum frustriert und nicht niedergeschlagen.** Am Myom hat sich noch nichts verändert. Liebe Grüße Katrin

Clemens N.-V.

Lieber Steffen, kannst Du mich bitte noch einmal in den direkten Heilstrom mitnehmen? Herzlichen Dank. **Die ersten drei Monate haben bei mir schon eine spürbare Verbesserung meiner Erkrankung gebracht.** Herzlichen Dank und liebe Grüße 🙏

Jasmin N.

Lieber Steffen, **ich habe definitiv deutliche Zeichen der Besserung.** Ein bisschen ist im Moment noch die Schwierigkeit der Kraftübertragung in der Wade oder die Ansteuerung des Muskels, da muss ich noch abwarten, wie sich das entwickelt. Es ist lange noch nicht perfekt, aber **für die Schwere des Vorfalles, bin ich doch wieder recht fit und gut unterwegs.**

Sabine K.

Hallo Steffen, vielen Dank für Deine Heilung und Deine Umarmung. Beides hat mir sehr gut getan 😊. **Am Samstag hatte ich keinerlei Probleme mehr mit der Blase und hatte viel Energie.** Gestern tauchte das Brennen immer mal wieder auf- nicht schlimm.

Hatte halt auch Gedanken an Altes. Insgesamt fühle ich mich gut. 👍

Heidi H.

Hallo Steffen, **die Kraft ist wieder da**. Dafür bin ich sehr dankbar. Die Erkrankung bringt mich dazu, mich mit meinen Gefühlen auseinanderzusetzen. Ich finde so viel Angst und Traurigkeit. Das alles ist für mich nicht immer einfach. **Gleichzeitig empfinde ich so viel Liebe**. Irgendwie häute ich mich.

Christa F.

Danke Dir. **Mein Herz ist leichter und ich fühle mich viel besser**. Ich grüße Dich mit dem Licht und der Liebe meines Herzens. Danke 🥰

Gabriele D.

Ganz lieben Dank, Steffen. 😊 **Mein Kopf fühlt sich jetzt freier an** und ich melde mich in 1-2 Wochen wieder. Ich wünsche mir, dass es eine tolle Erfolgsmeldung wird 😊 🙏
Herzlich, Gabriele

Barbara R.

Guten Morgen lieber Steffen, die **Heilsitzungen haben mir geholfen, vor und nach der Hüft-OP in meiner Mitte zu bleiben**. Seitdem Du mir die Energie gesendet hast, bleibe ich **gelassener und zuversichtlich**. Mental habe ich eine **positive Lebenseinstellung und habe weniger negative Gedanken**. Ich akzeptiere, was in meinem Leben erscheint, mit Demut. Ich bin nicht gestresst. Energiebesendung hat das ganze intensiviert...Eines ist sicher, **Du hast meine persönliche Entwicklung enorm beschleunigt** und ich bin Dir dafür sehr dankbar.

Körperliches Empfinden vorher: 2

Körperliches Empfinden aktuell: 6

Psychisches Empfinden vorher: 2-3

Psychisches Empfinden aktuell: 7

Liebe Grüße und schönes langes Wochenende, Barbara

Verena H.

Hallo Steffen, Du wolltest noch ein Feedback nach ein paar Tagen. Es geht mir besser. **Nach Deiner letzten Heilung waren die Corona Symptome deutlich weniger**. Meine andere Baustelle bessert sich langsam mit Antibiotikum.

Liebe Grüße aus Mallorca, Verena

Petra T.

Hi Steffen! War wunderbar, ich habe darüber total die Zeit vergessen! **Nach unserer ersten Sitzung konnte ich immerhin zwei Nächte einfach nur schlafen, welch Genuss!**

Nochmals lieben Dank!

Kerstin R.

Guten Morgen lieber Steffen, mir **geht es seit Freitag besser, danke für Deine Heilung am Mittwoch** 🥰 🙏! **Liebe Grüße zum besten Heiler ever** 🥰, Kerstin

Sörte L.

In der letzten Woche wurden auch einige Medikamente umgestellt. **Ich fühle mich viel stabiler und kann auch schon wieder spazieren gehen**. Die körperlichen Symptome sind zwar gleichgeblieben bzw. haben sich etwas verschlimmert, das nehme ich in Kauf, dafür, dass ich

stabiler bin und mich fitter fühle. **Seelisch ist das Gleiche, ich fühle mich wesentlich stabiler als letzte Woche und zuversichtlicher. Scheint zu helfen.**

Taissa B.

Lieber Steffen, eine **Rückmeldung noch zu meiner Schilddrüsengeschichte, die schon länger zurückliegt. Die ist inzwischen weg**, obwohl der Arzt meinte, dass ich L-Thyroxin nehmen müsste, was ich nicht wollte, und habe mich für Nahrungsergänzungsmittel, u.a. Selen, und glutenfreie Nahrung entschieden und auch quantenphysikalisch gearbeitet. Visualisierung: **Meine Schilddrüse und ich sind vollkommen gesund.** Zusätzlich war ich regelmäßig bei Dir im Heilstrom 😊. **Am Ende sind meine Werte wieder normal, ich habe keine Symptome mehr und esse wieder mehr Gluten** und bleibe in der Beobachtung.

Herzlichen Dank für Deine Arbeit.

Bianca L.

Lieber Steffen, hier meine Rückmeldung zur 1. Heilung, die wir gemacht haben. Sie war sehr kraftvoll. In der Nacht konnte ich nicht schlafen, **weil plötzlich eine richtige Welle an Kraft gekommen ist**, ich kann's gar nicht beschreiben. Es war richtig mächtig und am Tag danach, also gestern, hat sich ganz, ganz viel getan. Viele meiner Kollegen haben mich plötzlich kontaktiert und haben sich für vergangenes, ablehnendes Verhaltens entschuldigt. **Ich bin ganz perplex gewesen, dass was da plötzlich alles auf mich zugekommen ist. Körperlich ist es mir gestern auch sehr viel besser gegangen**, bin aber noch vorsichtig mit meinem Körper.

Renée H.

Hallo lieber Steffen, 🤍 Ich wollte Dir mal noch ein Feedback geben zum Thema **Periodenkrämpfe seit Deinen Heilungen. Diese Runde war viel entspannter als sonst und ich habe das erste Mal keine Medikamente gebraucht. Auch konnte ich am ersten Tag der Tage auch arbeiten. Das war die letzten Male undenkbar.** Klar, es gab Krämpfe, aber die waren mit Wärmflasche ganz gut aushaltbar. Dieses Mal ist sie auch normal geflossen und nicht direkt nach dem ersten Tag wieder "gestockt". Es war fließender und reiner. Ich glaube definitiv, dass Du damit was zu tun hast 🙏

Tanja N.-G.

Lieber Steffen, ein kurzes Feedback: 1. DANKE - Namaste – Vergelt's Gott für Deine wundervolle Unterstützung! 2. **Verbessert hat sich innerhalb der Zeit der Fernheilung mein Blutbild. Es ist sehr gut. Die Bestrahlung verkrafte ich gut. Körperlich fühle ich mich ziemlich fit.** Mein körperlicher Zustand ist gut und stabil. Emotional: Zwischenzeitlich (während der Fernheilungen) wurde ich ruhiger und entspannter, was sich in den letzten Tagen wieder verändert hat, da eine neue Untersuchung ansteht. Das bringt mich immer noch in einen Zustand der Verunsicherung, was sich körperlich stark auswirkt. Ich hoffe, hier wieder Stabilität zu erlangen, damit der Heilungsprozess weiter gelingen kann.

Körperliches Empfinden vorher: 6, Körperliches Empfinden aktuell: 7

Psychisches Empfinden vorher: 5, Psychisches Empfinden aktuell: 4

Silke M.

Danke Steffen, **die Symptome sind kaum noch da, die ANGST konnte ich loslassen**, da ist eine unendliche Müdigkeit und Erschöpfung, **aber ich kann sie nun zulassen und einfach aus dem**

Fenster schauen. Die Botschaft, die mich heute erreichte, war: DU BIST LICHT, erinnere Dich daran.

Ulrike W.

Huhu Steffen, **nach Deiner Übertragung war alles entspannter und weit weniger schmerzhaft. Ich bin bis spät am Nachmittag mit nur einer Ibu gut zurechtzukommen.** Gehhilfen sind nun meine Gehilfen. Den vorigen Abend konnte ich gar nicht auftreten. **Der linke Fuß fühlt sich viiiiiel besser an, am rechten ging die Schwellung zurück.**

Barbara Magdalena H.

Der Husten ist zwar nicht weg, doch um einiges besser.

Rosemarie S.

Lieber Steffen, die **Ärztin**, die ich gestern aufsuchte, **war mehr als überrascht darüber, als ich ihr erzählte, dass ich an den Tagen nach der OP keine Schmerzmittel benötigt** habe. Später war mir klar warum: **Es war sicherlich die Auswirkung Deiner energetischen Behandlung!** Und die Anteilnahme sowie das Mitgefühl vieler PURE LOVE-Teilnehmer hatte bestimmt auch positive Auswirkungen. Nochmals ein herzliches Dankeschön!!!
Also übe ich zu denken: "Okay, jetzt ist es halt so."

Veronika H.

Psychisches Empfinden vorher: Skala 4, war sehr traurig, niedergeschlagen und energielos
Psychisches Empfinden aktuell: Skala 5-7, **ich fühle mich um einiges zentrierter und zuversichtlicher. Ich fühle mich insgesamt stabiler und bin nicht mehr so sehr im Widerstand und habe etwas mehr Energie.**

Alla K.

Lieber Steffen, am Wochenende konnte ich mit Alla sprechen. Es geht ihr besser. Sie spricht wieder mit mir und ihrer Umgebung. Die Stimmung war gut 😊

Barbara R.

Seitdem Du mich unterstützt, fühle ich mich psychisch stabil und, trotz der geplanten OP, positiv denkend. Ich würde sagen, **ich bin im Vertrauen.** Letzte Wochen habe ich mich **wesentlich mehr bewegen können** und sogar Übungen für meine Muskulatur gemacht 😊.

Tanja S.

Die letzten zwei Tage waren zwei richtig gute Tage. Ich würde fast sagen, als ob nichts ist. Heute habe ich **sogar am Yogakurs, ohne irgendeine Einschränkung, teilnehmen können.** Aber ich muss auch sagen, seit 2 Tagen kann ich **besser essen und es schmeckt sogar wieder.** Ich denke, das ist alles die richtige Richtung. Ich danke Dir erstmal für Deine Arbeit!! Ich bin sicher, sie wird mich unterstützen auf dem Weg zu meiner Gesundheit.

Melisa T.

Umso mehr wollte ich Dir für Deine Behandlung danken. 😊 Ich habe spontan erneut ein MRT machen lassen müssen und der **Zustand hat sich innen etwas verbessert.** Es ist noch eine deutliche Entzündung im Rücken/Becken/Anal Bereich zusehen, **aber im Vergleich zu dem**

MRT vor zwei Monaten ist schon eine Verbesserung sichtbar. Und dafür will ich Dir von Herzen danken 😊 DANKE, DANKE, DANKE 😊😊

Simone B.

Mein rechtes Bein schmerzt nicht mehr so heftig wie vor Deiner Heilung. Auch hier bin ich am Arbeiten. Auch bin ich am Arbeiten daran, dass ich alle meinen negativen Glaubenssätzen und Gedanken aus meinem Leben banne. Ich bin Dir aus tiefstem Herzen dankbar, dass ich den Weg, den ich jetzt gehe von Dir gezeigt bekommen habe.

Ergänzung:

Hallo Steffen, heute hatte ich vor der Fernheilung starke Schmerzen in meinem gesamten rechten Bein. **Seit der Fernheilung kann ich bis jetzt immer noch nahezu schmerzfrei laufen.** Darüber bin ich Dir von ganzem Herzen dankbar. ❤️ 🍀

Ergänzung:

Hallo Steffen, gerade hatte ich vor Dankbarkeit geweint. **Ich bin so glücklich und zutiefst dankbar, weil ich seit 4 Stunden nahezu schmerzfrei bin.** Viele liebe Grüße ❤️

Veronika H.

Psychisch geht es mir etwas besser. Insgesamt fühle ich mich stabiler und merke, dass ich mehr und mehr bei mir selbst ankomme. Die Schmerzen sind etwas besser geworden. Insgesamt wandern die Schmerzen täglich. Nur das rechte Handgelenk und die rechte Schulter scheinen zu stagnieren. **Meine stets entzündeten Füße sind viel besser geworden. Konnte sogar gestern tanzen** 🧘 ich bin sehr zuversichtlich, dass es immer besser wird 😊

Agnes B.

Lieber Steffen, **Röntgenbilder zeigen, dass alles wieder gut verheilt ist. Hochgradig faszinierend:)** Und ich danke Dir für Deine Zeit und Arbeit.

Barbara H.

Vielen Dank, Deine Heilmeditationen haben mich, seit ich dabei bin, **an manch schlechten Tagen wieder aufgebaut.** Die Verbundenheit, und dass ich nicht allein bin, ist für mich sehr hilfreich. **Ich merke, dass ich mich besser öffnen kann,** wenn es auch Tage gibt, an denen man denkt, alles läuft schlecht.

Das Wiederverbinden der Menschen nach der Pandemie ist unglaublich wichtig, doch, wie Du schon manchmal auch sagst, man muss sich nicht alles gefallen lassen. D.h., manche Menschen, die einen verletzt haben, muss man einfach gehen lassen. **Das ist eine wichtige Erkenntnis für mich, loslassen in Liebe ist hier das Zauberwort. Keine Bewertungen mehr - einfach genial.** In diesem Zusammenhang habe ich dann Deine Erklärung noch besser verstanden und bin nicht mehr nachtragend, sondern **habe verstanden: lass in Liebe los - das tut sooooo gut. Vielen Dank!**

Gerda N.

Im Bauch gab es nach der ersten Sitzung schon deutliche Besserung!

Monika B.

Körperlich: Mein rechter Fuß war der Anlass, an diesem Zustand hat sich geringfügig etwas verändert. Schmerzfrei gehen ist auf längere Strecke nicht möglich.

Aber!!!! Ich bin mehr in Bewegung, konnte mich motivieren, wieder Sport zu machen. Deshalb fühle ich mich dadurch körperlich besser. Achte noch mehr auf meine Ernährung, essen seitdem keinen Zucker!!!

Vorher: 2, manchmal 1, Aktuell: 4-5

Psychisch: Ich habe mich trotz der Schmerzen vorher stabil gefühlt. **Mir geht es jetzt psychisch noch besser. Der Schmerz nimmt weniger Raum ein** und ich kümmere mich mehr um meinen Fuß. Im Zuge unseres Prozesses habe ich traumatherapeutisch mit der Anliegen-Methode gearbeitet. **Ich konnte endlich weinen** (direkt vor und während der ersten Sitzung und auch allen späteren), ein Meer von Tränen, die dem Schmerz und meinem Sein einen Ausdruck verliehen haben.

Katharina S.

Lieber Steffen, vorerst ein ganz großes DANKE für Deine liebevolle Begleitung! Ich freute mich immer auf die Sessions mit Dir. Sie gaben mir Halt und brachten mir Zuversicht.

Körperlich geht es mir insofern besser, als dass ich **deutlich mehr Energie verspüre und mich nicht mehr so schwer und müde fühle. Die Lebensenergie ist zurückgekehrt!** Die Fußlähmung besteht weiterhin, habe aber das Gefühl, dass ich **den Fuß ein klein bisschen mehr heben kann.** Der Ischiasnerv plagt mich halt immer noch bei längerem Sitzen. **Mein Bauch fühlt sich besser an**, bin momentan noch mit Medikamenten unterwegs, die ich erst nächste Woche absetzen kann. Dann wird es sich zeigen.

Psychisch geht's mir deutlich besser. Ich habe wieder Schwung am Morgen aufzustehen, bin zuversichtlich gestimmt und die depressive, traurige Stimmung, vor allem morgens, ist nicht mehr da.

Sabine H.-U.

Ich bin noch immer sehr beeindruckt von unserer gemeinsamen Energiearbeit. Während der Session habe ich sehr viel Entspannung gespürt und **seitdem bin ich mental viel entspannter und mein Weg wird mir klarer.** Meine Schulter/Arm Probleme sind noch nicht gelöst, aber ich habe das Gefühl, **es geht langsam aufwärts** und weiß auch, was ich dafür tun kann, dass es so weitergeht.

Anne W.

Ich finde das schwer zu beurteilen, weil bei mir wirklich alles gleichzeitig passiert ist (sichere Diagnose am 27.6., Hormontherapie seit dem 28.6., Fernheilung vom 1.7. bis 13.7., Operation am 22.7.). **Gestern sagte mir die Ärztin, dass sie seit der Biopsie am 31.5. bis zur Operation am 22.7. feststellen konnten, dass das Wachstum des Tumors von 10% auf 1-3% zurückgegangen ist.** Ihre Erklärung ist, dass der Tumor gut auf die Hormontherapie reagiert. Es könnte aber auch einen energetischen Grund geben.

Monika B.

Tatsächlich hat die Heilung schon begonnen, als ich die Anfrage stellte und Deine Zusage erhalten habe. **Ich habe auf Zucker verzichtet, obwohl ich diesen nicht in Mengen zu mir genommen habe, trotzdem immer mal wieder, und gemerkt, wie stark ich darauf reagiere.** Deswegen habe ich es „einfach“ gelassen. **Ich fühle mich gut, friedlicher, berührter und auch weicher. Trotz der Weichheit bin ich emotional stabil.** Ich bin Dir sehr dankbar, dass ich diese Möglichkeit habe, und **kann tatsächlich nach der 2. Behandlung besser laufen als vorher.**

Der Fuß ist geschmeidiger und leichter, meinen Körper bewege ich anders, nicht mehr so schwerfällig.

Ergänzung:

Mitte Juli habe ich die Zusage für die Anfrage auf Fernheilung bekommen. Das war für mich schon der erste Schritt in Richtung Heilung. Heute sehe ich den Zusammenhang, **ich bin wieder achtsamer mit mir, denn ich habe direkt meinen Zuckerkonsum eingestellt und bislang auch nicht mehr das Bedürfnis danach gehabt.** Das war ein tiefes Körpergefühl, eine Körperentscheidung.

Körperlich:

Meinem Fuß geht es etwas besser, direkt nach der Heilung kann ich besser laufen. Wenn ich lange gestanden habe, spüre ich noch die Spannung im Sprunggelenk. **Insgesamt fühle mich allerdings stabiler auf meinen Beinen. Gravierender ist das Gefühl, dass ich meinen Körper wieder bewohne. Bedeutet, ich kann ihn mehr annehmen, trotz Einschränkung und damit wird der körperliche Schmerz schwächer und ich habe wieder Lust und Freude an Bewegung.**

Psychisch:

Ich fühle einen warmen Energiefluss, ein Kribbeln unter meiner Haut und meine Tränen fließen immer mal wieder ohne erkennbaren Grund, einfach so, wie nach der ersten Heilsession. Meine „*Selbstwertzweibel*/*Selbstliebe*“ schält sich immer mehr und ich bin dankbar, dass sie sich auch jetzt wieder gezeigt hat und ich erkennen darf, welche Trigger noch an ihr kratzen. **Somit fühle ich mich psychisch auch stabiler, aber es gehört ja irgendwie alles zusammen!**

Bettina S.

Mein körperliches Befinden hat sich eindeutig verbessert. Die Schmerzen in meiner Schilddrüse sind verschwunden und mir geht es insgesamt besser. Mein psychisches Befinden scheint sich auch tendenziell zu verbessern, das ist allerdings Schwankungen unterworfen und ich arbeite selbst auch noch mit eigenen Techniken in diesem Bereich.

Findus (Katze) O.

Lieber Steffen, wir sind übergücklich!!! Unserem Kater Findus geht es schon viel besser 🥰❤️ Er schnurrt und frisst wieder ein wenig und atmet schon viel besser!! 🙌🐱

Danke Danke Danke 🙏🙏🙏

Angela J.

Lieber Steffen, **die Haut an meinen Händen wird langsam besser.** Dafür bin ich dankbar.

Brigitte R.

Körperliches Empfinden jetzt:

Meine Schmerzen haben glücklicherweise nachgelassen, sie waren am Beginn der Heilsessions deutlich stärker. Ich habe aber in der Zeit auch eine medikamentöse Therapie begonnen, daher ist schwer zu sagen, was wieviel Anteil hat...??

Rita L.

Mir geht es alles in allem gut und ich bin sehr glücklich, wieder auf beiden Beinen stehen zu können!! Meine verkürzten Muskeln und Bänder sowie mein unterer Rücken brauchen sehr viel Aufmerksamkeit, damit ich aufrecht unterwegs sein kann. Ich arbeite daran und freue mich jeweils auf unsere gemeinsame **Meditation, welche mich dabei spürbar unterstützt.** Ich

werde Dich gerne zu einem späteren Zeitpunkt nochmals für eine persönliche Behandlung/Begleitung anfragen.

Gabriela H.:

ich bin mit meinen Yogis letzte Woche in Deine Meditation eingetaucht. Ich praktiziere seit vielen Jahren Zen-Meditation, wodurch ich meine wahre Wesensnatur schon mehr als einmal erfahren durfte. Die Offenbarungen, die mit einer tiefen Liebe einher gingen, versuche ich meinen Yogis näher zu bringen. **Deine Meditation hat bei einer meiner Teilnehmerinnen eine Öffnung für ihr Selbst geschaffen. Sie war tief berührt und brach in Tränen aus. Sie ist auch jetzt noch überwältigt von der tiefen Erfahrung des kurzen Erwachens.** Gleichsam bekam sie auch Angst, da es ihr völlig fremd war. Ich konnte sie in den letzten Tagen gut und behutsam begleiten und ich denke, sie wird einen neuen Weg beschreiten.

Fabrice R.

Nach jeder Fernheilung kam ein Schub positiver Energie. Wie schon beschrieben, bei jeder Fernheilung (1, 2, 4) hat mein Körper stark gezittert. **Danach kam mehr Akzeptanz für die belastigenden Symptome.**

Luca K.

Luca möchte momentan nicht selbst antworten, ich antworte mal für ihn. **Es geht ihm deutlich besser, er ist deutlich entspannter. Ich würde sagen, er kommt jetzt gut durch die Schule. Er lacht auch wieder, es hat sich schon sehr, sehr viel getan.** Leider hatte er gestern wieder Angst, aber das ist so wie es ist. Man merkt deutlich die Verbesserung, wir merken, dass sich echt was tut.

Kerstin war bei Luca und hat ihn in den Arm genommen, nach 3/4 Minuten war aber wieder etwas Widerstand. **Er hat keine Kopfschmerzen mehr und hat gestern den letzten Schultag positiv erlebt und kann wieder positiv auf andere Jungs zugehen.** Er hat sich heute mit 2 Wieslocher Jungs getroffen und war sehr positiv.

Carlo (Hund) N.:

Carlo geht es heute schon wieder supergut, die Nacht war ruhig. Deine Heilung hat gewirkt, der Durchfall ist weg. Vielen Dank!!

Serap Ö.:

Lieber Steffen, **seit unseren Fernheilungen geht es mir im gesamten besser als vorher. Das Gefühl, dass sich mein Körper selbst heilen kann, hat nochmal einen großen Schub nach vorne erhalten.** Die vier Sitzungen habe ich alle sehr angenehm empfunden und ich konnte mich gut darauf einlassen.

Ärzte haben mir ja letztes Jahr gesagt, das sei Krebs, Krebs!! Ich müsse sofort operieren gehen. Ein großes Spiel mit Panikmache. Aber ich bin nicht mehr die gleiche Person, der gleiche Körper. Ich bin im Gewahrsein meiner Körper-Geistverbindung. **Und alles geht in die richtige Richtung.**

Körperliches Empfinden vorher: 6

Körperliches Empfinden aktuell: 8

Psychisches Empfinden vorher: 6

Psychisches Empfinden aktuell: 7

Im Grunde geht es mir auch psychisch gut, nur habe ich vor einigen Tagen eine Streit Situation mit meinem Herzensmenschen erlebt und wir haben keinen Kontakt mehr, das setzt mir zu - Liebeskummer! 💔 und Leere.

Sonja B.

Ich habe am Freitag meine erste Chemo bekommen. **Meine Werte waren tatsächlich am Freitag das erste Mal vor der Chemo besser. Es geht mir erstaunlich gut.**

Alexander S.

Lieber Steffen, ich danke Dir für alles. In den letzten Tagen hat sich richtig was getan, **Hildegard ist anders drauf, redet anders, bemüht sich, macht sich Gedanken, ich merke das auch bei mir selbst. Wir machen weiter mit Deinen Heilmeditationen** und freuen uns auf heute Abend.

Lucian M.

Lucian hatte heute die Augen recht lange geöffnet, sogar sein Bein etwas bewegt und macht zum 1. Mal einen wacheren Eindruck als sonst. Weitere Reaktionen gab es noch nicht, aber immerhin. **Die Temperatur ist heute wieder relativ normal.**

Rita B.

Danke, danke, danke, lieber Steffen! An meinem rechten Auge, hinter welchem die Metastase in der Augenhöhle war, **konnte ich das Augenlid seit ca. 6 Monaten nicht mehr von alleine öffnen. Wenn ich heute und in den letzten Tagen in den Spiegel geschaut habe, war das Lid 2-4 mm geöffnet.** Es kommt so viel Heil bei mir an, dafür bin ich sehr dankbar. Fast jeden Tag mache ich eine Heilmeditation von Dir und bin auch schon über zwei Jahre bei den wöchentlichen Heilmeditationen dabei. Ich bleibe dran und es fühlt sich so gut an.

Martina F.

Hallo lieber Steffen, gerne gebe ich Dir eine Rückmeldung:

Körperlich haben sich besonders die Magenbeschwerden deutlich gebessert. Ich nehme keine Tabletten mehr und habe fast keine Probleme damit. Ansonsten merke ich kaum Änderungen. Aktuell macht mir ein sehr niedriger Blutdruck zu schaffen.

Rudolf S.

Psychisch ist Rudolf voll gut drauf, unternehmungslustig und überhaupt sehr motiviert, Übungen zur Stärkung seiner Muskeln zu machen. Hat Spaß am Leben. Psychisch war er immer schon gut drauf, das stimmt, aber **ich finde, dass er jetzt noch besser drauf ist.** Deine geführten Meditationen tun ihm gut.

Körperlich, meint er, dass er das Gefühl hat, dass sich innen was tut. Er kann es nicht in Worten ausdrücken. **Er hat sich in den letzten Tagen - was er schon lange nicht mehr gemacht hat - selbst zum Auto begeben- sonst hat er immer gewartet, bis ich da war und sich bei mir gehalten.** Die Nase ist innen immer noch offen und blutet, wenn er ankommt - manchmal mehr und manchmal weniger. Und manchmal ist sie ziemlich rot und dann ist es wieder normaler ohne Antibiotikum, dass er vom Arzt bekommen hat. Er nimmt keine Medikamente, außer nur mehr 1 mg Fortecortin alle drei Tage.

Ergänzung:

Weißt Du, was mir heute echt aufgefallen ist - Rudolfs Stimme, die durch die linksseitige Stimmbandlähmung ziemlich heiser und nicht leicht zu verstehen ist, heute aber um so vieles besser war. NAMASTÉ

Sabine H.-U.

Hallo Steffen, psychisch geht es mir gut im Moment, **die Sessions haben mir sehr gutgetan und haben mich in ein angenehmes Gefühl versetzt. Ich bin eher bei mir und meinem Körper und spüre, was für mich richtig ist.** Das hilft mir sehr, da ich doch oft anders denke als andere Menschen und andere Dinge für mich suche und andere Dinge sich für mich gut anfühlen. Körperlich ist meine Schulter/Arm noch nicht gut, aber ich spüre, dass es so langsam besser wird und ich merke, was mir guttut und wie ich die Heilung weiter fördern kann. Das ist ein sehr angenehmes Gefühl. Das, was ich jetzt schon von Dir erfahren habe und auch in Deinen Videos etc. gesehen habe, fasziniert mich und fühlt sich so richtig für mich an.

Serap Ö.

Ich danke Dir für Deinen Kanal und Deine Energie 🙏 Diesmal habe ich es etwas anders gefühlt, weniger körperlich, eher geistig. Ein konstantes Herz-Hirn-Gespräch, das ich nicht ganz entziffern konnte/wollte. **Die Krankheit ist gar nicht präsent, es fühlt sich wie Vergangenes an.** Eine Erinnerung. 🦋

Rosi (Hund) W.

Lieber Steffen 🙌🐕 ganz liebe Grüße von mir und Rosi, und ich wollte Dir die freudige Mitteilung machen, **dass Rosis Blutwerte wieder super sind 🙌 mir ist echt ein Gebirge vom Herzen gefallen!**

Wilfried S.

Jetzt, mit meinen 82 Jahren, dafür danke ich Gott, trafen sich unsere Wege. **Zu diesem Zeitpunkt konnte ich fast nichts mehr essen, saß nur noch im Rollstuhl, hatte die Pflegestufe 4, Schmerzen am ganzen Körper, keine Kontrolle mehr über den Stuhlgang sowie massive Schlafprobleme. Mein Lebensmut war aufgebraucht.** Niemand wies mich auf die Arbeit von Steffen Lohrer hin, im Internet habe ich auch nicht gesucht. Für mich war es die Rettung, ihn in meinem Bewusstsein zu haben und dadurch in meinem Alltag.

Durch die Heilmeditationen und die Fernheilungen von Steffen Lohrer, **wurde mein Leben wieder lebenswert.** Mein körperliches Empfinden vor der Fernheilung war sehr schlecht. Gehen konnte ich nicht mehr, meine Schmerzen unerträglich. **Aktuell kann ich mich wieder mit dem Rollator im Haus bewegen, mein Schlaf ist wieder sehr gut und ich freue mich sehr darüber.** Meine Psyche war vor den Fernheilungen nicht mehr belastbar, sie signalisierte mir, mein Leben zu beenden. In mir war keine Lebensfreude, ich war wütend auf mich und meine gesamte Umgebung. **Nach der zweiten oder dritten Fernheilung hatte ich ein Gefühl in mir, welches ich schon Jahrzehnte nicht mehr hatte. Ich empfand ein Glücksgefühl, an das ich gar nicht mehr glaubte. Ich musste weinen, und dieses Gefühl hält immer noch an, zwar nicht mehr so euphorisch wie zu Beginn, aber ich lächle immer wieder tagsüber.**

Ich hoffe, dass Steffen Lohrer weiterhin Zeit für mich hat, denn er ist ein wirklicher Heiler. Ich danke täglich Gott, dass es diesen Mann mit solchen Fähigkeiten gibt.

Hardy S.

Seit ein paar Wochen mache ich die von Dir geführte Heilmeditation zweimal wöchentlich. Schon bald zeigte sich ein Effekt bzgl. meiner drei angegangenen Beschwerden. **Mein in der Hüfte blockiertes Bein löste sich langsam, mein Ringfinger, der sich nach einem kleinen Unfall nicht mehr selbständig öffnen konnte, gab nach und ist wieder frei, und meine Magen- und Darmbeschwerden ließen erheblich nach. Für mich kaum zu glauben, aber ich bin fest davon überzeugt, dass mir die Heilmeditation geholfen hat und es auch weiterhin tut.**

Martina F.

Ich glaube, meine Magenbeschwerden sind deutlich besser geworden. Seit ca. 5 Tagen habe ich keine Sauerblocker mehr genommen.

Ute F.

Ich habe einen Rahmen gefunden, in dem ich gesehen werde und in dem mein Alter und mein Geschlecht keine Rolle spielen. Japanische Schwertkampfkunst. **Ansonsten trage ich das Licht in die Welt und reite die 🌊 🌊 🌊 des Lebens, wie Du es mich gelehrt hast. 🙏**

I. A.

Hallo Steffen, ich möchte noch mit Dir teilen, **dass nun auch auf der körperlichen Ebene eine Verbesserung eingetreten ist. Ich bin sehr dankbar!**

Lucian M.

Mein Mann zeigte heute nun **an beiden Füßen (obwohl Ärzte meinten, die rechte Seite ist sehr wahrscheinlich gelähmt), auch erstmals Reaktion und bewegte zum ersten Mal die linke Hand.** Ich danke Gott und Dir!

Anne W.

Lieber Steffen, ich bin dankbar, dass Du auf meinem Weg warst. Ich befand mich an einer großen Kreuzung mit viel Stau und Nebel. **Jetzt weiß ich, dass ich auf den richtigen Weg gehe.** Und es reicht erstmal so. Jetzt habe ich das Gefühl, dass ich mein Leben endlich anders spielen kann. Dass ich endlich mein Leben spielen lassen kann. Ohne Regeln, die für mich zu kompliziert sind. **Dass es endlich viel Raum für diesen Teil in mir gibt, der nicht Gedanken und nicht Emotionen und nicht reagieren ist. Dieser Teil, der einfach da ist. Und immer da war.** Schon im Vor-Spiel.

Sybille D.

Insgesamt lässt sich mein aktueller Zustand als **hoffnungsfroher** bezeichnen. Ich fühle mich **energiegeladener**. Die körperlichen Beschwerden sind noch da, doch nicht so stark im Vordergrund. Es ist, als ob hier etwas in Richtung Heilung wächst, ein zartes Pflänzchen, doch ich kann nun verstärkt daran glauben, dass es weitergeht und möglich ist.

Körperliches Empfinden vorher: 1

Körperliches Empfinden aktuell: 7

Psychisches Empfinden vorher: 1

Psychisches Empfinden aktuell: 7

Bianca L.

Nur leichte Schmerzen während Menstruation. Oben genannten Schmerzen treten dann vermehrt auf, wenn ich meine Grenzen nicht gut wahre. **Vor Menstruation relativ entspannt.**

Lisa V.

Hier meine Rezension an Dich: Ich möchte hiermit meine unendliche Dankbarkeit ausdrücken. Aufgrund von stressbedingtem Haarausfall, **verlor ich 100% Körperhaare**, was mich sehr belastet hat. Am 25.04. begann unsere erste Fernheilungssitzung und nun, nur 8 Wochen später, kann ich meinen Augen kaum trauen. **Ich habe ein deutliches Wachstum meiner Wimpern und sogar etwas Kopfhaarwachstum festgestellt. Diese Ergebnisse haben mir neuen Mut gegeben und mein Selbstbewusstsein gestärkt.** Mein Körper ist doch fähig „Haar zu produzieren. „In solch einer kurzen Rezension kann ich nicht vollständig beschreiben, welche positive Veränderung die Fernheilung für mich bewirkt hat.“

Feedback:

Seit Beginn unserer Arbeit hat sich **mein körperliches und psychisches Befinden merklich verbessert.** Körperlich habe ich, wie bereits erwähnt, ein unerwartetes Wachstum meiner Wimpern und ein wenig Kopfhaarwachstum festgestellt. Diese sichtbaren Veränderungen haben mir enormen Auftrieb gegeben. **Psychisch fühle ich mich ausgeglichener und optimistischer, was sicherlich auch zu meiner allgemeinen Verbesserung beigetragen hat.**

Bewertung:

Körperliches Empfinden vorher: 2

Körperliches Empfinden aktuell: 7

Psychisches Empfinden vorher: 3

Psychisches Empfinden aktuell: 8

Dorothea K.

Steffen, ich glaube, Du hast mir gut geholfen! Ich hatte komische Fettansammlungen und ganz schrecklich brennende Stellen. Ich wurde von Dir einmal mehr behandelt als beabsichtigt.

Es geht mir momentan gut, es ist nicht weg, aber deutlich, deutlich besser.

Maximilian S. (12 Jahre):

Ich bedanke mich für das, was Du mit mir getan hast und dass ich auch für das Camp angenommen wurde, das ist mir sehr wichtig. **Mental und auch psychisch, wie körperlich, geht es mir seit der Heilmeditation wesentlich besser.** Dafür bedanke ich mich bei Dir.

Nala (Hund) R.

Lieber Steffen, hier ein erstes Feedback: ich bin gerade mit Nala unterwegs auf einer großen Wiese. **Es ist superwarm, eigentlich überhaupt nicht ihr Wetter, und sie ist jetzt schon deutlich besser drauf und fitter als in den letzten Wochen und Monaten.**

Wie machst Du das immer? – Krass! Danke schön!

Luidmila K. (Alla)

Sie war sehr gut drauf, hat mir verschiedene Geschichten erzählt - **ohne wahnhafte Störungen.** Sie ist zwar immer noch zu Hause, will nicht nach draußen, war zwischendurch etwas erkältet (wollte deswegen mit niemandem sprechen :)). **Scheint aber in besserer Form zu sein. Das bestätigt auch ihre Pflegerin.**

Hier unten mache ich nun meine Bewertung bezogen auf das Gespräch mit ihr:

Körperliches Empfinden vorher: **1**

Körperliches Empfinden aktuell: **6**
Psychisches Empfinden vorher: **1**
Psychisches Empfinden aktuell: **6**

Ich bin zuversichtlich, dass Deine Energiearbeit ihr sehr geholfen hat. Ich hoffe, dass ich Dich im Oktober auch direkt sprechen kann.

Andreas Z.

Ich würde sagen, mir ist es auch davor mental und psychisch sehr gut gegangen. Wenn ich jetzt fühle, würde ich sagen, **dass ich mein wahres Wesen leichter füllen kann, wer ich wirklich bin. Ich habe das Gefühl, dass mehr Licht da ist.**

I. A.

Auf der mentalen Ebene hat sich in mir Ruhe und Frieden eingestellt, mit mir und mit dem, was ist. Ein tieferes Vertrauen in mich selbst. In dem Zeitfenster, in dem Du mit mir gearbeitet hast, gab es auch Veränderungen, z.B. beruflich. **Mir wurde gekündigt, aber ich bleibe im Frieden** und wie so oft, gehen bereits neue Türen auf, ich bleibe im tiefen Vertrauen. Das hat sich verstärkt.

Gerdi S.

Was wirklich ganz erstaunlich ist: gestern habe ich mich schon relativ gut gefühlt habe und übertrieb es ein bisschen mit dem Gehen. Heute konnte ich ohne Schmerzen überhaupt nicht mehr gehen. **Nach der Fernheilung sind die Schmerzen alle weg!**

Lieber Steffen, **heute bin ich komplett schmerzfrei und habe meine Hüfte komplett vergessen. Das ist der Oberhammer, ich bin echt sprachlos!!** Das wollte ich Dir unbedingt mitteilen.

Claudia Sophia D.

Wegen sehr großem Blutverlust und viel zu wenig Eisen trotz monatlicher Eiseninfusion, war eine Operation, zur Entfernung der Gebärmutter, angedacht. **Nach dreimal Energiearbeit von Steffen zeigte sich bei der Untersuchung beim Chirurgen, dass eines von zwei Myomen in der Gebärmutter, das störendere, seit der letzten Untersuchung im August 2023 von 4 cm auf 3 cm geschrumpft ist.** Ich habe zusätzliche Unterstützung durch Homöopathie bekommen.

Maria K. & Hund Lupi:

Lieber Steffen, Deine Fernheilungen haben das Leben von meinem Hund Lupi und mir genau zum richtigen Zeitpunkt mit ganz großer Kraft in eine neue Richtung gebracht und unseren Körpern Heilung ermöglicht. **Wir durften Wunder erleben und ich bin voller Dankbarkeit. Ich sehe wieder Licht und Möglichkeiten, wo vorher Verzweiflung war.** Deine Begleitung durch den Newsletter, die App und die Meditation nehmen mich bei der Hand und das Leben ist wie ein spannendes Roadmovie geworden! Deshalb sage ich von Herzen: Danke!!!

Alla K.

...ich habe gestern mit Alla gesprochen. **Sie war ganz gut drauf 😊 und sehr adäquat gesprochen. Sagte, dass es ihr gut geht.** Damit bin auch ich ganz happy 🍷

Elisabeth S. für Ernst S.

Bei Deiner wöchentliche Heilmeditation war er gerne dabei und Deine persönliche Unterstützung hat ihm immer wieder Zuversicht gegeben, dass er seine körperlichen

Schmerzen und Beeinträchtigungen heilen kann. Ich möchte Dir danke sagen für Deine liebevolle Begleitung. Besonders erinnere ich mich an das Seminar am Starnberger See vor einigen Jahren, zu dem ich Ernst eine Nacht begleitet habe und Du ihm in der Nacht eine Behandlung gegeben hast. Damals hast Du uns den Hinweis gegeben, dass eine **liebevolle Umarmung – von Herz zu Herz – eine heilende Kraft hat**. Seit dieser Zeit haben wir dieses Ritual morgens und abends gelebt. **Heute, nachdem Ernst nicht mehr unter den Lebenden ist, bin ich sehr dankbar über diesen Impuls, der in eine tiefe Verbindung geführt hat**. Danke Steffen für alles, dass Du für Ernst und für mich getan hast.

Kerstin B.

Aber seitdem ich wegen der Fernheilung bei Dir angefragt habe, habe ich eine **Verbesserung in der Belastbarkeit wahrgenommen und auch psychisch geht es mir etwas besser**.

Ich bin dankbar für diese Entwicklung und zuversichtlicher, dass es noch weiter geht 😊🙏.

Mio (Katze) S.

Vielen Dank! **Im Moment ist er stabil**. Die nächsten Tage sind wichtig, bis das Medikament anfängt zu wirken. Vielen Dank für Deine rasche Hilfe!!!

Simone B.

Du gibst einen unheimlich wertvollen Schatz weiter!!!Danke, danke, danke!

Dadurch, dass ich den **Tumor in der Ohrspeicheldrüse** nicht spürte und er nicht schmerzte, ist es von dieser Seite aus schwer, etwas zu sagen. Jedoch verursachte er im Innern des Ohres ein Geräusch, dass ich jedes Mal beim „glucksen/hicksen“ zu hören bekam. Das war sehr unangenehm. **Dieses unangenehme Geräusch ist nach der 4. Sitzung komplett weggegangen**. (Ich bin sehr froh, da es schon fast ein negativer Anker war und ich mehrmals am Tag daran denken musste, obwohl ich nicht den Fokus darauf richten wollte.) Ebenso geht von solch einem satellitenartig gewachsenen Tumor eine Thrombosegefahr aus, wie mein Hausarzt sagte. Ich spürte auch deswegen **wochenlang ein schmerzhaftes Ziehen im rechten Wadenbein. Dieses ist auch komplett weg!**

Energetisch hat sich nach der 4. Sitzung etwas verändert: ich hatte das Gefühl, als ob **eine dunkle Wolke, die rechts neben meinen Kopf schwebte, plötzlich weg ist. Ich glaube, dass der Tumor gehen durfte**. Im Oktober soll noch einmal ein MRT gemacht werden, als Grundlage für eine sehr heikle und geplante Operation. Ich denke die wird nicht mehr notwendig sein! **Ansonsten sind die chronischen Gelenkentzündungen etwas weniger schmerzhaft**.

Denise S.

Heute beim Aufwachen habe ich so viel Leichtigkeit und Liebe in mir gespürt, dass ich hätte weinen können, das war so schön. Heute war ich allein schwimmen, das wäre vor einer Woche wegen Angst unmöglich gewesen. **Ich spüre wieder mehr Freiheit in mir**.

Rita L.

Als ich mich vorhin erhoben habe und in die Küche ging, habe ich die **Leichtigkeit hinten im Steißbein gespürt und bin locker-flockig gelaufen. Das war ein wunderbares Gefühl, fast wie fliegen am Boden** :). Es geht so viel, ich fühle es auf allen Ebenen. Danke Dir von Herzen!!

Frank E.

Etwas Bemerkenswertes ist noch passiert, wo ich zwar noch etwas warten wollte, Dir mitzuteilen, ob es eine stabile Empfindung ist. **Ein paar Tage nach Deiner letzten Fernheilung bemerkte ich, dass mein belegter Hals verschwunden war.** Ich bin zwar manches Mal noch nicht sicher, ob dem wirklich so ist, aber definitiv ist da was Gutes passiert.

Angela J.

Körperliches Empfinden vorher: Starker Ausschlag an den Händen.

Körperliches Empfinden nachher: **Gute Verbesserung der Haut.**

Psychisches Empfinden vorher: Gedanken wie, ich kann nicht massieren, weil ich das Öl nicht vertrage. Ist es nicht gut mit der Körperarbeit weiterzumachen.

Psychisches Empfinden nachher: **Ich berühre gerne** und ich sagte mir, dass ich gesunde schöne Haut an den Händen habe.

Susanne F.

Es ist besser geworden. 🙏 **Ich traue mir physisch größere Wegstrecken zu. Und habe dabei (fast) mein früheres Tempo drauf 😊.** Das Laufen ist wieder selbstverständlicher geworden.

Ich kann nur immer wieder Danke sagen! 😊 🙏 🙏 🙏

Sieglinde S.

Fakt ist jedoch, dass Skadi **seit Beginn Deiner Behandlung deutlich zugänglicher geworden ist. Sie weint weniger und lächelt uns auch primär öfter an. Das hat sie sonst nicht getan.** Bei der Loslösung von ihrer Mutter war sie sonst ziemlich ungnädig. Gerade am vergangenen Sonntag, kurz nach Deiner Behandlung, war das besonders augenfällig. Sie strahlte über das ganze Gesicht.

Skadi ist sehr viel ausgeglichener und entspannter seit Deiner Behandlung.

Christa H.

Es war jedes Mal besonders für mich und **bringt mich mehr und mehr zu mir zurück.** Auch tut mir die Meditationsgruppe mit Deinen anregenden Videobotschaften sehr gut.

Mein körperliches und auch psychisches Befinden hat sich auf jeden Fall verbessert. Ein Teil trägt auch dazu bei, dass die Birkenpollenzeit vorbei ist. Was sich ganz deutlich verändert hat: **mein Puls und der Blutdruck sind niedriger.** Puls nicht mehr bei über 80, sondern eher bei Anfang 70. **Die Blutdruckspitzen sind seltener geworden. Auch bin ich innerlich ruhiger und positiver gestimmt.** Stundenweise ist auch wieder **mehr Energie vorhanden.**

Es löst bei mir eine besondere Sanftmut und Vertrauen aus. Auf jeden Fall spür ich dies wieder viel häufiger in mir und da werde ich u. a. weiter dran arbeiten.

Petra S.

Hallo Steffen, am Montag war die erste Fernheilung und ich **habe seitdem keine Schmerztablette mehr gebraucht.** Die Schmerzen auf der rechten Seite an der Rippe und im Brustbereich sind sehr erträglich geworden. Ich spüre noch, dass etwas war, aber es ist sehr, sehr gut.

Ich danke herzlichst für diese Fernheilung. **Dadurch, dass die Schmerzen so gut wie weg sind, bin ich auch wieder in meiner Kraft und habe mehr Energie.**

Jutta S.

Es geht mir so weit gut. Hatte vergessen zu berichten, dass ich seit ca. 30 Jahren auf dem Rücken eine **Talgdrüse** hatte, die sich im Laufe der Zeit gut gefüllt hatte. Seit Beginn der

Behandlung ist dieses Teil noch dicker und rot geworden. Letztendlich **konnte die Ärztin es ganz leicht aufdrücken und es kam ein richtiges Dreckszeug heraus und ziemlich viel. Mittlerweile ist das eine leer** und ein zweites, darunterliegendes, muss noch vollends entleert werden und dann abheilen.

Simone B.

Lieber Steffen, ich bin Dir sehr dankbar, es hat mir gutgetan, ich bin voll dabei! Alles ist am Kribbeln, die Energie läuft. **Bei dem betreffenden Ohr merke ich deutlich, dass das knackende Geräusch, das ich über Wochen immer wieder gehört habe, fast komplett verschwunden ist.** Inzwischen kann ich es gut ausblenden. Ich spüre, dass sich etwas tut und stelle mir vor, dass der Tumor zusammenschrumpelt. **Darüber freue ich mich riesig. Nach jeder Sitzung bin ich deutlich positiver, beschwingter und emotional freier.**

Sabine W.

Ich habe mich gleich nach dem ersten Kontakt mit Dir wesentlich leichter gefühlt, irgendwie getragen und umsorgt und auch ganz bei mir. Die Sitzungen habe ich sehr genossen und konnte mich gut darauf einlassen, obwohl ich zu den Zeiten immer irgendwo war, z.B. 2 x im Schwimmbad.... **Meine Depressive Stimmung hat sich wesentlich gebessert und auch die Situation, in der ich im Moment bin, hat sich positiv verändert.** **Auch körperlich konnte ich etwas Besserung feststellen.** Es hängt halt alles zusammen.... Vielen lieben Dank für Deine tolle Arbeit bei mir und im Allgemeinen.

Christa H.

Was ich als positiv empfinde: **der Nebel in meinem Kopf und die vielen Kopfschmerzen sind besser geworden, ich kann klarer denken.** Oft bin ich noch erschöpft, aber insgesamt hat sich die Psyche und alles verbessert. Ich brauche viel Ruhe und habe kein Bedürfnis, nach außen zu gehen.

Gerlinde F.

Danke es geht mir wieder bestens. Verdauung funktioniert 🍌 Schmerzen weg. Lerne 🥰 weiter Lieder und Portugiesisch 🥰 **Keine Angst,** wenn ich am Kalvarienberg Musik mache. Danke Dir von ganzem Herzen 🤍🙏🤍

Skadi S.

Lieber Steffen, wir danken Dir von Herzen für Deine Arbeit. **Skadi ist in den letzten Tagen viel zugänglicher und entspannter geworden und interagiert sehr viel mehr als noch vor 2 Wochen.**

Rita L.

Als ich mich vorhin erhoben habe und in die Küche ging, **habe ich die Leichtigkeit hinten im Steißbein gespürt und bin locker-flockig gelaufen. Das war ein wunderbares Gefühl, fast wie fliegen am Boden :).** Es geht so viel, ich fühle es auf allen Ebenen.

Verena K.

Mein Brustkorb ist frei, kein Knoten mehr. Außerdem wird, schon kurz vor dem letzten Mal, aber besonders die letzten Tage, **sehr spürbar und sichtbar an meinem Tumor in der Brust gearbeitet.**

Danke für diese Sitzung wieder. Es ist wirklich unbeschreiblich toll, wie Du Menschen helfen kannst. 🙏😊

Mima K.

Meine Blutwerte sind tatsächlich besser geworden, unsere Arbeit scheint wirklich sehr zu fruchten. Dafür bin ich sehr dankbar. Die Schilddrüsenhormone T3/T4 sind z. B. wieder in der Norm, die waren im Februar schlecht. Der TSH-Wert ist von 0,02 (= katastrophal) auf 0,17 gestiegen. Der Arzt war ziemlich überrascht und meinte, dass ich mit der alternativen Methode so weiter machen soll, wie ich es tue.

Daniela S.

Psychisch ging es mir dadurch gleich viel besser. Auch Deine persönlichen Nachrichten taten gut; immer fröhlich und wertschätzend - DANKE!!!

Ich bin wieder **freudvoller und aktiver**. Ich merke auch, dass meine Freunde sehr großzügig sind, und **sehe mich nicht mehr als Belastung. Mein Selbstwert und meine Fröhlichkeit kommen zurück und ich fühle mich endlich wieder wohl mit mir 😊 und bin zuversichtlich in Bezug auf meine Zukunft und hab´ auch wieder Lust zu arbeiten**, obwohl ich noch nicht genau weiß, was es sein wird.

Das Jucken meiner Haut ist - ganz ehrlich - eher stärker geworden. Füße sind gleich, Hände stärker und zum Teil juckt es mal da und dort (Bein, Rücken, Hals, etc.). Hab´ immer das Gefühl, dass da was aus dem Körper raus mag.

Meine Einstellung dazu ändert sich, also morgens, **wenn ich das Jucken oder Brennen spüre denk´ ich mir: ok es juckt - PUNKT.**

Ich freue mich über vieles andere was bereits gut ist an meinem Leben und Körper und bin da noch bewusster und dankbarer geworden. Zuvor war ich ja nur traurig und panisch.

Psychisches Empfinden vorher: 1

Psychisches Empfinden aktuell: 9 😊

Angelika S.

hier kommt der Zwischenstand bezüglich Heilung Bauchschmerzen:

Körperliches Empfinden vorher: 1

Körperliches Empfinden aktuell: 10

Psychisches Empfinden vorher: 5

Psychisches Empfinden aktuell: 8

Angela J.

Ich spüre seit Freitag, dass meine Hände in die Heilung gehen.

Verena N.

Ich hatte es verpasst, da meine Tochter da war - **fühlte mich aber fast 1Std von dieser unglaublichen, starken und doch sanften Energie ummantelt**, die mich immer daran erinnert wie verbunden ich doch bin und das Heilung geschehen darf. Herzlichen Dank!

Rita L.

💖 en für die heutige wunderbare Meditation. **Ich bin jeweils in einer so tiefen Liebesenergie und fühle unendliche Dankbarkeit, dies mit allen und allem zu teilen ... 🙏💖 (auch meine Hüftschmerzen sind kaum mehr spürbar!)**

Gerlinde F.

Jetzt Freitag, 21 Uhr: Seit einer Stunde geht es mir wieder sehr gut. ❤️ 🙏 ❤️

2 Tage: Panikattacken, Schweißausbrüche und Kreislaufstörungen **sind erledigt. Schaffte es nun pro Tag je eine halbe Stunde an die frische Luft.** Und hatte einen Luziden Traum.

Danke Steffen Danke ❤️ 🙏 ❤️ Heute geht's mir richtig gut. Ich hab gesungen am Berg. Ich hatte Freude und keine Angst.

Marcel K.

Seit der letzten Behandlung sind ca. 5 Wochen vergangen, eine Panikattacke hatte ich nicht mehr. Yoga und Laufen unterstützen auch dabei. Es geht mir immer besser, **in mir fühle ich eine schöne und angenehme Ruhe, kann mich in mich hineinfallen lassen. Auch meine Atmung wird entspannter.**

Sabine B.

Körperliches Empfinden aktuell: Die körperlichen Empfindungen sind geblieben, aber **ich kann sie akzeptieren und annehmen und dadurch sehr gut damit leben.**

Psychisches Empfinden vorher: Innere Unruhe und Getrieben sein, Unbewusstheit, Zukunftsängste, gefangen in negativen Gedankenspiralen

Psychisches Empfinden aktuell: Ich befinde mich zu **80% am Tag in innerem Frieden, Freude und Gelassenheit.** Wenn negative Gedanken und innere Unruhe kommen, nehme ich es bewusst wahr und komme schnell wieder heraus.

Kornelia K.

Psychisches Empfinden vorher: Ich war sehr niedergeschlagen und hoffnungslos. (3 von 10)

Psychisches Empfinden nachher: **Viel positiver und gedanklich eher auf Heilung ausgerichtet. Der Wille, alle Möglichkeiten auszuschöpfen ist ausgeprägter. Die resignierte Haltung hat sich verändert.** (7 von 10)

Körperliches Empfinden vorher: Sehr schlecht, konnte nicht lange aufbleiben und musste viel liegen. (4 von 10)

Das Körperliche Empfinden nachher: **hatte sich zunächst erheblich gebessert,** ist aber seit ein paar Tagen leider wieder schlecht. (6 von 10)

Erika S. (Hund Trixi):

Lieber Steffen, **Trixi geht es gut. Ihre Zitzen sind nicht mehr entzündet.**

Vielen herzlichen Dank für Deine Hilfe!

Angelika S.

☀️ **Ich habe keine Bauchschmerzen mehr,** ich bin nur total verkühlt mit einem heftigen Husten. **Mental geht es mir gut,** Stresslevel ist durchschnittlich, der alltägliche Familienstress

😊.

Christine H.

Ich bin viel zuversichtlicher, was meine psychische und körperliche Gesundheit angeht. Ich bin nach einem Winter mit starken Depressionen wieder mehr mit Menschen in Kontakt und habe weniger das Bedürfnis mich zu verstecken.

Psychisch habe ich mich stabilisiert und körperlich habe ich einen größeren Radius, um auch mal außerhalb des Hauses unterwegs zu sein und habe weniger Zustand Verschlechterungen nach Anstrengung.

Das macht für mich einen sehr großen Unterschied, da ich vorher so weit unten war. Ich danke Dir für Deine Zeit und Zuwendung, die von Herzen schätze!

Jutta S.

War gestern den ganzen Tag in der Klinik in Heidelberg, hatte Röntgentermin. **Der Knochen ist gut zusammengewachsen.** Es ist aber noch viel Flüssigkeit im Gewebe, was wohl die Nervenschmerzen verursacht.

Diese sind seit der ersten Behandlung deutlich besser geworden, also ich kann in der Nacht wieder schlafen. Die Finger sind noch immer taub, jedoch tut es nicht mehr so weh.

Maria K.

Ich habe grade gesehen, dass mein Zeh sich total verändert hat. 🌈 Da, wo vor Deiner Fernheilung noch so genanntes "wildes Fleisch" rosa am Wachsen war (und aus dem Kontrolltermin wurde letztes Mal eine zweite OP mit der Begründung, dass man so lange noch wildes Fleisch wächst, nochmal tiefer schneiden muss), ist jetzt ein abgestorbenes braunes Zipfelchen!!! Ich hatte auch noch sehr **intensive tiefe Glücksempfindungen in der Natur** heute Nachmittag und Abend **während dem Heilstrom und viele Freudentränen, als ob ich zum ersten Mal im Mai draußen auf einer Wiese gewesen wäre.** Lieber Steffen, ich danke Dir!!!

Monja B.

Das PET-CT ergab tatsächlich ein positiveres Ergebnis, als die Ärztin und ich erwartet haben. Es sind wohl alle beteiligten Stellen kleiner geworden, als der Ausgangsstatus Anfang Oktober gezeigt hat. Selbst der Brustknoten, der ja wirklich wie aus dem Nichts in 4 Wochen laienhaft geschätzt mindestens auf das Doppelte explodiert ist. Ich konnte mich gar nicht mehr erinnern, dass er doch so groß war ... und es kam nichts Neues dazu 🥰

Dein wunderbares Tun hat mit Sicherheit meine Selbstheilung sehr gut angestupst und ich danke Dir nochmal sehr dafür. Ich muss schon wieder weinen, weil ich finde, Du bist wunderbarer Mensch, ein heilsamer Gottesbote, sehr sympathisch und authentisch. Danke für Dein Sein und Tun.

Isabelle M.

Mir geht es **deutlich besser, die Ängste haben abgenommen.** Die letzte Woche war **sehr kraftvoll und es ist sehr schön, dass es mir besser geht.**

Dafür bin ich sehr dankbar, Deine Heilung hat dabei auf jeden Fall mitgeholfen.

Monika T.

Ich habe gestern und heute **Blutdruck gemessen und der IST besser geworden. Das ist bereits ein erstes kleines Wunder.** Werde an der Messung bleiben und Dir Bescheid geben, ob er auch in nächster Zeit so gut bleibt. Die Polyneuropathie ist leider noch unverändert unangenehm. Aber ich freue mich heute auf die 2. Heilung.

Erika S. (Hund Trixi):

Ich habe gerade mit der Tierheimleiterin in Ungarn gesprochen. Ich habe ihr nicht gesagt, dass Trixi von Dir behandelt wird. **Trixi geht es sehr gut erstaunlicherweise heilen ihre Verletzungen schnell und sie ist nicht mehr so traurig.**

Dieter B.

Ich bin durch die Behandlung **innerlich etwas ruhiger und bewusster geworden**. Körperlich habe ich den Eindruck, **etwas besser zu sehen und zu hören (weniger Druck auf den Ohren)**. Durch die Behandlungen bin ich meiner **Selbst bewusster geworden und präsenter**, was mir hilft, den Fokus mehr und mehr auf mein wahres Wesen, statt auf die körperlichen Probleme zu richten. Ich habe das Gefühl, dass dadurch früher oder später mein Körper und Geist heilt. D.h. Heilung durch Erkennen und leben meines wahren Wesens.

Kathrin H.

Eine überaus gute Nachricht habe ich trotzdem. Die fiese Grippe heilt aus. So plötzlich sie mich überrollt hat, so gut heilt es jetzt auch. Ich hatte Dir ja geschrieben, dass es **20 Jahre so war, dass diese Infekte eben nicht geheilt sind, sondern immer in einen Schub und lange Erkrankung führten. Es gab diesmal keine Attacken oder sonstige spezifische Symptome, die darauf hindeuten, dass es wieder so kommt. Es geht mir jeden Tag besser, nur noch wenig Grippesymptome, müde und erschöpft immer noch, ja, aber fast wiederhergestellt.**

Maria K. (Hund Lumpi):

Heute habe ich bei Lupi die **Schmerzmittel weggelassen und sie ist auch ohne diese fast normal gelaufen!** 🌈 Das Humpeln ist einfach weg, wie ein Alptraum, wenn man wach wird. Ein glückliches Danke 🌻 😊 🐱 😊 Von mir und Lupi

Sabine W.

Und heute Morgen **seit langem mal keinen Heulanfall, der sonst regelmäßig in der Früh aufkam** 😊 😊 😊

Gerlinde B.

Mein Zahn hat sich komplett beruhigt, durch die Fernheilung bin ich **insgesamt wieder in eine höhere Schwingung gekommen. Ich konnte wieder andocken an mehr Licht, Liebe und höhere Schwingung.** Jetzt ist es wirklich vorbei und ich **konnte mich auch innerlich viel mehr lassen, loslassen und dem Geschehen hingeben. Das ist wunderbar!** Herzlichen Dank für Dein Zutun und das Anstoßen meiner eigenen Heilkräfte.

Christine H.

Psychisch habe ich wirklich schon einen großen Sprung gemacht, zu Beginn war meine Einschätzung eine 2. Damals hatte sich eine Bekannte von mir das Leben genommen, die in einer ähnlichen gesundheitlichen Situation war wie ich. **Jetzt habe ich so viel mehr Zuversicht und schätze mich bei 4-5 ein. Durch die Behandlung steigt meine Zuversicht unglaublich, darüber bin ich sehr froh.**

Silvia E.

Hallo Steffen, inzwischen **geht es mir wieder besser.** Ich war nach einem grippalen Infekt lange geschwächt, was jetzt besser ist. Allerdings hatte ich Hoffnung, dass die Atembeschwerden besser werden, was bisher leider nicht der Fall ist. Trotzdem **geht es mir auch psychisch besser.** Da bin ich sehr dankbar. Deine Meditationen tun mir immer sehr gut. Herzlichen Dank dafür!!

Friedrich B.

Die Heilung schreitet voran. Ich habe gestern Abend eine geführte Meditation gemacht und dabei diese **starken Energien in meinem Kopf und meiner rechten Körperhälfte gespürt**. Von einem Röntgenbild ist mir bekannt, dass sich infolge meiner Fehlhaltung ein Höcker an meiner Hüfte gebildet hat, der die **Beweglichkeit meines Oberschenkelknochens stark eingeschränkt hat**. **Das bildet sich wohl jetzt zurück**. Ich merke es schon seit Monaten bei meinen Yogaübungen. **Die Beweglichkeit wird langsam, aber stetig besser, und ich spüre ständig Energie in der Hüfte**. Vielen Dank für Deine Unterstützung und Deine Energie!

Lena v. d. M.

Ich möchte Dir noch eben mitteilen, **dass ein kleines Wunder geschehen ist**. Mit den Worten von Stellas Mutter: „Es fühlt sich an, wie ein 6er im Lotto!“ Stella wird heute im anthroposophischen Krankenhaus von Herdecke aufgenommen. Alles sprach bisher dagegen. Es gibt eine lange Warteliste und für eine Notaufnahme aus Stellas Wohnort Dortmund war Herdecke nicht zuständig. **Ich bin überzeugt, dass Dein Einsatz für Stella dieses Wunder möglich gemacht hat**. Ich bedanke mich noch einmal ganz herzlich.

Kathrin H.

...schon seit der ersten Sitzung ist es so, dass meine Visionen (oder Utopien?) sehr intensiv und lebendig geworden sind. Und das hält weiter an. Die Bilder und Szenen in meinem Geist wirken teilweise so stark auf die Gefühle, dass es sich so anfühlt, als wäre es schon echt, und es gibt mitunter Momente, in denen ich **Weinen muss vor Glück.....**

Ansonsten ist **in mir und um mich einiges in Bewegung**, was für mich auch ein Anlass ist, zu glauben, dass die scheinbar festgefahrene Lebenssituation sich vielleicht doch bald auflösen könnte, so ist es mir doch gelungen, **mit mehr Distanz auf die jeweilige Situation zu blicken**. Und was auch beobachtbar war, dass mir sehr zeitnah die **Szenen aus der Vergangenheit, die dazugehörten bewusst wurden**, dass es eine heftige Entladung gab und ich sehr intensiv geweint habe. **Das ist selten. Danach ging es mir viel besser**.

An dem Körper geht die Aufregung natürlich nicht spurlos vorbei, **die Rückenschmerzen sind etwas besser**.

Gabriele S.

Bei mir lässt sich schwer erkennen, ob eine Besserung meines Befindens eingetreten ist. Meine Schlafstörungen und Depressionen sind stark von Triggern abhängig, und so gibt es immer bessere und schlechtere Nächte und Tage, vor der Energiearbeit, ebenso wie jetzt. **Allerdings konnte ich die Einnahme eines meiner beiden Schlafmedikamente stark reduzieren, was ich als positive Entwicklung werte:-)**

Erika S.

Ich bin begeistert, wie viele positive Veränderungen nach nur zwei Behandlung bei mir eingetreten sind. Meine **Schwellung am Gesicht hat sich reduziert, es ist noch nicht geheilt**. **Die Entzündung ist seit vier Jahre dort** und schnell wird die nicht weggehen, braucht seine Zeit zur Heilung. Mir ist aufgefallen, dass **mein Rücken sich aufgerichtet hat, ich gehe und sitze wieder mit gerade Rücken!** Heute Morgen waren **meine Augen nicht angeschwollen, ich sehe so jünger aus**. Leider bin ich in der letzten zehn Jahren 20 Jahre gealtert, ich war in einer sehr toxischen Beziehung.

Maria K.

Ich fühl mich psychisch gerade nach dem kosmischen Aprilscherz, den ich in der gestrigen Fernheilung erfahren durfte, **sehr viel heiterer, leichter, lichter und lockerer 🤗**, mein

verkrampftes Ego wurde so durchgeschüttelt, während die spirituelle Welt es lustig in den April geschickt hat...

So oder so, es geht mir deutlich besser als vor 1 Woche, vor der 1. Heilung. 🙌❤️🙏🌟🙏

Ich habe viel **mehr Raum im Brustkorb, eine positivere Sicht auf mein Leben, ich bin offener für neue Ideen, liebevoller zu mir selbst, erkenne mich selbst mehr, sehe Möglichkeiten und fühle mehr Lebensfreude. Mein Herz schlägt sanfter**, es muss seltener so hart pochen, **der Druck aufs Herz ist in Auflösung**. Meine Leber/Galle ist in mein Bewusstsein gerückt und ich weiß jetzt um deren Bedeutung für meine Heilung, kann dort Liebe hinschicken.

Ich könnte noch mehr aufzählen... **Also es ist ein neues Leben, ich bin ein ganz anderer Mensch als vor einer Woche. Es geht mir soooooo viel besser!! DANKE DANKE DANKE!!!!**



Sandra S.

Körperliches Empfinden **vorher: ich war stark erschöpft und ständig müde**

Körperliches Empfinden **aktuell: ich bin wieder kraftvoll und habe Energie**

Psychisches Empfinden **vorher: geistige Müdigkeit, Konzentrationsprobleme**

Psychisches Empfinden **aktuell: kann mich wieder besser konzentrieren und schneller denken, die geistige Müdigkeit ist wesentlich geringer geworden bzw. nicht mehr vorhanden**
Mir geht es viel besser, diese Trägheit, Erschöpfung und ständige Müdigkeit ist verschwunden. Ich bin schon nach viel weniger Schlaf fit und ausgeruht. Ich fühle mich insgesamt kraftvoller, fitter und auch körperlich beweglicher. Ich kann wieder schneller denken und mir auch wieder mehr Dinge merken. Darüber bin ich sehr froh. Meine Angst, einen erneuten Burnout zu erleben, ist verschwunden. Ich danke dir von Herzen dafür.

Gudrun M.

Die letzten beiden Impfungen habe ich von Dir ausleiten lassen, das merke ich immer, immer wieder in meinem Körper. Mir geht es so gut, ich bin so gesund, es ist so schön! Ich danke Dir nochmal sehr für diese Ausleitung! Mit einer Freundin durfte ich Dich letztens in Weinheim endlich live erleben. Ich bin sehr dankbar, dass Du Vorträge hältst, mit uns meditierst und uns damit so viel schenkst!

Lynn G.

Gestern, nach dem Yoga, lag ich auf der Matte und dachte für einen Moment: „**Wow, es ist so leise.**“ **und mein Tinnitus sei weg.** Er war noch ganz leise da, in dem Moment habe ich ihn nicht mehr als so störend empfunden wie sonst. Ich habe gerade richtig das Gefühl, dass sich der **Reizhusten in einen lockeren Husten ändert.** Diese Woche war ich laufen und beim Boxen. Ich fühle wieder richtig **Power und Motivation für den Sport. Es scheint ich etwas verändert zu haben**, sehr cool! Vielen Dank!

Silvia L.

Bereits bewusst gewordene Erkenntnisse vertiefen sich. **Mangelgedanken lösen sich auf!** Ich freue mich jetzt auch für andere, wenn sie etwas Schönes erleben, auch wenn ich nicht dabei sein kann. **Neid löst sich auf! Ich klammere nicht mehr** (Wiederholungen aus der Vergangenheit erkannt). Es macht mich frei! **Ich fühle mich wesentlich gelassener und somit auch friedlich mit und in mir selbst. Ich vergebe mir selbst und allen anderen.** Wenige Erinnerungen kommen wieder, auch ohne Fotos. **Ich akzeptiere meine in der Vergangenheit gemachten Entscheidungen und die damit verbundenen Erfahrungen. Ich lasse los! Selbstsicherer.** Viiiien, herzlichen Dank und alles Liebe!

Sandra S.

Die Erschöpfung ist relativ weg. Mir geht es schon besser, **ich brauche nicht mehr ganz so viel Schlaf** (ca. 8 – 9 Std.) Im Kopf bin ich wieder **schneller im Denken** und habe wieder Zugriff auf Dinge, die mir vorher verwehrt geblieben sind, meine **Konzentration ist gestiegen**. Damit **geht es mir viel besser, insgesamt fühle ich mich fitter, wacher, besser gelaunt und habe mehr Lebensfreude. Ich bin anderen gegenüber offener, mein Herz öffnet sich mehr**. Das fühlt sich wunderbar an. Vielen lieben Dank!

Elke H.

Ich muss Dir leider mitteilen, dass ich körperlich noch keine Veränderungen wahrnehme. Ich befinde mich mitten im Wechsel, und da sind Schlaflosigkeit, Hitzewallungen, Gewichtszunahme etc.

Es gibt aber auch etwas sehr Positives zu berichten: Ich bin allgemein **zuversichtlicher und viel positiver gestimmt**. Ich bin dran, meine alten Verletzungen und Wunden zu heilen. Dadurch **wird meine Psyche grad viel stärker und auch meine Stimmung wird immer besser**.

Ich mache da auch grad eine sehr intensive Traumatherapie, die mir sehr guttut. **Ich versuche, mir meiner Trigger immer bewusster zu werden, und diese, wenn möglich sofort zu bearbeiten und aufzulösen. Das tut mir auch sehr gut.**

Ich werde gerade resilienter, das kann ich sogar auf meiner OURA-App erkennen, (das ist ein messbarer Wert, der sich aus vielen Komponenten zusammensetzt, und dieser Wert ist am Sonntag das erste Mal auf stark resilient geklettert...!!!)

Da bin ich sehr glücklich drüber, und da bin ich Dir auch sehr dankbar für Deine Unterstützung und die Heilungen!!

Manuela B.

Hallo Steffen, die Energien fließen und **die Wandlungen sind Stück für Stück spürbar**. Ein Prozess, der Hand in Hand mit dem Zulassen tiefsitzender Gefühle und Erlebnisse einhergeht - mal abgesehen von **dem wunderbaren Sein-Zustand, den ich zwischenzeitlich, zumindest verstärkt in der Meditation, erlebe**. Ich werde mich weiterhin darum bemühen, die gesunde Mitte von allem zu finden, um die Fülle des Ganzen wirklich frei von jeglicher Kompensation erfahren zu können und damit weitere Regeneration in Gang zu bringen. Insofern danke ich Dir sehr für Deinen Anteil an meinem Wachstum.

Reinhard H.

Ich war heute in Weinheim zur Nachkontrolle Schädel MRT und hatte das Glück im Anschluss einen Arzt zur Befundbesprechung zu bekommen. **Es ist so weit alles ok und meine Bedenken eventuell etwas Schlimmes zu haben wurden ausgeräumt. Ich bin sehr froh darüber. Ich habe das Gefühl, dass mir die übersandte Heilenergie hilft und ich bin so dankbar für dein Engagement mir Hilfe zu übermitteln**. Mein Problem momentan ist es einfach die Situation so zu akzeptieren, wie sie ist und das kann ja dann auch die Heilenergie blockieren. Ich glaube ich habe mich da in den letzten vier Monaten total verrannt und blockiere mich da selbst.

Angelika I.

Ich habe bemerkt, dass ich etwas **ruhiger und gelassener geworden** bin, aber alles andere, wie Schlafstörungen und Tinnitus, sind leider immer noch gleich wie vor der Fernbehandlung.

Constanze E.

Ich freu mich so über Dich! Der Finger war jetzt noch einen Monat in der Schiene und **die Sehne ist jetzt angewachsen. So malträtiert er jetzt auch noch ist, er hat mich in mein tiefstes Glück geführt.** Ich danke Dir von Herzen!

Markus L.

Mir gehts richtig gut, total unglaublich! Vielen Dank für den Energieschub gestern, heute bin ich **richtig produktiv und schaffe viel, es fließt richtig.**

Maria K.

Ich bin mir ganz sicher gewesen, während ich all das erlebt habe, dass das Heilungsbewegungen sind, **ich hatte das Gefühl, dass ich Zeugin eines Wunders bin. Was immer gerade in meinem Körper passiert, ist gigantisch verrückt, krass!** Ich kenne es nicht, dass mein Körper so etwas macht und dachte „WOW!“.

Christin H.

Ich erinnere mich oft Sommer 2018 zurück, da sich **mein Leben seitdem sehr zum Guten gewendet hat. Daran hast Du einen ganz großen Anteil mit Gesprächen, Impulsen und alles, was Du für mich getan hast.** Inzwischen weiß ich viel über mich, es geht darum, dass ich mehr tue. **Aber Du hast mich auf einen entscheidenden Weg gebracht, wenn ich daran denke, wie es mir gesundheitlich ging und was sich hier getan hat. Jetzt habe ich Kraft und Energie für meinen anspruchsvollen und oft stressigen Job.** Im Großen und Ganzen komme ich gut mit mir allein zurecht. **Neurosen haben sich aufgelöst. Dieser Durchbruch ist bemerkenswert.**

Jochen G.

Vielen Dank der Nachfrage...ich verspüre seit gestern (2.4) eine **leichte Aufwärtstendenz, der Geruchs- und Geschmacksinn hat sich verbessert, definitiv.** Der Schlaf und die Psyche (Schwindel, Konzentration, schwummrig etc.) haben noch Luft nach oben. Ich hoffe, dass es so weiter geht, und werde Dir wieder berichten...vielen Dank für Deine Hilfe. LG Jochen 🙏

Sabina U. (Kaninchen Flöckli + Ronny):

Ein Wunder ist geschehen: Kaninchen Ronny hat keinen Schnupfen mehr. Flöckli ist ganz gesund geworden mit Hinterbeinchen. Danke schön!

Skaida F.

Rückblickend kann ich sehen und sagen, dass viele Schritte gemacht wurden, welche mich Stück für Stück näher an mein Heil/Gesund werden führen.

Ich bin **erfüllt und dankbar ein weiteres Leben geschenkt bekommen zu haben** 🙏 Den Sprung eines Neuanfangs im Norden, gesundheitlich in die Tiefe zu wachsen und **mich ausdehnen in Liebe/Freude & Dankbarkeit, das ist Erfüllung pur** 😊

Ich möchte mich ganz herzlich bei Dir bedanken für Dein Sein! Deine Begleitung! Deine Fernheilung! Deine Verbundenheit! 🤍

Du bist ein Segen für diese Welt...und mich im Besonderen 🙏 Ein liebevolles Leuchtfeuer in meiner Zeit der Dunkelheit 🙏 Ein verlässlicher Leuchtturm in meinen unruhigen Zeiten 🙏 Ein heller Stern, der Zuversicht, Hoffnung und Heilung in mein Leben gebracht hat 🙏

Worte reichen nicht aus, um auszudrücken, wie sehr Du mich im Inneren berührt hast 🙏

Namaste 🌸

Josef J.

♥♥♥ Es geht ihm viel besser. Er hat Tage, an denen er wirklich vollkommen klar & präsent ist. Er hat den Glauben an die Heilung wieder und das ist so, so kraftvoll. Die Freude ist wieder da und Hoffnung ♥ Wir alle sind unendlich dankbar für Dich!

Anja T.

wir hatten schon mal Kontakt im letzten Jahr. Zu der Zeit hatte ich Metastasen durch eine Brustkrebserkrankung in der rechten Hüfte, BWS und LWS und eine Gürtelrose als Folge der Bestrahlung. **Du hast Energie geschafft und die Folgen der Gürtelrose verschwanden. Der Hüftknochen produziert eigenen neuen Knochen.**

Silvia L.

**Durch die Sessions bin ich wesentlich gelassener, das ist super, super, super!
Wenn etwas kommt, kratzt es mich überhaupt nicht. Einfach schön!**

Sandra F.

Nach jeder Session spüre ich volle Energie, danach wird es wieder weniger.
Heute war ich total fertig und habe wieder meine Symptome und Schmerzen gespürt. **Nach der Session, es war der Hammer, stand ich auf und war wieder voller Energie und Zuversicht. Nun habe ich wieder Hoffnung, alles zu schaffen!**

Germaine S.

Ich habe fantastische Neuigkeiten. **Nach der 3. Behandlung wurden erneut die Tumormarker bestimmt, die erhöht waren. Beide Werte sind gut gesunken, der eine (CA 19-9) von 580 auf 60 U/mL und der andere (CEA) von 7,5 auf 1,9 (Norm. Bereich). Das ist doch super, oder?**

Anita Gietl:

Ich freue mich sehr Dir eine Verbesserung mitteilen zu können. **Das Brennen im Becken hat sich über Nacht deutlich beruhigt.** Die Energie läuft ja noch, vielleicht kann ich Dir bald noch Weiteres berichten. 🙏😊♥️🌸

Alexandra B.-K.

Mir geht es dahin besser, dass ich **weniger Ohrgeräusche** habe. Es gibt Tage da habe ich „Ruhe“ und das ist ein tolles Gefühl.

Elke H.

Mir geht es seit der letzten Energieheilung von Dir wieder viel besser. Ich habe wieder Mut gefunden mit dem Trigger Tagebuch weiterzumachen und meinen Beobachtermodus wieder verstärkt zu aktivieren.

Ich kann mittlerweile auch selbst immer leichter einen Zustand von Regulation und Wohlbefinden in mir selbst herstellen, für den Fall, dass mich Trigger überfordern.

Ich kann **immer öfter erkennen, dass mich Altes einholt** und dass dieses alte Gemisch aus Gedanken und Gefühlen aber auch wieder transformiert werden kann. Deine Vorträge und Texte höre und lese ich so oft, da kann ich bald auswendig mitsprechen...;-))

Danke, dass Du mir da so hilfst und für mich einen zusätzlichen Anker darstellst!!!!

Ich konnte bei der 1. und bei der 3. Fernheilung die Energie so stark spüren, **Liebe und Heilung haben mich förmlich durchflutet** und ich habe mir einfach vorgestellt, dass jetzt alle Zellen durch dieses Licht heilen. Danke!!!!

Josef J.

...habe eben mit meiner Mum geredet. Sie sagte, dass es **meinem Vater jedes Mal nach Deiner Heilung deutlich besser ging.** 🙏 **Er ist viel klarer, sicherer, selbstbewusster und selbstständiger** 😊 😭

Leider nimmt es dann nach ein paar Tagen immer wieder ab. Kann er hier was tun? Danke für alles! Von meiner ganzen Familie ein riesig großes danke aus tiefstem Herzen für Deine Hilfe 🙏 🤍 🤍 🤍 🤍

Agnes S.

Psychisch gibt es eine Verbesserung, das ist immerhin ein Fortschritt. Denn seit ich das Gefühl haben durfte, irgendwie mit Dir und den vielen andern Meditierenden verbunden zu sein, bin ich mir ein bisschen **geborgener, beschützter und zuversichtlicher vorgekommen.**

Aber eines ist absolut sicher: Deine Art, Meditationen zu leiten, kommt mir einmalig entgegen und ist so wunderbar normal, nicht immer irgendwelche Visionen fordernd, **nur liebevoll und entlastend!** Wenn Deinen Worten zu folgen schon als meditieren bezeichnet werden dürfte, würde ich fast anfangen zu glauben, dass ich meditieren vielleicht doch noch lerne, solange ich in diesem Körper bin! Vielen, vielen Dank, Du so klarer, mit beiden Beinen auf dem Erdboden und zugleich im Himmel stehender liebevoller Lehrer! Alles Liebe für Dich.

Friederika B.

Körperlich kann ich leider derzeit keine Besserung berichten, starke Schmerzen und extrem starkes Schwitzen leider nach wie vor. Was sich leicht gebessert hat ist meine psychische Belastung, nach den Sitzungen habe ich **am Tag danach sogar leichte Glücksgefühle bzw. so etwas wie Freude verspürt**, was ein schönes Gefühl für mich war. Für Deine Mühe und Deine Schreiben bzw. Begleitung und Anteilnahme und die gesprochenen Worte bekommst Du eindeutig ein SEHR 👍 GUT.

Maria R.

Lieber Steffen, ich bin Dir soo dankbar! Ich habe sehr viel regeln können, obwohl mein Ex weiterhin jeglichen Kontakt zu mir ablehnt.

Insofern wäre ich Dir sehr dankbar, wenn wir noch einmal diese wunderbare Heilenergie generieren ❤️ könnte. Sie **hat sich echt soo wunderbar und genial angefühlt.** Danke dafür.

Silvia L.

Meiner Psyche geht es so weit gut; ich **fühl mich friedlich.** Ich habe ein paar Entscheidungen getroffen (eigentlich schon Ende letztes Jahr; Beendung der Dramaschlaufe) Ich habe mich in dieser Woche frei gemacht aus ungunstigen Geschichten. Ja, da **kamen schon noch verschiedene Trigger, jedoch ich habe sie sofort erkannt. Ich bin sehr achtsam.** Gestern war ich noch irgendwie wie in einer Blase (hab dann so getan, als ob) und heute Morgen ist sie geplatzt. **Fühl mich klar und friedlich. Bin mir meiner Entscheidungen sicher, was ein stärkendes Gefühl mitbringt.** Ja, der Körper... Heute **fühlt er sich mit mehr Energie an**, was mich sehr erfreut. Ich glaube an Wunder und an meine Intension und visualisiere weiter. Das war auf jeden Fall eine Fügung, Dich um Unterstützung zu bitten. Bin super dankbar 🙏 100 ✨ ❤️

Brigitte F.

...gestern habe ich während der Abendmeditation das erste Mal verstanden und gefühlt, was Du mit der Projektionsfläche und **dem Eigentlichen Selbst** gemeint hast.

Seit dem Onlineseminar hat es mich nicht mehr losgelassen, aber ich kam mit dem Verstand nicht weiter. **In der gestrigen Meditation konnte ich es nun fühlen und trage seither eine große Ruhe in mir und ein unbeschreibliches Glücksgefühl. Es haben sich alte Verflechtungen gelöst und ich kann sie loslassen und verabschieden.**

Ich danke Dir von ganzem Herzen für Deine Begleitung, und Sein und Dein Einfühlungsvermögen. Ich bin sehr glücklich!

Monika T.

Der **erste Chemodurchgang** ist nächsten Mittwoch vorbei und ich darf Dir sagen, **dass es mir wirklich gut in diesen 3 Wochen ging.**

Jetzt hoffe ich, dass es so weiter geht. GLG Monika

Martina Kornelia S.

Die **Schwellungen und damit auch die Schmerzen meiner nahezu dauerhaft akut entzündeten Gelenke, nahmen im Laufe der Zeit etwas ab.**

Die Schulmedizin bezeichnet es als chronische, schwer behandelbare, seronegative Rheumatoide Polyarthrititis mit inzwischen Weichteil-Beteiligung.

Psychisch: Ich kam aus der Sogwirkung der körperlichen Symptome hin zu **mehr LEICHTIGKEIT.**

Ich fühle mich **KRAFT voller** 🥰, bin mehr im Leben und habe gefühlt **etwas mehr Lebensqualität.** Es gibt inzwischen zeitlich tatsächlich kleine **Abstände zwischen den Schüben.**

Zudem sind meine **Blutzuckerwerte inzwischen etwas stabiler...**

Diabetes mellitus Typ 1 ist nahezu schon ein lebenslanger Begleiter...

Ich bin **viel gelassener, mehr im Fluss und vertraue meiner göttlichen Führung.** GOTT, die Natur und mein Körper, machen keine Fehler. ALL-ES sind Wachstumsangebote an mich und meine SEELE. Auch, dass das Leben in Wellen verläuft, kann ich **ohne zu werten besser annehmen.** Mir ist fühlbar klar geworden, wo Leiden beginnt, und dass ich dafür die Verantwortung trage. Das rundet meinen bisherigen Weg ab, der mit sieben Nahtod-Erlebnissen kein leichter war.

Marcel K.

Vielen Dank! Hat sich sehr befreiend angefühlt. **Ballast ist weg und Leichtigkeit, Frieden und Ruhe sind gekommen.**

Silvia L.

Die linke Kopfseite hat sich wieder beruhigt und fühle ich mich allgemein wieder besser



Rainer G.

so etwas **habe ich noch nie erlebt** ... Ich konnte mich also gut verbinden ... ich **habe geschluchzt, gezittert, vor Glück geweint** ... **wie in Trance.** Jetzt „finde ich wieder zurück“ 😊

Martina Karola S.

Ich bin **total verzückt von Dir und dem, was passiert!** **Innerhalb von 2 Std. hat die Schwellung in meinen Händen abgenommen, meine Finger kann ich wieder leichter bewegen. Die Tendenz ist großartig,** ich habe eine große Freude und bin einfach nur dankbar.

Lieber Steffen, Du hast eine so **wunderbare und warmherzige, flutende und mich durchflutende heilsame Energie**. Dabei spüre ich Deine tiefe Hingabe und Liebe. Ich danke Dir sehr, dass Du Dich so der Welt schenkst und Dich hingibst und dass ich Dir so begegnen darf.

Silas S.

ich empfinde es so, dass sich Silas **ADHS-Symptome etwas verbessert haben** bzw. er diese nicht mehr durchgängig zeigt... Ich danke Dir sehr für Deine Hilfe 🙏 und denke, dass die energetische Heilung ein wichtiger Baustein bei Silas "Thematik" ist.

Elke H.

Ich fühle mich wie **durchströmt von Liebe!** Es war wunderschön! Ich war in letzter Zeit von Neid zerfressen, weil es mir grad so schlecht ging, und **der ganze Neid ist weg! Ich spüre Liebe und Wohlwollen für alle, danach habe ich mich so gesehnt!!** Danke!!! ✨ ✨ 💎 ❤️ ✨ ✨ 🌸 🌸 🌸 ✨ ✨ Danke, das ist ein unglaubliches Geschenk, das ich da erhalten durfte!! Danke 💎 💎 ✨ ✨ 🙏 🙏 🍷 🍷

Gerd M.

Bei der 1. FH war er ganz versunken, hat sich Gesundheit vorgestellt und konnte auch eine große Freude darüber spüren. **Er war wie beseelt, sein Gemüt war sehr gut und er konnte ohne große Atemnot eine Zeitlang gehen (man hatte vor kurzem noch eine Lungenfibrose als Folge der Blutgefäß Entzündung diagnostiziert).**

Der Zorn, der all die Jahre immer mal da war, war wie weg in der Zeit. Dieser Zorn kam mit der Krankheit vor über 7 Jahren. Das hat mich sehr beeindruckt.

Josef J.

Wir danken Dir alle aus tiefstem Herzen für alles, was Du für uns und unseren Dad tust ❤️ 🙏 Meine Mum sagt, **er ist wieder viel hoffnungsvoller und fröhlicher und auch das Sprechen hat sich gebessert** 🙏 🙏 🙏 🥹

Christl W.

Mir geht's sehr gut, **Stimmung und Antrieb verbesserten sich wesentlich. Bin ich froh. Es lebt sich einfach leichter.** Ich wünsche Dir von ganzem Herzen alles Liebe und Gute 🎵

Agnes S.

Allerdings, das muss ich auch sagen, **seit Deiner ersten Behandlung habe ich schon viel besser schlafen können**, endlich hat das winzige Schlafmittel, das ich nehme, wieder besser gewirkt. Für Deine Behandlung danke ich Dir auf jeden Fall von ganzem Herzen, denn irgendwie habe ich zumindest wieder mehr Lebensfreude bekommen.

Maria K.

Ich spüre noch ganz viel **Frieden, Erneuerung und Weite** von gestern. Diese Energie ist eine starke Ermutigung für mich und selbst meine beiden Hunde sind heute auffällig fröhlich!

Dominique D.

Mein Feedback: es geht mir **mental viel, viel besser! Ich bin innerlich viel ruhiger - mehr in mir ruhend.** Nach den Heilsessions - vor allem bei der ersten und der letzten- war die "innere

Erleichterung" besonders stark. Ich bin zuversichtlich, mein System wieder so in Balance zu bringen, dass "Brustkrebs" ein vorübergehendes Ereignis und nicht dauerhafter Zustand wird.

Christl W.

Seit der 1. Behandlung merke ich, dass ich **nicht mehr so erschöpft bin und sich meine Stimmung besserte**. Ich freu ich mich und staune 😊. **Meine Stimmung besserte sich wesentlich. Meine Energie stieg. Ich spüre eine Kraft, einen Antrieb, die von innen kommen**. Normalerweise muss ich Kraft zusammenkratzen, um ein Vorhaben umzusetzen.
Meine Knie schmerzen nicht mehr so arg.

Martina Kornelia S.

Ja, ich fühle mich gut auf dem Weg 🙏. Seit wir begonnen haben, fühle ich mich **noch mehr in der Tiefe meines S-Eins, LIEBE voll eingebettet in den Heilstrom. Es fühlt sich an, als ob das Chaos in mir, meinem Körper, in jeder Zelle und auf allen Ebenen ❤️❤️❤️ mehr und mehr zurück in die göttliche Ordnung kommt** 🙏. Die Symptome sind wechselhaft, doch das ist nicht mehr entscheidend. Ich gebe mich noch mehr vertrauensvoll hin. Jaaaa, 🙏😊🙏 **Ich bin gesegnet und darf GNADE ERleben**.
Gleichzeitig fühle ich mich glücklich 😊, noch tiefer verbunden. Besonders innigen HERZDANK an DICH, lieber Steffen, Du begnadeter "LICHT- und HEIL Strömer" 🙏❤️🙏.

Heidi H.

Es war echt intensiv, was für eine Erfahrung! Ich hatte zwischendrin **das Gefühl, das ganze Universum wirkt durch mich. Auch hatte ich das Gefühl, ich konnte die ganzen Materieteilchen, aus denen ich bestehe, fühlen**.
Ich danke Dir sehr.

Lotte M.

Meine Basis wurde durch deine energetische Arbeit gestärkt! Durch meine klarere Ausrichtung - ganzes JA zu dem, was ist - komme ich **wieder mehr in meine Aufrichtung und Kraft!**
Ich spüre **mehr Ver-trauen/Hin-gabe - mehr Verbundenheit mit meinem geistigen Team**. Vermehrt wieder Achtsamkeit auf Zeichen, Impulse, Wegweisung. Unsere Seelen Familie konnte ich kürzlich durch eine Herausforderung führen, welche in ein wachsendes WIR führt. Meine Talente kommen wieder mehr im 2er & Gruppenarbeit zum Ausdruck. Ich bin wieder mehr am Werden orientiert...los-lassen, freigeben - das Leben zeigt mir den Weg. **Die Liebe umfasst Alles - auch bis in meine Zellen hinein**.

Christine F.

Es ist viel besser, ich konnte heute auch zur Krankengymnastik gehen, davor das nicht so vorstellbar. Ich bin auf dem Weg der Heilung.

Mila R.

Ich wollte nochmal DANKE sagen für Deine tolle Arbeit.
Mila war vor Deinen Heilungen sehr traurig, hat sich ständig die Augen gerieben und meinte, da seien Tränen (es waren aber keine da - ich denke es waren ungeweinte Tränen im Bezug zu ihrem Vater). **Seit den Fernheilungen sie ein anderes Kind. Sie lacht wieder aus dem Herzen heraus, das Thema mit ihren Tränen ist fast weg**. Ich hatte zu dem Zeitpunkt, als ich mich bei

Dir gemeldet habe, schon nach **Psychologen für sie gesucht, da es ihr wirklich schlecht ging. Nun habe ich das Gefühl, dass sie das gar nicht mehr braucht.**

Gerd M.

Lieber Steffen, herzlichen Dank für die Fernheilungen. 🙏 Ich spüre dabei und danach immer viel Energie.

Letzten Samstag hatte ich, nach über 9 Wochen, frühmorgens 4 epileptische Anfälle. Danach funktioniert erstmal vieles nicht mehr so: Koordination, Gehen, Gedächtnis, Sprechen...

Samstag habe ich fast ununterbrochen geschlafen; **Sonntag ging es etwas besser und gestern konnte ich mit meiner Frau langsam spazieren ca. 1/2 Stunde. Normalerweise dauert es 5-7 Tage, bis das geht.**

Die Epi-Anfälle kamen sonst im Abstand von ca. 4-6 Wochen, jetzt waren es über 9 Wochen. Meine Kurzatmigkeit ist seit den Anfällen besser (Lungenfibrose). Was sich aber ganz deutlich verbessert hat, ist mein inneres Befinden. Ich sehe vieles positiver, bin weicher geworden, lache mehr.

Seit ich krank bin habe ich einen Zorn -ich glaube auf die Krankheit- und das ist fast weg, seit Du mit den Fernheilungen begonnen hast.

Sofia, meine Frau meint auch, dass ich **weniger ungeduldig bin und von meinem Wesen oft wieder sei wie vor der Krankheit.**

Natallia H.

Es ist sehr heilsam. **Man kann es kaum glauben, aber meine Bauch- und Rückenschmerzen haben sich deutlich gebessert.** Ich bin unendlich dankbar dafür.

Galina S.

Wie ich dir schon berichtet hatte, war **Deine Hilfe und Heilung eine unglaubliche Bereicherung für mich.** Vielen lieben Dank für deine wunderbare Energie 🙏🍀❤️

Was sich hauptsächlich bei mir geändert hat körperlich und psychisch: Ich war recht am Boden physisch, aber auch psychisch, als Du Dich gemeldet hast. Du hast mir mit Deiner Heilung die Hoffnung geschenkt, dass es für mich weiter gehen kann und auch für mich ein zahnschmerzfreies Leben möglich ist. **Deine Energie ist wie Licht in der Dunkelheit und Hoffnungslosigkeit gewesen.** Ich habe Deine Energie, vor allem die letzte Heilung, körperlich gefühlt. Wo Du mit der Heilung angefangen hast, habe ich es auf meiner Stirn, oder vielleicht auch im Hirn, kribbeln gespürt (ich war sehr erstaunt und konnte es nicht genau zuordnen :)

Seit der Heilung sind meine Schmerzen deutlich besser geworden und bin psychisch deutlich besser drauf. Ich glaube, Deine Heilung hat mich in gewisser Weise gerettet. Ich muss leider zugeben, dass ich leider noch nicht ganz stabil bin und an Tagen, an denen die Wehweichen wieder auftauchen, leider schwach werde. Ich wünsche mir sehr, dass ich die -Dank Dir-gewonnene Erfahrung, dass Heilung und absolute Gesundheit auch für mich möglich sind, noch mehr festigen und jeden Tag mehr und mehr stärken kann.

Boguslaw K.

...ich würde sagen, wir warten noch ab, ich versuche bewusster zu leben, aber das alte Muster holt mich immer wieder ein. In der Ruhe liegt die Kraft.

Meine Krankheit ist auch nicht in einer Woche entstanden. **Eins ist sicher: ich bin ruhiger und entspannter, ich rege mich auch nicht mehr so schnell auf...** 🙏...das ist gut... Ich DANKE DIR



Regine S.

Es geht mir viel besser und ich konnte das Konzert besonders genießen, weil ich auch so dankbar war und bin 🙏.

Gabriele N.

Gestern war es wie eine tiefe Begegnung in der Bewusstseins Ebene, ich habe **gespürt, dass ich in einer komplett anderen Ebene bin. Mein Schlaf war sehr tief.** Für mich ist es eine sehr große Unterstützung. Mein Weg ist klarer, ich muss eine Entscheidung treffen.

Veronika B.

Mein körperliches Empfinden, d.h. Schmerzen schwanken, sind nicht immer gleich, mal etwas besser, mal wieder schlechter, heute wieder etwas besser, gestern war nicht so gut. **Gefühlt im Durchschnitt etwas besser.**

Im **Kopf ist es etwas ruhiger, das Gedankenkarussell** (Sorgen, finanziell und gesundheitlich, Sorgen, dass es anderen gut geht, wie es weitergehen soll) **ist etwas langsamer**, ich versuche negative Gedanken, Glaubenssätze in positive umzuwandeln, na ja, das funktioniert nur mäßig.

Dominique D.

Ich fühle mich seit Samstag **so viel innerlich ruhiger... ganz einfach schön** 🙏

Constanze E.

Jetzt ist, wie um es mir zu zeigen, die Schiene abgefallen-- und **da sah ich, dass die Fingerkuppe nicht mehr runterhängt. Das ist die Antwort der wieder angewachsenen Sehne.** Ein glimpse. Lieber Steffen, die Antwort durch Dein Werk auf mein Leben ist nur glücklich! 🙏

Galina Schnar (Find your Flow Wunschbaum):

Bei der „Find your Flow“ im November 2023 in Basel gab es einen Wunschbaum, an dem man seine Wünsche, die man sehnsüchtig in Erfüllung gehen sehnt, dranhängen konnte.

Auf meinem Zettel steht auf Russisch: "**gesunde Zähne und Leben ohne Zahnschmerzen**"

🙏🙏 Ich habe mich erst neulich daran erinnert 😊 und musste sofort an Dich und Deine Hilfe denken 🙏 das ist doch ein Zauber, wie ich schon sagte - ein Weihnachtswunder 🙏🙏🙏 Ich danke Dir von ganzem Herzen, lieber Steffen, für deine Hilfe und Unterstützung 🙏🙏🙏, Deine Heilung ist eine unglaubliche Bereicherung für mich 😊 in Deiner Frequenz zu schwingen ist absolute Magie ✨ ich wünsche mir, dass ich eines Tages dauerhaft in dieser Frequenz schwingen darf/kann 🙏 In Liebe und Dankbarkeit ist alles möglich.

Anneli S.

Was ich zu Anneli noch sagen wollte: ich bin gestern nochmal durch die Klinik-Unterlagen gegangen, und Du erinnerst Dich vielleicht, dass am Anfang der Arzt sagte, **sie hätte eine komplette Akinesie der Freiwand (Akinesie = komplett unbeweglich), und auch die Hinterwand schläge nur noch zu einem kleinen Teil, und beides wäre nur zu einem sehr geringen Anteil reversibel?**

Tja: sie war ja wenige Tage nach der Entlassung nochmal als Notfall in der Klinik, weil die Nierenwerte nicht so gut waren, und dort wurde nochmal ein Ultraschall gemacht - und ab

diesem Ultraschall **war auch in allen folgenden von einer Akinesie nicht mehr die Rede**. Das fiel mir damals noch nicht auf, weil nur von einer leichten Verbesserung der Kammer die Rede war. Aber beim Ultraschall in der SRH im November habe ich den Arzt dazu nochmal ausdrücklich befragt, und er sagte, das Herz sei zwar stark geschädigt, **aber eine Akinesie wäre nicht sichtbar**.

Das heißt für mich aber schon, dass **Deine beiden Heilungen sehr wahrscheinlich der Grund waren, warum die Akinesie jetzt nicht mehr da ist :-)** toll, oder?

Anne B.

Es hat sich etwas verändert. Momentan habe ich wieder **einen starken Schub mit Schmerzen und vielen Symptomen. Aber ich habe im Inneren eine tiefe Dankbarkeit und tiefe Freude in mir und bin sehr dankbar, dass ich an diese Essenz rangekommen bin**. Trotz meiner Situation spüre ich die Verbundenheit. Dafür bin ich Dir sehr dankbar.

Annette F. (Hund Piccolino)

Piccolino hat nach der 1. Heilung richtig doll gehustet. Waren heute beim Tierarzt, er bekommt einmal im Monat die Tarantulaspritze gegen den Knoten am Bein und sie hat auch wieder abgehört, **die Lunge ist wieder freier, das Knistern ist weg**. Als hätte er sich nach der Heilung freigehustet.

Kirsten L.

Ich hatte tatsächlich letztes Wochenende und darüber hinaus eine innere Glückseligkeit und Leichtigkeit, die mich besser schlafen ließ. Dann bin ich Dienstag oder Mittwoch komplett rausgefallen und glaubte, sicher durch Deine Heilung, da wieder reinzukommen. Ich hatte das Lieben meiner Projekte nach Katharina Sebert praktiziert und **plötzlich nach ein paar Tagen stellte sich dieser gesegnete Zustand bei mir ein - auch durch Deine Minimeditationen denke ich und evtl. auch durch Deine Behandlung**. Heute Abend, nach einigem Arbeiten, hat sich irgendwann wieder ein angenehmer Zustand eingestellt.

Beate S.:

Bei Deiner Heilung gehen sogar die Falten weg! Das solltest Du Dir patentieren lassen 🙄

Daniela R.

Während den Heilsessions in der Mentoring Gruppe habe ich viel Energie/Bewegung wahrgenommen.

Psychisch/emotional gab es wieder mehr Raum für Heiterkeit, Lachen und Lebensfreude. Inhaltlich war nichts ganz neu, aber wertvoll und motivierend es wieder zu hören und teilweise auch zu erfahren. Bereichernd und nährend war Deine liebevolle annehmende Haltung und der sichere Raum in der Gruppe. Was ich bewusst umsetze im Alltag, sind meine eigenen "Heilsessions".

Marion K.

Ich bin auf meinem Weg zur Heilung und Du bist ein Teil davon.

Die Medikamente für meine Parkinson Erkrankung konnte ich von fünf auf zwei reduzieren und davon brauche ich nur noch die Hälfte. Sei stolz auf Deine Arbeit, was Du tust, ist sehr kostbar.

Margarethe Peggy B.

Ich war in den letzten Wochen in tiefen Prozessen. Dazu gehörte eine tiefe Angst in mir, die sich bis in die Todesangst gesteigert hat. **Und dennoch habe ich gelernt, meine innere Kraft mehr zu nutzen und mir vorzustellen: Was wäre, wenn ich ein Kanal für Liebe bin?** Und das habe ich circa 50–60-mal pro Tag gemacht. **Es hat mir geholfen, wieder Boden unter die Füße zu bekommen.**

Und noch die Arbeit mit den Glaubenssätzen. Da hast Du mir auf die Sprünge geholfen. Die sind immer noch mein Begleiter: Mich muss niemand lieben und ich muss nirgendwo dazugehören. Was für eine Befreiung...?

Letzten Endes habe ich mich einfach hingeeben und habe alles losgelassen. Und da haben sich die Gedanken angefangen zu ändern. Und das verrückteste: ich bin ja eine Tango Tänzerin und **hatte immer Angst mit fremden Männern zu tanzen. Ich bin gerade ganz keck und habe überhaupt keine Angst mehr. Jetzt bin ich auf dem Weg und zuversichtlich... Also es passiert schon einiges.**

Eske B.

In den letzten 2-3 Wochen ging es mir tatsächlich besser. Ich habe immer noch 80% Homeoffice genehmigt, weil mir das Arbeiten im Büro so schwerfällt.

Die Präsenzzeit konnte ich in den letzten Monaten schon auf 30-40% steigern, **aber jetzt im Januar sind mir in einer Woche 65% Präsenz gelungen!!!**

Heidi H.

Die letzte Session war sehr spannend, sie ist immer wieder anders. Dieses Mal hatte ich das Gefühl, es arbeitet in jeder Zelle. Auch hatte ich den Eindruck einer kleinen Bauch-OP.

Gerade habe ich eine seltsame Darmgeschichte, die aber immer besser wird. Wenn die richtigen Dinge auf einen zukommen, die man gerade braucht, dann wird auch die körperliche Ebene bearbeitet. **Ich fühle mich deutlich besser, entspannter und die Selbstheilungskräfte laufen gefühlt auf Hochtouren.** Wenn mein Körper Ruhe braucht, versuche ich, sie ihm zu geben. Alles ist auf einem wunderbaren Weg.

Nach der letzten Session hatte ich etwas wie eine Zartheit, Zärtlichkeit, Weiches in mir, das war ganz wunderschön und eine geniale Erfahrung.

Mir geht auch psychisch besser, ich bin viel fokussierter klarer und komme mit dem Sturm im Außen viel besser zurecht.

Ich kann mich immer wieder auf mich besinnen und übe mich im Großen Ok, das hilft auch unglaublich bei „Es ist wie es ist und es muss auch so sein.“ **Die Behandlung bei Dir ist genial. Psychisch und geistig klärt sich ganz viel in großen Schritten. Ich kann mehr in den Beobachtermodus gehen und muss nicht mehr auf alles reagieren. Geistig fühle ich mich fitter und klarer.** Es hat sich bereits viel geklärt, das gefällt mir unglaublich gut.

Auf der körperlichen Ebene wird es nachziehen. Diese 4 Wochen waren für mich sehr reichhaltig und heilsam, es ist ein großes Geschenk, bei Dir dabei zu sein. Ich lasse mich auch gerne inspirieren.

Veronika B.

Im Kopf ist es ruhiger, also das Gedankenkarussell kreiselt nicht mehr so schnell und ich habe nicht mehr so oft ein schlechtes Gewissen bzw. nicht ständig das Gefühl, für alles und jeden verantwortlich zu sein. Ich mach mir nicht mehr so viel Sorgen um die Zukunft. Ich gehe auch wieder vor die Tür und gehe spazieren, habe ich schon lange nicht mehr gemacht.

Körperlich geht's durchwachsen. Im Moment geht's nicht so gut, Schmerzen und aufgeschwollen am ganzen Körper und an manchen Stellen Ausschlag, der juckt, mal mehr mal weniger, der ist morgen sicher wieder weg.

Trotz alledem fühle ich mich nicht mehr so erdrückt, das Gefühl, eine schwere Last drückt mich nach unten, ist weniger. Die Füße lösen sich leichter vom Boden, wenn ich laufe, das Gefühl vom Boden festgehalten zu werden ist nicht mehr so stark.

Mila R. (6 Jahre):

Ich kann jetzt schon sagen, dass sich **bei Mila das Thema mit ihrem Papa verändert hat. Sie fragt nicht mehr so oft und reibt sich auch nicht mehr so viel die Augen.**

Galina S.

Seitdem wir uns zur Heilung verabredet haben, hatte ich fast gleich gemerkt, **dass es mir besser psychisch und auch physisch geht. Ich hatte das Gefühl, dass ich trotz Ungewissheit, wie es in der Behandlung vom Frontzahn weitergeht und was sich aus der Entzündung im Kiefer ergibt, eine leise Zuversicht entwickeln/spüren konnte**, das es weiter geht für mich und das ich Kraft haben werde, mein Leben trotz allem zu genießen 🙏🍀 und zu vertrauen in mich, in Leben und in Heilung 😊 **Im Frontbereich spüre ich jetzt deutliche Unterschied und Entwicklung zu vorher** 🙏🍀❤️ die Zahnreihe oben rechts, von der ich Dir heute berichtet habe, ärgert mich noch 😊

Lieber Steffen, dass Du mir Hilfst ist für mich ein wahres Wunder ❤️🙏🍀❤️ Ich danke Dir vom Herzen für Deine Hilfe, für Deine Energie und für Dein Sein 😊

Constanze E.

Übrigens, **das Knie ist nahezu wieder heil. Ich kann wieder in der Landschaft laufen auf den Ziegenpfaden.** Im Ort gab es manche, die vor Schmerzen nicht laufen konnten. 😊

Katja L.

Nachdem wir unsere Heilungsarbeit miteinander begonnen haben, ging es mir zunächst physisch und psychisch schlechter – **die Identifikation meiner Glaubenssätze hat mich durchgerüttelt und auf allen Ebenen erschüttert.** Ich habe dem Raum gegeben. Zwei Tage war ich körperlich und seelisch „schwach“: ich konnte kaum aufstehen, habe mich wie ein alter Mensch dahingeschleppt, hatte keinen Hunger, war traurig und habe viel geweint. **Nach diesen zwei Tagen, habe ich entschieden, in die körperliche Bewegung zu gehen und meine Glaubenssätze von der bewussten Ebene aus zu transformieren. Das ist erledigt – ich arbeite an meinen Triggern, gestalte meine Heilung und meine Gesundheit. Ich beschäftige mich nicht mehr mit Krankheit. und brauche auch keine mehr, um in eine Transformation zu kommen – da der Prozess jetzt im Bewussten stattfinden kann.** Dafür danke ich Dir sehr.

Bettina S.

Nach der großen OP war die Zeit schlimm wegen der Strahlung. Nach einer Nacht zuhause sieht die Welt schon wieder anders aus - sogar essen ist fast problemlos.

Insofern war Deine Heilung vorher sehr wichtig gewesen: **ich hatte nämlich gemerkt, dass meine Strahlen Resilienz in der Zeit viel besser wurde. Ohne die wüsste ich gar nicht, ob ich nach der Tortur wieder zum vorherigen guten Zustand zurückgefunden hätte.**

Christiane H.

Seit ich Dich kenne, meditiere ich 2x am Tag. **Es tut mir sehr gut, ich bin viel ruhiger geworden, es macht mir Spaß.** Sehr oft sehne ich mich nach Ruhe und Stille.

Rosemarie R.

Ich kann dies nur bestätigen, hab das Meditieren auch öfter in der Woche gemacht, versuche auch schon seit einiger Zeit tagsüber, wie Du sagst, die Augen zu schließen und mich zu zentrieren, das tut so gut!

Ich bin viel glücklicher, viel zufriedener mit meinem Sein, Du hast recht mit dem "End of Suffering!" Sicher kommen dann und wann wieder Herausforderungen, doch bin ich jetzt mehr zum Beobachter geworden! Ich bin Dir so dankbar

Boguslaw K.

Ich friere nicht mehr so wie vorher, habe auch warme Füße. Etwas tut sich langsam.

Britta G.

Ich habe das Gefühl, wieder etwas mehr positive Erdung zu haben. Muss aber immer ganz bewusst sein, dann klappt es ganz gut.

Monika T.

Dank Deiner Meditation aus Awake NOW kann ich in der Nacht immer wieder weiterschlafen. Das gelang mir heute das erste Mal. Danke dafür, dass es Dich gibt.

Lotte M.

Heute habe ich in einer Gruppe energetisch gearbeitet. Es zeigt sich in zwei Themen und kann durch Fluten von allem, was sich zeigt und mit allem, was gebraucht wird, mit allen Farben, Frequenzen, Schwingungen und Möglichkeiten **durch die Verbundenheit mit der Quelle - transformiert werden. Ich staune, ob diesem Prozess, in immer weitere Tiefe. Es geht weiter und will integriert werden...** 🌈 Das dies in diesem Ausmaß möglich ist, hat sicher auch mit **Deiner Wirkkraft zu tun** 😊❤️ Danke von Herzen 🙏❤️

Peter J.

Ich konnte das wieder deutlich spüren. **Mir geht es gut, ich fühle mich fit und schlafe besser.**

Mila R. (6 Jahre)

Ich kann jetzt schon sagen, dass sich bei Mila das Thema mit ihrem Papa verändert hat. **Sie fragt nicht mehr so oft und reibt sich auch nicht mehr so viel die Augen.**

In den nächsten beiden Tagen ist sie bei ihrem Papa, mal schauen, wie es danach ist.

Erika F.

Ich wollte Dir auch sagen, dass ich - nach Motis Worten - **total in meinem Alignment bin und mich von außen nichts mehr triggert, egal wer es ist oder wie sich die Situation zeigt.**

Ich fließe in großer Dankbarkeit mit dem Leben und alles ist gut so wie es ist.

Da, wo ich heute sein darf, das habe ich der göttlichen Führung zu verdanken, die mich zu Dir gebracht hat, damit Du Deine Erfahrungen und Weisheiten mit mir teilen und mich immerwährend auf meinem Weg begleiten konntest.

1000-mal danke dafür! 🙏❤️😊

Ich wollte Dir auch noch sagen, dass eine der wichtigsten Errungenschaften auf meinem Weg die allumfassende Selbstliebe ist.

Ich nehme mich mit allen Licht- und Schattenseiten in Liebe an. Ich darf so sein wie ich bin und ich bin sehr dankbar für mein unperfektes perfektes Sein oder anders gesagt: Für mein perfektes unperfektes Sein. Damit lebt es sich viel leichter im Fluss des Lebens.

Doreen S.-M.

Ich wollte einfach nur noch einmal Danke sagen für Deine wertvollen Impulse. Ich meditiere sonntags 19.45 Uhr immer mit, ich habe Deine Fernheilung genießen dürfen, viele Deiner links und Vorträge angehört und Deine 5 Schritte zur Heilung mitgemacht.

In der psychosomatischen Klinik konnte ich Dich vielen Menschen empfehlen.

Mir hast Du sehr viele Anregungen gegeben. **Und ich habe es geschafft nach über 1,5 Jahren Schmerzen durch deine Impulse aus Depressionen und Leiden herauszufinden.**

Sicher schaffe ich es dieses Jahr wieder in den Urlaub zu reisen zu können. Meinen Traumberuf mehr nachgehen zu können und noch mehr mich fortzubilden. Zu wachsen und noch mehr in das wundervolle Gefühl der Liebe zu gehen. Das Meditieren hat mir sehr viel gebracht. Danke danke danke 🥰🌈🙏

Bettina S.

Ich war gestern bei der Meditation dabei - hab' auch Michi im Geiste dazugesetzt. **Die Meditation war großartig. So eine tolle Energie, ich war beinahe von den Socken. Ich meditiere bewusst schon seit über 35 Jahren, einfach, weil ich es liebe, aber die Energie gestern war 1a!**

Michi ist es heute auch **zum ersten Mal seit Monaten besser gegangen. Er war teilweise voll wieder er selbst. Diese Energie ist noch nicht verschwunden, aber es ist ein gigantischer Sprung in die richtige Richtung gewesen.** Es ging schon ein paar Mal nach vor und dann wieder ganz zurück, aber **so präsent war er seit dem 1.11. nicht mehr** und damals auch nur ein paar Minuten.

Patricia R.-K.

Von Herzen danke ich Dir, Du hast mein volles Vertrauen mit Bewertung 10 🧡🌟

Körperliches Empfinden vorher (seit ca. März 2022, mit entsprechenden, teils seit Kindheit bestehenden Vorerkrankungen):

Atembeschwerden bei geringster körperlicher und geistiger Anstrengung, schmerzhafter Husten, vor allem beim Sprechen und nachts, Nebenhöhlenentzündung, ständig wechselnde Infekte zwischen Atmungs- und Verdauungssystem (Durchfall, Krämpfe, Übelkeit) mit teilweise heftigen Kopf-, Zahn-, Rücken- und/oder Gliederschmerzen, teils mit Fieber, viele Symptome besonders nachts und morgens heftig. Herzunregelmäßigkeiten, manchmal Stein in der Brust, Zerschlagenheit, Abnahme Sehschärfe, Herpes vor fast jedem Infekt, starker Brainfog, große Schwäche, viele Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien.

Körperliches Empfinden jetzt:

Bis auf den Husten, **vieles ein bisschen weniger heftig, kein Fieber, kaum Kopfschmerzen, etwas weniger wackelig und schwindelig, tageweise etwas strukturierter und konzentrierter**

Psychisches Empfinden vorher:

Dauerangst!

Niedergeschlagenheit, Gefühl von Hoffnungslosigkeit, Ohnmacht und Ausgeliefertsein, immer freudloser, negativer, gelähmt, teils lebensmüde, im "Rückzug vor allen und allem", Einsamkeits-, Verlassenheitsgefühle, Trostlosigkeit, auch, weil kaum mehr Zugang mehr zu meinen vielen, üppigen spirituellen Geschenken, die ich doch nach so vielen Jahren erst entdeckt und teils noch am Auspacken war, bestand.

Psychisches Empfinden jetzt:

Verbindung zu HS wieder stärker spürbar, Freude richtet sich langsam wieder ungebremst ein, und Dankbarkeit wird langsam wieder normal, wie auch Herzfunkeln, Zuversicht kommt zurück, viel erleichterndes Weinen, spüre allmählich wieder die Liebe und Verbundenheit zu mir und meinen Mitwesen; dieses Leben fühlt sich daher wieder etwas lebbarer und lebenswerter an.

Boguslawa K.

Lieber XXX, dank GABOR MATÉ, **dank Dir lieber XXX, jetzt habe ich meine Kindheitstrauma verstanden**, hätte ich das vorher gewusst, hätte ich ganz anders in meinem Leben gehandelt, jetzt verstehe ich auch mein Mann und sein Alkohol Problem.

Die meine Krankheit hat mich positiv geändert, ich bin sehr dankbar 🙏 dankbar für mein Verstand, dankbar für die vielen lieben Menschen, was ich jetzt gefunden habe.

WÖCHENTLICHE HEILMEDITATION

Hardy S. (Heilmeditation)

Ich möchte mich auch in die Erfolgsliste eintragen. Seit einem dreiviertel Jahr hatte ich, aufgrund eines Unfalls, eine schwer traumatisierte Hand, die intensiv behandelt wurde. Trotzdem machte der Orthopäde mir noch Druck, mich zwei verschiedenen OPs zu unterziehen. Und **nach 2-3 Wochen Heilmeditation So und Mi (Mai 24), die ich erst da entdeckte, waren alle auch gravierende Symptome bis heute verschwunden. Ich kann es noch kaum fassen.** In der Hoffnung, dass die Heilmeditation vielen Menschen und vor allem der Welt helfen kann, nehme ich weiterhin regelmäßig daran teil.

Bianca L. (Heilmeditation)

Hallo, Ihr Lieben! Letzte Woche waren unglaublich hässliche Schmerzen in meinem Körper - fast eine Woche lang. Und gerade bin ich ja beim Trigger transformieren und mache auch die Heilmeditationen mit. **Bei der letzten Mittwochsmeditation ist dann etwas unglaublich Schönes passiert. Der Schmerz im Körper ist plötzlich verschwunden. Und seitdem auch nie mehr aufgetaucht!!** Dafür wollte ich einfach mal dankbar sein und das mit allen teilen, die da mitgewirkt haben. :)

Sandra F. (Heilmeditation)

Lieber Steffen Lohrer, seit dem 16.10.2024 bin ich jeden Mittwoch und Sonntag bei der Heilmeditation dabei. Ich bin sehr dankbar, ein Teil dieser Heilmediationsgruppe sein zu dürfen. **Es ist eine totale Bereicherung für mein Leben, auch die vielen tollen YouTube Videos - einfach nur großartig! Es haben sich schon viele kleine Dinge in meinen Leben verändert.**

Heiderose S. (Heilmeditation)

Zwecks Rückmeldung der Meditationsgruppe, doch ich machst jetzt einfach mal. Also die Sache ist sehr heilsam und ich freue mich jedes Mal darauf. Es passiert auch bei mir einiges und letzten Sonntag, wurde mein linker Fuß und Bein so kribbelig, dass ich es fast bewegt

hätte bei der Meditation. Ich bin grad in ganzheitlicher Behandlung zwecks Blutdruck Einstellung und **der linke Fuß war beim Laufen irgendwie schleppend, komisch, wie etwas gelähmt. Nach der Meditation konnte ich wieder ganz normal gehen, es war, als hätte jemand meine Durchblutung gängig gemacht. Auch sonst spüre ich sehr die Verbindung mit der großen Gruppe und die wunderbaren Wirkungen und Entspannungen, Leichtigkeit, der Kopf ist auch klar, eigentlich etwas unbeschreibliches.**

Anja S. (Heilmeditation):

Am Sonntag ging es mir körperlich und seelisch gar nicht gut. **Die Meditation hatte einen sehr starken Effekt, danach ging es mir deutlich besser. Ich bin schon länger dabei, in diesem Ausmaß hatte ich das noch nie. Es war eine sehr schön und klar an diesem Tag, ich bin wieder motiviert.** Darüber freue ich mich sehr und bin Dir sehr dankbar.

MENTORING GRUPPE

Markus L. (Mentoring Gruppe)

Bei den Heilungen spüre ich Wärme und Energie. Ich habe den **Eindruck, dass ich viel weniger Schlaf brauche, mein ganzes System ist energievoller.**

Ich fühle mich sehr klar und kann gerade viele Dinge bewegen, dass fühlt sich richtig gut an. Dafür bin ich Dir sehr dankbar!!

EVENINGMEETING

Heidemarie S. (Eveningmeeting)

Lieber Steffen, von Herzen sage ich DANKE für diese wunderbare Veranstaltung am 23.10., von der ich kurz berichten möchte. Wie schon gesagt, es war schön für mich, Dich live zu erleben und nicht nur online! 😊 **Diese Energien zu spüren, bei der Heilung geschehen kann, ist immer ein erhebendes Erlebnis. In meinem Arm, dessen Ellenbogen seit einiger Zeit immer des Nachts schmerzt, spürte ich dann auch diese sehr starke Energie bis in den kleinen Finger, die den Schmerz noch einmal so richtig aufflackern ließ, der dann verschwand und mich seitdem nicht mehr geplagt hat. Heilung geschieht, alles ist möglich, ich danke Dir!**

Sonngard D. (Eveningmeeting)

Von Herzen Dank für den gestrigen Abend in diesem "magischen Ort" - der Ulner Kapelle. Diese wohltuende Atmosphäre und Deine Worte - aus dem Herzen gesprochen - wie schön, dass es Dich gibt! Im Besonderen möchte ich Dir **für die Heilenergien danken. Sie haben in mir eine Erstarrung erlöst.** Schon auf der Heimfahrt nach Bensheim **zauberten sie mir ein Lächeln auf meine Lippen, welches ich so gelöst und entspannt schon lange nicht mehr hatte.** DANKE!!! Ich habe den Heilstrom sehr intensiv erlebt - mit viel **Wärme und Tränen der Erlösung.** Ein wunderbares Erlebnis, welches ich in meinem Herzen bewahre. Du bereitest den

Weg vieler Menschen in das Kommende (mit C. G. Jungs Worten gesprochen) - in das Wassermann-Zeitalter. So soll es sein.

Damaris G. (Eveningmeeting)

So gerne möchte ich Dir nochmals meine große Anerkennung für Dein tolles „Eventmeeting“ in der Ulmer Kapelle aussprechen!! Es war **einer der schönsten u. tiefgreifendsten Abende in meinem Leben**. Du hast genau die richtigen Gedanken angesprochen und die Zuhörer zutiefst angesprochen. **Dieser wunderschöne Abend mit so vielen lieben u. bewussten Menschen hat mich sehr glücklich gemacht und mir viel Mut gegeben für meinen weiteren persönlichen und beruflichen Lebensweg in Freiheit!**

Du hast an jenem Abend viele kostbare Antworten gegeben, was für mich jetzt weiter zu tun ist. Meinen Fokus richte ich nun bewusst darauf, nur ebenfalls bewusste Menschen in mein Leben zu lassen, die auf einer positiven Frequenz schwingen. Also, danke auch nochmals für Deine Bereitschaft, Dich so nahbar und menschlich vor dem Publikum gezeigt zu haben; auch durch **Deine lieben Umarmungen, die sehr tröstlich u. zugleich bestärkend waren, den eigenen Weg positiv weiterzugehen**. Du hast vielen Menschen an diesem Abend etwas so kostbar Wertvolles gegeben: Dein liebevolles SEIN, Deine fachliche Kompetenz und hast alle das kraftvolle Feld der Liebe spüren lassen. Es hat mich wirklich sehr tief innerlich berührt! Du bist wirklich ein ganz besonderer Mensch, der seinen Weg gefunden hat und zugleich auch anderen hilft, diesen individuellen Weg für sich selbst zu entdecken.

Marco S. (Eveningmeeting):

Ich habe mich so gefreut beim letzten Eveningmeeting am Dienstag. Ich fühle seitdem **tiefe Gefühle von Verbundenheit und Dankbarkeit** in mir. Ich danke Dir so sehr für Dein Da-sein, für das, was Du mir und uns gegeben hast. Das ist so schön. Und inmitten dieser Zeit. Vor allem Danke für Deine Umarmung, die hat mich zutiefst innerlich berührt und lässt mich demütig fühlen, danke.

ONLINEKURS GANZHEITLICHE HEILUNG YOUNITY

Maria K. (Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity):

Hallo Steffen. Ich habe mir den Online Kurs Selbstheilung gebucht. Jetzt kann ich noch mehr lernen. Ich muss Dir was Wichtiges mitteilen. **Heute war ich beim Augenarzt, meine Augen haben keinen grauen Star 🙏 Es ist ein Wunder, ich bin übergücklich. Ich könnte Dich jetzt umarmen vor lauter Freude 🧡💖 Auch die Depression ist weg.** Ich habe neue Arbeit. Es ist viel zu lernen, aber sie macht mir Spaß und Freude. Ich mache viel, was Du so empfiehlst in Videos durch den ganzen Tag. DANKE für Dein Dienen!

Jutta P. (Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity):

Nun bin ich völlig befreit durch Deinen Kurs, nachdem ich viele Jahre schon spir. Arbeit machte bei diamond approach und Gordon Smith auch Thich Nhat Hanh. Danke für diese wunderbaren Erkenntnisse.

Dajana A. (Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity)

Meine psychischen Baustellen wie Panikattacken sind in den letzten beiden Wochen besser geworden. Ich mache auch an Deinen Selbstheilungskurs und arbeite an meinen Glaubenssätzen. Das hilft sicher auch.

Brigitte F. (Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity)

Ich bin erst kurz dabei, habe den Online-Kurs gemacht, und **die Meditationen tun mir sooo gut und ich habe sie in meinen täglichen Ablauf fest integriert. Ich fühle mich frei, warm und integriert.** Vielen Dank für Dein DA-Sein und gute Schwingungen für Dich.

Christine S. (Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity)

Ganz herzlichen Dank für den sehr intensiven und interessanten Ganzheitliche Heilung Kurs! Ich bin wirklich überwältigt und ich bin überzeugt, dass diese Übungen mir helfen werden, wieder gesund zu werden (Krebs im 4. Stadium). **Seit 2022 habe ich sämtliche Meditationen und Kurse bereits von Joe Dispenza gemacht, waren sehr gut, aber Deiner übertrifft alles! Du bist so natürlich und erklärst alles so gut, dass auch ich als 70-jährige Blondine alles verstanden habe** 🙏 Ich bin richtig traurig, dass der Kurs nun zu Ende ist!

Jutta P. (Onlinekurs Ganzheitliche Heilung Younity)

für den Younity-Kurs bin ich extrem dankbar, weil ich nun endlich verstehe, was ich vor 30 Jahren hätte tun können, um Mobbing zu beenden. Ich erfuhr über 35 Jahre Mobbing in der Behörde, indem ich jedes Gutachten als Lebensmittel-Chemikerin 5 x schreiben musste, obwohl ich inhaltlich keinen Fehler gemacht hatte in der Beurteilung des Sachverhalts. Man wollte mich runter machen und ich litt unsäglich, weil ich von dem Vater als Kind immer klein gemacht wurde. Nun weiß ich, ich hätte nur das Neuschreiben zurückweisen müssen, da es eh fehlerfrei war und es nur um ein Egospiegelchen ging. **Dafür und vieles mehr bin ich sehr dankbar, auch wenn ich schon lange in einer spirituellen Schule bin, durch die ich diese Erkenntnis nicht hatte.**

HOLISTIC HEALING COACH AUSBILDUNG (Steffen und Matthias)

Meia E.-P. (Holistic Healing Coach)

Es hat sich einiges geändert. Ich war ja auch in München dabei und fleißig an der HHC-Arbeit. Ich danke Dir sehr für Deine Heilübertragungen, besonders die aus dem Flugzeug haben mich beeindruckt.

Mein psychisches Befinden hat sich wieder **von Verzweiflung zu Zuversicht und Stabilität** geändert. Durch die monatelangen starken Schmerzen war ich psychisch nicht mehr stabil, so wie ich es von mir sonst kenne. Sonst stabilisiere ich mich immer innerhalb einiger Tage. **Die akuten Schmerzen haben sich gebessert, ich kann wieder fast ohne Schmerzen gehen, konnte ja sogar einen atemlosen Tanz in München tanzen,** allerdings nicht Rock'n'roll, sondern moderater Discofox. Das hätte ich mir im Juli nicht vorstellen können.

Körperliches Empfinden vorher: 1

Körperliches Empfinden aktuell: 8

Psychisches Empfinden vorher: 4

Psychisches Empfinden aktuell: 10

Nochmals 1000 Dank für deine hellenischen Zuwendungen. Sehr geschätzt habe ich auch, dass Du auf meine Dringlichkeits-Nachricht sofort mit den Heilsitzungen begonnen hast.

Vera N. (Holistic Healing Coach)

Lieber Steffen, ich möchte mich heute bei Dir von ganzem Herzen bedanken! **Die Ausbildung ist einfach großartig und wundervoll und hat mich im wahrsten Sinne gerettet.** Die schwere Erkrankung meiner beiden Kinder, die uns jetzt schon drei Jahre begleitet, hatte zur Folge, dass ich körperlich und mental am Boden war und die Verlustängste und Zukunftsängste haben mich zerfressen. **Durch Eure Ausbildung konnte ich heilen und auch meine Kinder darin unterstützen, wieder daran zu glauben, dass Gesundheit möglich ist.** Wir sind ganz langsam auf dem Weg der Besserung! Ich hoffe so sehr, dass es bald noch einmal eine Gelegenheit gibt, Euch beide persönlich kennenzulernen, Ihr seid mir sehr ans Herz gewachsen. Alles Liebe Vera

Gisela S. (Holistic Healing Coach)

Lieber Steffen, ich mag meine Freude teilen. Ich habe drei Klientinnen. Es macht mir bei jeder Sitzung große Freude mit ihnen zu arbeiten. Jede ist anders und stellt mich vor neue Herausforderungen. Sei es in ihrem Charakter, ihrer Offenheit oder Zurückgezogenheit, ihrem Temperament, ihren Themen. Aber bei allen erlebe ich eine Intensität, ein starkes Interesse und ganz viel Bewegungen. Und ich bin selbst sehr glücklich und berührt in meiner Arbeit. Die Heilungen machen zu dürfen, empfinde ich als etwas wunderschönes. **Dann nehme ich, während ich die Heilung mache, oft goldene Energiespiralen wahr, wie DNA-Spiralen. Das sind Lichtspiralen, die sich im und um den Körper des Klienten bewegen. Und die Sitzungen sind oft berührend. Immer ist eine so große Liebe im Raum spürbar. Das macht mich sehr glücklich und berührt mich.**

Liebe Grüße Gisela

Ergänzung:

Lieber Steffen, ich mag meine Freude teilen. Ich habe drei Klientinnen. Es macht mir bei jeder Sitzung große Freude mit ihnen zu arbeiten. Jede ist anders und stellt mich vor neue Herausforderungen. Sei es in ihrem Charakter, ihrer Offenheit oder Zurückgezogenheit, ihrem Temperament, ihren Themen. Aber bei allen erlebe ich eine Intensität, ein starkes Interesse und ganz viel Bewegungen. Und ich bin selbst sehr glücklich und berührt in meiner Arbeit. Die Heilungen machen zu dürfen, empfinde ich als etwas wunderschönes. **Dann nehme ich, während ich die Heilung mache, oft goldene Energiespiralen wahr, wie DNA-Spiralen. Das sind Lichtspiralen, die sich im und um den Körper des Klienten bewegen. Und die Sitzungen sind oft berührend. Immer ist eine so große Liebe im Raum spürbar. Das macht mich sehr glücklich und berührt mich.**

Sandra S. (Holistic Healing Coach)

Seitdem ich mit meinem (wahrscheinlich schlimmsten) Trigger endlich arbeiten kann, **löst sich unglaublich vieles in meinem Leben, ich erkenne vieles und kam endlich aus der Erstarrung heraus und konnte einiges auflösen und der Gedanke, ich muss mich anpassen, damit ich dazu gehören darf, konnte endlich gehen.** Seitdem kommen so einige Traumata aus meiner Kindheit hoch, die ich nun nach und nach bearbeite. Das ist nicht schön, aber sehr erleichternd. Und unglaublich viel. Ich löse Glaubenssätze auf, arbeite mit meinen Triggern,

arbeite mit der Emotionstabelle, bin bei der Heilmeditationsgruppe dabei, meditiere und lerne begeistert die Ausbildungsinhalte.

Brigitte F. (Holistic Healing Coach)

Mein Mann hat die feuchte Version der **Makuladegeneration, die laut den Ärzten unumkehrbar ist, schon seit 5 Jahren** und bekommt monatlich Spritzen ins Auge. Seit 14 Tagen gebe ich ihm energetische Heilung. Heute Morgen erzählt er mir ganz überrascht, dass er das **Muster auf der Tischdecke sehen kann, was schon seit Jahren nicht der Fall war**. Ich möchte jetzt nicht zu viel hineininterpretieren, da diese Augengeschichten sehr tagesformabhängig sind, aber er ist im Moment beim Arzt zur Augenuntersuchung, ich werde weiter berichten, wenn es euch interessiert.

Mein Mann ist vom Augenarzt zurück. Was soll ich sagen? **Die Krankheit ist (vorläufig, lt. Arzt) zum Stillstand gekommen**. Nächste Untersuchung ohne Spritze in 4 Wochen.

Ich bin einfach nur glücklich 😊🙏❤️

Nicole (Holistic Healing Coach)

Zu guter Letzt: die „Ich bin die Quelle“ Meditation empfinde ich als Wunder-voll, sehr kraftvoll. 🙏 **Ich freue mich jeden Tag mehr, dass ich die Holistic Healing Coach Ausbildung machen darf. Es ist schwer in Worte zu fassen. Ein wahrer Schatz, den wir alle geben dürfen.** Herzlichen Dank an Euch beide! Grüße von Herzen, Nicole

Ergänzung:

Ihr Lieben, ich muss Euch auch, was Schönes erzählen. **Nachdem ich einen alten Glaubenssatz auflösen konnte, wurde mein rechtes menikusgeschädigtes Knie ja schlagartig gut**. Ich habe in einem Live-Call vor ein paar Wochen darüber berichtet.

Nun war ich bei einer Freundin in Berlin und in einer Drehbewegung hat es Ratsch gemacht und es gab einen stechenden Schmerz im linken Knie. Ich konnte nicht mehr laufen. Ganz tapfer habe ich sofort eine Heilmeditation gemacht. **Nach einer halben Stunde war der Schmerz abgeklungen und ich konnte mich ganz normal bewegen. Im Laufe des nächsten Tages kam der Schmerz wieder. Heilmeditation - Schmerz ging weg. Er kam noch einmal, aber seit der letzten Heilmeditation habe ich keine Beeinträchtigung mehr!**

Ich bin sooo glücklich darüber. Es ist nun eine Woche her und es scheint zu halten 😊 **Ich bin sooo überzeugt von unserer Ausbildung und weiß nun, dass es klappen kann**. Mir geht es mental auch viel und ich wünsche euch allen nur das Beste und viele schöne Erfahrungen mit dieser Heilmethode. ❤️

Ergänzung:

Ihr Lieben, ich kann es nicht für mich behalten und muss Euch ein Update geben zur Krankheit meines Mannes. Seit 5 Jahren bekommt er wegen einer feuchten Makuladegeneration, die laut den Ärzten unheilbar ist, jeden Monat Spritzen ins linke Auge. Das rechte ist schon blind. Seit Mitte August gebe ich ihm energetische Heilung. Eben ist er wieder vom Arzt gekommen: **Seit August hat er keine Spritze mehr bekommen. Es ist keinerlei Flüssigkeitsansammlung mehr zu erkennen. Natürlich wird er weiter engmaschig untersucht, weil es so etwas "eigentlich" nicht gibt. Ich bin so glücklich, ich könnte die Welt umarmen ...** Ich fange bei Euch schon mal an 🥰🙏

Und noch eines ist passiert:

Letzte Woche hat mich eine Freundin besucht und mir ist gleich ihr **herabhängender Mundwinkel** aufgefallen. Sie hatte es gar nicht bemerkt und war total erschrocken. Wir haben

sofort Tests gemacht, ob es ein Schlaganfall war, aber das fiel zum Glück negativ aus. Sie wollte sofort zu ihrem Hausarzt, aber der war in Urlaub. Sie rief mich dann wieder an und hat mich um Hilfe gebeten. Ich habe also einige Zeit später eine Fernheilung gegeben. Eine Viertelstunde später rief sie mich wieder an und sagte, sie hätte im Wald auf einer Bank gesessen, als sie **ein seltsames Ruckeln in der linken Gesichtshälfte gespürt hat. Zum Beweis hat sie mir ein Bild geschickt mit vollständig geradem Mund. NICHTS IST UNMÖGLICH** 🙏

Ergänzung:

Lieber Steffen, ich mache z. Z. ja den Kurs zum Holistic Healing Coach und muss Dir unbedingt sagen, **dass ich im Moment das Gefühl habe, in Liebe zu baden. Das ist ein sooo großartiges Gefühl! Und ich kann es aus vollem Herzen zulassen. Danke, danke dafür** 🤍

HOLISTIC HEALING WORKSHOP (Steffen und Matthias)

Michaela K. (Holistic Healing Workshop)

Ihr Lieben, ich habe Euch und unser gemeinsames Erlebnis nicht vergessen und es wirkt immer noch nach...! **Morgen bin ich 100 Tage rauchfrei** 😊😄🌈💪 Ich freue mich darüber...die Herausforderungen nach 50 Jahren sind heftig...die Gedanken nicht frei...trotzdem ist es schön zu erfahren es geht mit guter Vorbereitung 😊 Falls jemand jemanden kennt, der das auch gerne bewältigen würde, gebe ich gerne Auskunft.

Eva B. (Holistic Healing Workshop)

In den letzten Wochen hatte ich starke Bauchschmerzen mit Krämpfen, Rückenschmerzen und Blut im Stuhl. Ich habe **sehr viel meditiert und war in mir ganz ruhig, ohne Angst, dass es etwas Schlimmes ist.** Mit dem, was ich bei Dir gelernt habe, konnte ich **innerlich Abstand bewahren.** Ich möchte Dir herzlich danken, für all das, wovon ich profitieren konnte und was ich täglich umsetze. Heute kam die Diagnose der Darmspiegelung, es sind Divertikel, die ich operieren lasse. **Vor der OP habe ich keine Angst, ansonsten ist wirklich alles gut. Mein Umgang damit hat sich so verändert, früher hätte ich ganz anders reagiert.** Dafür bin ich sehr dankbar.

Beate R. (Holistic Healing Workshop)

Ich schick Dir liebe Grüße und freue mich auf die nächsten 2 Events im Februar 😊
Bin immer noch " geheilt" und sehr dankbar dafür! 🙏

Gerlinde S. (Holistic Healing Workshop)

(WA) Ich möchte dir nochmal ein kurzes Feedback geben. **Die Schuppenflechte ist komplett weg und ich hoffe das bleibt auch so. Meine Haut ist richtig schön und glatt** 🙌 Vielen Dank für alles. Liebe Grüße Gerlinde 😊

Gabriele B. (Holistic Healing Workshop)

(WA) Ich dachte, was passiert denn hier und da steht mein Seelenpartner. Es ist so unfassbar, es ist wirklich etwas ganz Altes. Ich hätte es nie für möglich gehalten. Und ich, die sich so eingefleischt gefühlt hat – ich schaffe das doch super perfekt alleine – jetzt steht da dieser wunderbare Mann und haut mich weg, also im positiven Sinne. **Ich bin total verzaubert und total glücklich und durch die Arbeit mit Euch hat sich da doch noch einiges in mir gelöst. Und ich bin Euch total dankbar und wollte Euch an diesem wunderbaren Glück teilhaben lassen, weil Ihr da einfach auch mir geholfen habt und ein bisschen mit beigetragen habt!**

PURE LOVE RETREAT (Steffen und Matthias)

Janin Merten (Pure Love Retreat)

Lieber Steffen, ich wünsche Dir schöne Feiertage und wollte mich für das, was Du in München bei mir „freigelegt“ hast, sehr herzlich bedanken. **Es war die Christusenergie, die mich seither begleitet und führt...so bin ich hier in Andalusien gelandet und treffe nur noch auf Gleichgesinnte, die mit offenen Herzen einander begegnen** ❤️ 🙏

Gerdi S. (Pure Love Retreat)

Unser Gespräch auf Mallorca hat mich wirklich von allem Belastenden befreit und ich bin jetzt echt gechillt. Vielen Dank noch mal dafür 🙏 😊

Heide P. (Pure Love Retreat)

Der innere Raum wird gerne besucht und zum Teil auch gehalten, bis der nächste Trigger kommt. Dann braucht es Geduld, **Sein und Fühlen, mit dem was sich gerade zeigt. Intensive Energien gerade, die alles hochspülen. Aber auch das geht vorbei.**

Inge W. (Pure Love Retreat)

Hatte diese Woche so **einen Trigger, er hat so eine tiefe Emotion ausgelöst, dann alles gefühlt was kam und dann war es vorbei. Heilung konnte stattfinden, ich war dazu bereit. Dann war auch der Raum wieder da.**

Steffens Video mit der Blobmeditation läuft bald in Dauerschleife. Spaß aber für mich das Lieblingsvideo, das mich immer wieder leichter in den Raum lässt.

Karin M. (Pure Love Retreat)

Der stille Raum ist verlässlich in mir und ich kann ihn auch schnell betreten... Im Alltag jedoch, nicht einfach zu halten. Mache immer wieder Übungen und ich liebe es, wenn dann wieder ALLES SO STILL ist. Ich bin sehr, sehr dankbar dafür.

Kerstin L. (Pure Love Retreat)

Ich gehe sehr oft in **meinen inneren Raum und liebe die Stille. Von dort bekomme ich auch immer Inspirationen für mein Herzensbusiness.**

Silvia S. (Pure Love Retreat)

Tag meiner Scheidung! Ich war über 25 Jahre mit meinem Mann zusammen und die Trennung kam zum denkbar ungünstigsten Zeitpunkt - zusammen mit der Diagnose Brustkrebs ... und hinterließ tiefe Spuren in meiner Seele. Doch die Geschichte von Steffen (über das Verhältnis) erinnerte mich nochmal daran, dass wir alle nur so handeln können, wie es unser Gefühlsraum zulässt. Doch kaum aus der Tür konnten wir gemeinsam weinen und auch lachen und uns friedlich umarmen und ein Glas Champagner trinken gehen und **würdevoll das Ende einer Ehe beschließen**. Ja, dafür bin ich so sehr dankbar... **mein Herz vorbereitet mit pure Love Energie!! Und noch was darf sich lösen und gehen: seit ca. einem Jahr plagt mich der Rücken: Arthrose i d LWS mit Bandscheibenvorwölbung - die auf den Nerv drückt!**
Seit geballter PURE LOVE-Energie, Heilimpulse und healing hands ... magic happens.

Heidi L.-H. (Pure Love Retreat)

Ich habe das Gefühl mein Herzraum ist viel weiter geworden, ich fühle mich wieder mehr mit mir verbunden und spüre eine tiefe innere Gelassenheit und Zufriedenheit in und mit mir. Ich bin wieder mehr im Vertrauen, um mit gewissen Dingen besser klarzukommen... Die Plop-Meditation ist zu meinem täglichen Begleiter geworden und seit gestern passen noch zwei vom Nachttisch auf mich auf. **Meinen Raum der Stille möchte ich nicht mehr missen** und bin unheimlich dankbar dafür, dass ich vor über 4 Jahren auf Dich Steffen und zwei Jahre später auch auf Matthias gestoßen bin, wundervolle Menschen durch und durch.

Elke Maria H. (Pure Love Retreat)

Mein innerer Raum ist DA, immer wenn ich ihn besuche, das allein ist für mich schon wunderbar! Und mir hilft die Plopp Meditation um über ein Bild - das dann verschwindet- ins Gewahrsein zu kommen! Ich bin noch immer sehr berührt und dankbar für alles, was ich im Retreat erfahren durfte!!

Susanne F. (Pure Love Retreat)

Mein Anliegen war: mehr körperliche Kraft und wieder Vertrauen in mich/meinen Körper zu bekommen. Während der "Sitzungen": sehr tiefes Gefühl des Friedens, ohne Vorlauf, war sofort da.

Nach der letzten Sitzung: deutlich mehr Kraft, vieles war plötzlich wieder selbstverständlich.

Nach dem Pure Love Retreat: nochmals mehr Kraft, viel mehr Vertrauen in "meine" Kraft/in meinen Körper, mehr Gelassenheit.

Ich hatte ja Bedenken, ob ich überhaupt zum Pure Love Retreat kommen könnte. Aber das ging sehr gut. **Und dort habe ich von Tag zu Tag mehr an Kraft gespürt.** Ich hatte das Gefühl, es nicht "zerreden" zu wollen. **Es hat sich "einfach" in der Stille etwas getan. Und das wirkt auch weiter.**

Andreas T. (Pure Love Retreat)

Letzte Woche durfte ich 4 Tage am "Pure Love Retreat" im wunderschönen Seehotel in Niedernberg teilnehmen. **Der Holistic Healing Ansatz von Steffen Lohrer und Matthias Vette hat mich total überrascht und mehr als überzeugt! Steffen und Matthias haben das wirklich fantastisch gemacht und ich würde jedem empfehlen, sich damit mal näher zu beschäftigen!** 1000 Dank für diese wundervolle Erfahrung!

Ergänzung:

Obwohl ich wieder im Alltag zurück bin und überhaupt keine Zeit für gar nichts hab, was mich persönlich angeht, mit Firma, Kindern und so weiter, **bin ich doch wesentlich gechillter als vorher. Das kann man wirklich sagen! Insofern hat das wirklich etwas bewirkt. Mit meinen Fingern ist wesentlich besser, eigentlich so gut wie weg.** Ein bisschen Rest ist noch da, aber ich denke es geht auch noch weg!

Nina L. (Pure Love Retreat)

Es waren wunderbare und heilsame Tage. Viel Tiefgang, viel Erkennen, viel Loslassen, viel Fühlen. Eben Pure Love!

Danke für Eure Unterstützung, Steffen & Matthias, Ihr seid beide außergewöhnlich.

Alicia Z.-F. (Pure Love Retreat)

Guten Morgen, Ihr Lieben, ich hatte eben eine ganz tolle Erkenntnis, die ich gerne mit Euch teilen möchte und die gerade ganz viel mit mir macht.

Seit Februar weiß ich, dass ich seit meiner Kindheit mit dem Glaubenssatz „Ich bin unwichtig“ rumlaufe. Energetisch wurde das im Februar gelöst. Aber gerade eben wurde mir so richtig bewusst, dass das nicht stimmt und wieder durfte ich das mit vielen Tränen fühlen ... **Dank der vier unvergesslichen Tage mit Euch allen zusammen und den berührenden Beiträgen letztes Wochenende in unserer Gruppe durfte ich erfahren, und vor allem fühlen, dass ich alles andere als unwichtig bin!**

Ich bin so unfassbar dankbar, mit Euch allen bei PURE LOVE gewesen zu sein und ein ganz besonderer Dank geht an Matthias und Steffen, die mir das Gefühl gegeben haben, wichtig und wertvoll zu sein. 🙏❤️

Anne B. (Pure Love Retreat)

Lieber Steffen, ich merke, dass ich tiefes Vertrauen in Dich und Deine Arbeit habe. Ich glaube, ich habe mich noch nie jemanden so anvertraut und in der Tiefe mit allen Sachen gezeigt. Dafür danke ich, dass ich das tun darf. **Es ist eine tiefe Transformation, durch die ich gehe, wie ein innerliches Brennen meines Körpers** und dass sich die Sachen im Kopf zeigen.

Danke, dass ich mich wirklich so zeigen darf wie ich bin. Das ist gerade das größte Geschenk für mich.

Dieses Brennen ist jetzt fast weg. Ich habe es jetzt als Lebenslust und Lebensenergie gesehen, die einfach raus will. **Seitdem ich das alles sagen darf, ist alles viel, viel besser und transformiert sich.** Da muss sich sehr viel Energie gestaut haben.....Gerade bin ich überwältigt von meinen eigenen Energien und **frage mich, ob ich die Traumatherapie, die ich gerade mache, überhaupt noch brauche?**

Jetzt ist etwas Erstaunliches passiert, seit einer Stunde ist es in mir total still geworden. Das ganze Feuer und Vulkanische, das in mir ausgebrochen ist, ist durch und in mir ist nur noch tiefe Stille wie unter Wasser getaucht. **Ein tiefer Raum der Liebe, Dankbarkeit und Hingabe.**

Das ist wie ein plötzlicher Sein-Zustand in mir. Es gibt kein Bedürfnis in mir, was ich will oder nicht will oder machen muss, ein bedürfnisloser Raum, vielleicht das, wovon Ihr auch gesprochen habt. Jedenfalls habe ich das Gefühl, dass eine tiefe, tiefe Transformation stattfindet und noch nicht abgeschlossen ist, dass ich dem ganzen diene und dass das jetzt in mir Raum bekommt in mir. Das spüre ich jetzt auch physisch. **Es hat eine andere Qualität und ist wie ein stiller See, in den ich gerade eingetaucht bin.**

Der nächste Schritt der Heilung: **ich habe diese Nacht das 1. Mal richtig tief und fest durchgeschlafen, das ist schon seit Monaten nicht mehr passiert. Ansonsten bin ich mehrfach wegen Schmerzen aufgewacht. Dafür bin ich unendlich dankbar!**

Andi T. (Pure Love Retreat)

Meinen Händen geht es übrigens schon viel besser. Ich denke, das heilt jetzt wirklich ab. Ich bin total überrascht und dankbar! 🙏🍀❤️

Maria K. (Pure Love Retreat)

Sooo vielen ❤️ Dank 🌟 auch von mir für die Fotos und Videoclips. Ist einfach wunderschön, damit wieder einzutauchen in das Lebensgefühl dieser Tage. **Es ist mega magisch, was wir zusammen erlebt haben und ich bin so dankbar! Ich freu mich, so zu spüren, dass mich diese Tage verwandelt haben und ich mich gerade heil und leicht fühle.** 😊 Erst mal war es total komisch, wieder nachhause zu fahren. Aber nach einer guten Portion Schlaf **macht es jetzt total Freude, jetzt hier zu sein als die, die ich jetzt sein kann in Pure Love** ❤️ Aber ich kann gar keinem beschreiben, was wir da zusammen erlebt haben.

Timothy K. (Pure Love Retreat)

Kerstin ist total beschwingt und mit einer ganz anderen Energie heimgekommen. Das ist Wahnsinn, was sich auch zwischen uns jetzt wieder entwickelt.

Kerstin W.-K. (Pure Love Retreat)

(Lieder)...Diese zaubern diese magische Atmosphäre vom Pure Love Retreat ganz schnell wieder herbei. **Ich fühle mich total verwandelt und so voller Dankbarkeit und Liebe, dass ich das Gefühl habe, ich platze gleich.** Danke!! Fühl Du Dich auch mal ganz lieb umarmt, ich denke immer morgens beim Yoga an Dich und auch die **Körperübungen helfen sehr, in dieser unbeschreiblichen Energie zu bleiben.**